

生姜焼き



使った食材

豚肉 生姜 カボチャ レンコン

きゅうり 小松菜 ニンニク、

野菜カレー



使った食材

南瓜 さつまいも トマト ピマン

ブロッコリー

挽き肉 カレー トマト缶詰

ハムとソーセージパン



使った食材

薄力粉 ハム ソーセージ 玉ねぎ

粉チーズ マヨネーズ じゃがいも

ケチャップ