

ハンバーグ



使った食材

合挽き肉 ショットパスタ

にんじん ブロッコリー

トマト

にぎりすしと豚生姜焼き



使った食材

卵、じゃがいも、にんじん、牛乳

ツナ缶、豚肉、生姜、タマネギ

ほうれん草、きゅうり

オムライス弁当



使った食材

卵 ニンジン ケチャップ 挽肉

ブロッコリー トマトジャガイモ

玉ねぎ