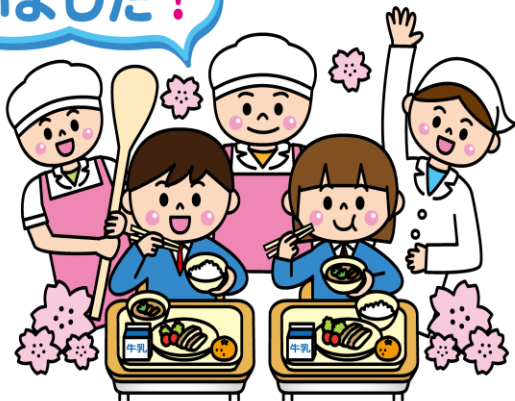


# 3月給食だより

令和8年  
調布市立  
校 長 養士  
2月27日  
柏野小学校  
西山 豪一  
陣内 夏子

1年間ありがとうございました！

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。



あなたの食生活はどうですか？

## 振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日欠かさず食べている 	<input type="checkbox"/> 食事の前に手をきれいに洗っている 	<input type="checkbox"/> 正しい姿勢で、よくかんで食べている 
<input type="checkbox"/> 苦手な食べ物にも挑戦している 	<input type="checkbox"/> おやつは時間と量を決めて食べるようにしている 	<input type="checkbox"/> おはしを上手に使うことができる 
<input type="checkbox"/> 食べたら歯を磨いている 	<input type="checkbox"/> おうちで食事のお手伝いをしている 	<input type="checkbox"/> 家族や仲間と食事を楽しんでいる 

# ひな祭りのおはなし



毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季節の節目となる五節句（五節供）の一つ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。



ひな祭りの始まりは、平安時代までさかのぼります。古代中国から伝わった「上巳節」という厄払いの風習と、貴族の女の子たち間で流行した人形遊びが結びつき、人形に災いを移して川に流す「流しびな」の風習が生まれました。その後、豪華なひな人形を飾るようになり、江戸時代には一般の人びとの間へも広がっていき、

現代のようなひな祭りが行われるようになりました。

### 3日(火):ひなまつり献立

ひなまつりをお祝いで「ちらし寿司」です。見た目か、汁で華やかさを演出しています。「ひなあられ」もつけているので、行事食を感じてもらえたらうれしいです。

### 3月の献立紹介

### 6日(金):ブックメニュー

図書委員が選んだ『怪盗レッド』の本に出てくる「ハンバーガー」をブックメニューとして給食室で作ります。本では「人生初のハンバーガーは思い出に残るものにしたい」という思いが書かれていますが、柏野小で食べるハンバーガーもみんなの思い出に残ってほしいです。

### 13日(金):6-4考案献立

6-4の児童が考えた献立を給食で再現しました。「カレーライス」「とじ肉のから揚げ」「サイダーボンチ」は6年生のリクエスト給食でも上位にランクインするほど人気です。

### 17日(火):卒業お祝い献立(リザーブ)

6年生の卒業をお祝いする気持ちを献立に込めました。「お赤飯」はお祝い事の時に食べる料理です。「えびいかフライ」でおかずも豪華になりました。デザートはリザーブなので自分の好きなアイス・シャーベットを選んでください。

### 23日(月):6-2考案献立

6-2の児童が考えた献立です。給食最終日にふさわしい「かしわのごはん」はどの学年にも人気メニューです。「もちもち焼きチョコもち」「卒業前にまた食べたい」とたくさんリクエストされました。

