



4月 献立表 (15回)



令和8年4月 6日
調布市立柏野小学校

日	曜日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質	
8	水	五目チャーハン マーボー豆ふ わかめスープ	○	★牛乳, チャーシュー, ハム ぶた肉, 豆ふ, みそ, わかめ	米, 油, 砂糖, ごま油, でんぶん	人参, しいたけ, ねぎ, グリンピース, 生姜 にんにく, たけのこ, 玉ねぎ, 大根	556 kcal 25.6 g 21.2 g	
9	木	菜の花ごはん 鮭の変わり西京焼き すまし汁 マスカットゼリー	○	★牛乳, ぶた肉, ★鮭 みそ, 豆ふ, 寒天	米, 油, 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	コーン, 菜の花, にんにく, 小松菜 人参, えのき, ねぎ, 生姜 マスカットジュース, レモン果汁	550 kcal 28.9 g 17.0 g	
10	金	ソフトフランスパン 照り焼きグラタン ミネストローネ 春キャベツのサラダ	○	★牛乳, とり肉 豆乳, 豆乳シュレッド 豆乳クリーム, ベーコン	★ソフトフランスパン (卵乳なし) 油, 砂糖, でんぶん じゃがいも, ★マカロニ 乳不使用マーガリン, ★小麦粉	生姜, 玉ねぎ, エリンギ, パセリ, 人参 大根, にんにく, トマト缶 キャベツ, きゅうり, パプリカ	618 kcal 27.8 g 26.7 g	
13	月	枝豆入り昆布ごはん いかステーキ 野菜のあえもの 豆ふとわかめのみそ汁	○	★牛乳, 塩昆布, ★いか わかめ, 豆ふ, みそ	米, でんぶん, 油 砂糖, じゃがいも	枝豆, 玉ねぎ, 小松菜 キャベツ, 大根, 人参, ねぎ	518 kcal 26.2 g 15.7 g	
14	火	みそすき丼 大根と水菜のスープ 茶まんじゅう	○	★牛乳, ぶた肉, 豆ふ, みそ わかめ, 豆乳, こしあん	アルファ米, 油, しらたき 砂糖, ★小麦粉	玉ねぎ, 人参, ごぼう, 白菜 えのき, ねぎ, 小松菜, 水菜, 大根	589 kcal 25.8 g 15.6 g	
15	水	ハニートースト ビーンズシチュー 寒天サラダ	○	★牛乳, ベーコン, ぶた肉 大豆, 豆乳クリーム, 寒天	★食パン (乳卵なし) 乳不使用マーガリン, はちみつ 油, じゃがいも ★小麦粉, ごま油, 砂糖	人参, 玉ねぎ, きゅうり キャベツ, 大根	556 kcal 18.5 g 27.5 g	
16	木	たけのこごはん 焼きししゃも 春雨ソテー 豚汁	○	★牛乳, とり肉, ★ししゃも ぶた肉, 豆ふ, みそ, 油揚げ	米, 砂糖, 油, 春雨, ごま油 里芋, こんにゃく	たけのこ, 玉ねぎ, 人参, キャベツ ピーマン, ごぼう, 大根, ねぎ	523 kcal 28.6 g 18.2 g	
17	金	チキンライス ジュリアンヌスープ 黒糖きなこドーナツ	○	★牛乳, とり肉 豆ふ, きな粉	米, 油, ★小麦粉 黒砂糖, グラニュー糖	玉ねぎ, 人参, コーン グリンピース, 大根, いんげん	593 kcal 18.9 g 18.5 g	
20	月	スパゲッティミートソース 春キャベツとベーコンのス いちごのマフィン	○	★牛乳, ぶた肉, 大豆 ベーコン, 豆乳	★スパゲッティ, オリーブ油 砂糖, 米粉, コーンスターチ 油, はちみつ, 粉糖	にんにく, 生姜, 玉ねぎ, 人参 マッシュルーム, セロリー, バジル キャベツ, ねぎ, えのき, コーン レモン果汁, いちごジャム	693 kcal 24.3 g 28.6 g	
21	火	ピラフ とり肉のハーブ焼き ノンオイルサラダ きのこのクリームスープ	○	★牛乳, とり肉, ベーコン 豆乳, 豆乳クリーム	米, 米粒麦, 油, オリーブ油 ★パン粉, 砂糖, ★小麦粉 乳不使用マーガリン	玉ねぎ, 人参, マッシュルーム, コーン グリンピース, にんにく, パセリ, キャベツ パプリカ, きゅうり, エリンギ, しめじ	646 kcal 26.2 g 31.0 g	
22	水	木島平のごはん 鯖の竜田揚げ 青菜のさっぱりあえ なめこ汁	○	★牛乳, ★鯖, 豆ふ わかめ, みそ	米, でんぶん, 油	生姜, 小松菜, 白菜, 人参 なめこ, 大根, ねぎ	591 kcal 26.5 g 23.3 g	
23	木	揚げパン 春野菜のポトフ マカロニサラダ かわちばんかん	○	★牛乳, ウィンナー, とり肉	★コッペパン (乳卵なし) グラニュー糖, 油, じゃがいも ★マカロニ, 油, 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	大根, 人参, 玉ねぎ, ブロッコリー キャベツ, かぶ, セロリー, 水菜 きゅうり, かわちばんかん	625 kcal 22.2 g 25.5 g	
24	金	カレーライス 海そうサラダ つぶつぶみかんゼリー	○	★牛乳, 海そうミックス ぶた肉, 寒天, ゼラチン	アルファ米, 油, じゃがいも ★小麦粉, 乳不使用マーガリン 砂糖, ごま油	にんにく, 生姜, 玉ねぎ, キャベツ 大根, コーン, きゅうり, 人参 みかんジュース, レモン果汁, みかん缶	608 kcal 17.4 g 22.6 g	
27	月	振替休業日						
28	火	梅わかごはん 肉じゃが 大根のみそ汁 清美オレンジ	○	★牛乳, 炊き込みわかめ 油揚げ, みそ, ぶた肉	米, 油, じゃがいも しらたき, 砂糖	カリカリ梅, 生姜, 玉ねぎ 人参, いんげん, 大根, ねぎ 小松菜, 清見オレンジ	500 kcal 21.4 g 12.8 g	
29	水	昭和の日						
30	木	みそラーメン 肉だんご 小松菜とひじきのナムル 豆乳豆ふ	○	★牛乳, ぶた肉, みそ, とり肉 ひじき, 寒天, 豆乳	★中華めん, 油, ごま油, 砂糖	にんにく, 生姜, 椎茸, もやし, 人参 コーン, ねぎ, 玉ねぎ, 小松菜, 大根 みかん缶, レモン果汁	564 kcal 25.3 g 20.9 g	

※調布市の学校給食には、安全性が確認された食材を使用しています。また、行事や食材の都合により献立が変更になる場合があります。御了承ください。
 ※アレルギー食品には★記号を表示しています
 ※ウィンナー、ベーコン、ハム、パン粉、練り製品は乳・卵は使用していません。

木島平村産:米・なめこ・みそ・えのき
地場野菜(S&A):今月は地場野菜の利用はありません

お知らせ



給食調理業務は、今年度も引き続き協立給食株式会社へ委託されました。献立作成や食材の発注などは栄養士の 〇〇 が担当します。

《マスクをご持参ください》

給食当番の際には、衛生面を考慮しマスクの着用をお願いしております。忘れ物防止のため、予備のマスクを入れておくなどの工夫もご検討ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

