

話せる場所

# てのひらドロップス

第3回

そら Cafe



起立性調節障害(OD)の保護者の茶話会

開催日時 2023年10月21日(土) 9:30~11:30

開催場所 深大寺地域福祉センター 第1集会室

「話せる場所てのひらドロップス そら Cafe」は、  
起立性調節障害(OD)の保護者の茶話会です。

お子さんがODと診断を受けている方、ODと診断されていなくても症状が似ている方、  
当事者の親同士でお話をしてみませんか？

入退室自由、飲食可能です。予約不要ですので直接お越しください。

[問い合わせ先]

調布市社会福祉協議会 地域福祉推進課地域支援係

TEL 042-481-7693

[chofu-co@ccsw.or.jp](mailto:chofu-co@ccsw.or.jp)

メールでのお問い合わせの際は、「てのひらドロップス そら Cafe」と  
ご記入をお願いします。

~てのひらドロップスのモットーは、楽しく繋がり楽しく学ぶことです~

「てのひらドロップス」この活動は、令和5年度 調布市子育て支援活動助成事業の助成の対象です。

## 話せる場所 てのひらドロップス Presents

### 第1回 勉強会

## 「子どもが学校へ行けない、 行きたくないと言われたら…。」

〔開催日時〕 2023年11月19日(日) 10:00~11:30

〔開催場所〕 調布市北部公民館 第3学習室(地下)

〔講師〕 富永 りか

\*調布市子ども・若者支援総合相談窓口「ここあ」

相談支援コーディネーター兼子ども・若者ソーシャルワーカー

\*都留文科大学、一橋大学 非常勤講師

\*元調布市教育委員会所属スクールソーシャルワーカー

〔内容〕 家庭での声かけや、サポートの仕方など、富永さんのご経験を通してお話ししていただきます。

〔参加対象者〕 関心のある方ならどなたでもご参加ください。  
小中学生の保護者はもちろん、学校関係者、  
地域で子どもの支援をされている方など是非お越しください。

〔定員〕 35名(無料)

〔申し込み期間〕 10月10日(火)~11月17日(金)

〔申し込み方法〕 調布市社会福祉協議会 地域福祉推進課地域支援係  
[chofu-co@ccsw.or.jp](mailto:chofu-co@ccsw.or.jp)まで。

件名に「てのひらドロップス 勉強会申し込み」、  
本文に「お名前、連絡先メールアドレス、お住まいの町名」  
をご記入の上、メールにてお申し込みください。  
(先着順となります。)

## 「話せる場所 てのひらドロップス」とは

地域の中(特に神代中学校を中心とした学区域)で、同じ OD の症状で悩んでいる、または孤立してしまっている当事者の保護者同士がお話できる場所として立ち上がったグループです。(これをすると治る、これをすると良いというような情報提供などはしていません。また、グループを運営していくにあたり、リスクマネジメントとして、長年起立性調節障害親の会の世話人を努めている方にも、講師として協力していただいております。)

5月に神代中学校での自主上映会「今日も明日も負け犬。」の反響もあり、「実はうちも同じ症状でした…。」との声を聞く事が増え、声をかけていただいた方達と一緒に自然な流れで立ち上がったグループです。楽しく学び、楽しく繋がれる場所をみんなで一緒に作っていかれたらと考えています。

### 名前の由来

drops は、しずく、落ちる、飴(サクマドロップスはカラフルな色々な形=多様性)など意味があります。雫は雨でもあり、涙でもあり、キレイな水滴でもあります。

ひとりひとりが一滴の雫だとしたら、一滴では雫はただの雫だけれど、それらが集まってひとつになると、水たまりのようになったり流れ出したり形を変えていきます。

また、こぼれ落ちそうな雫を、誰かのでのひらで受け止められたらとの思いから「てのひらドロップス」という名前になりました。茶話会である「そら Cafe」の名前の由来は、いつの間にか保護者も下を向いていて空も見えていなかったことから。ただそこにあるありきたりな名前にしました。

「てのひらドロップス」のこの活動は、  
令和5年度 調布市子育て支援活動助成事業の助成の対象です。

協力…調布市子ども生活部子ども政策課  
調布市社会福祉協議会  
調布市社会福祉協議会ここあ  
調布市北部公民館  
起立性調節障害親の会 Kiku-Ne  
起立性調節障害親の会ソレイユ  
調布市立神代中学校 PTA

「てのひらドロップス」問い合わせ先  
社会福祉法人調布市社会福祉協議会  
地域福祉推進課地域支援係  
TEL 042-481-7693  
[chofu-co@ccsw.or.jp](mailto:chofu-co@ccsw.or.jp)

### 「てのひらドロップス」及び、「そら Cafe」でのお約束

- \*こちらで聞いた個人のお話の内容は、他では話さないでください。
- \*個人が特定できる内容や悪口は言わないでください。
- \*お話を聞く際は、自分の経験や考えが違ったとしても否定せずに聞きましょう。
- \*他の方がお話をしている際、意見したくなってもお話を遮ることはしないで聞きましょう。
- \*マスクの着用はご本人の判断にお任せいたします。
- \*生徒の参加はできません。当事者の保護者の方のみです。
- \*てのひらドロップスで相談し、社協の方など OD を理解したい方も一部含ませていただいております。
- \*勧誘、宣伝、物品販売などに利用しない事。
- \*特定の政治団体・宗教団体とは一切関わりません。