

ハンバーグ



使った食材

挽肉 にんじん ショットパスタ

ブロッコリー トマト かぼちゃ

マヨネーズ

サバ弁当



使った食材

サバ大根 ナス 南瓜 ゴマ

青のり ふりかけ コーン

クリームシチュー



使った食材

バター 薄力粉 牛乳 ピマン 南瓜

じゃがいも 人参 鶏肉 きゅうり

ショットパスタ ブロッコリー

