

「給食レシピ集」を作りました！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため3月から学校が休校になり、あわせて給食もストップされています。

そこで、給食のレシピを知ってもらい、家庭での食事の参考にしたり、お子さんと一緒に作ったりして、少しでも食事を楽しんでいただけたら思いました。

昨年度まで、子どもたちに「おいしかったから、レシピを教えてください。」と、言われた時に作って渡したレシピの一部です。(簡単な作り方も書いてありますので参考にしてください)

給食での分量ですので、ご家庭では少し多めに作ってください。また、乳・卵等のアレルギーに配慮した献立もありますので、各家庭に応じた対応で作ってください。

是非、お子様と一緒に「給食の味」を作ってみてください！

他にも、食べたい献立がありましたら、レシピをアップしますのでお知らせください！！

栄養士 杉山