話せる場所

てのひらドロップス

起立性調節障害（OD）や似た症状の
お子さんの保護者の茶話会です。

第35回

そら Cafe



日 時　2026年 12月19日(土)
13:30～16:00

場 所　北部公民館 第1・第2学習室（2階）

お子さんが OD と診断を受けている方、OD と診断されていなくても症状が似ている方、
当事者の親同士でお話をしてみませんか？
入退室自由、飲食可能です。予約不要ですので直接お越しください。
初めて参加される方で、当日中止の確認をご希望の方は、事前にてのひらドロップスの
メール宛てにご連絡ください。

＊起立性調節障害（OD）とは、自律神経がうまく働かないためにおこる身体疾患です。
中学生の10人に1人が発症するとされています。（症状として、朝起きたくても起き上がれない、めまい、立ちくらみ、頭痛、腹痛、動悸、吐き気、食欲不振、顔色が青白い、倦怠感、乗り物酔いなど。）
＊台風などの悪天候や運営側の急な事情のため、予告なく中止する場合がございますのでご了承ください。
＊勧誘、宣伝、物品販売などはしておりません。また、特定の政治団体・宗教団体とは一切関わりません。

［お問い合わせ］　てのひらドロップス　　メール　tenohiradrops@gmail.com

協力　調布市社会福祉協議会　地域福祉コーディネーター
電 話　042－481－7693　　メール　chofu-co@ccsw.or.jp