

11月 春巻き



使った食材

緑豆春雨 豚肉 キノコ ねぎ 玉
ねぎ きゃべつ さつまいも トマト
とうふ ひじき にんじん もやし

11月キムチチャーハン



使った食材

キムチ 豚肉 ねぎ 卵

キムチ チヂミ

大根ナムル 鶏肉 ピマン

11 月和風口コモコ丼



使った食材

ひき肉、キノコ、タマネギ、にんじん、

ジャガイモ、きゅうり、卵、トマト

パン粉