

JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/8/30~



とどけ!
ゆめワゴン



「2学期の給食スタート」

きょう がっき きゅうしょく
今日から2学期の給食が

スタートします。給食時間中、

きゅうしょくじかんちゅう
どんなことに気を付ければ
いいでしょうか。

食育の視点
心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

8/30

カップ



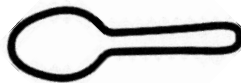
サイダー
ポンチ

カレー
ライス

ごしき
サラダ

小カップ

おおざら



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/8/30



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

8/31

おおざら



みずなの
しのだあえ
さばの
ぬかだき

ごはん
茨城県産
こしひかり

よしのじる

小カップ



カップ

「今日の出汁は？」

きょう だし なに
今日の出汁は何から

と
取っているでしょうか？

- ① ^{こぶ}昆布 だけ
- ② ^{ぶし}かつお節 だけ
- ③ ^{こぶ}昆布と^{ぶし}かつお節



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/8/31



とどけ!
ゆめワゴン



がつつたち なん ひ

9月1日は何の日?

食育の視点
食事の重要性を
理解する

9/1



クツパ

防災備蓄米
(アルファ米)

カップ



かんこくふう
のりサラダ
じゃがまる
くん

おおざら

きょう ぼうさい ひ
今日は「防災の日」です。

それにちなんで今日の^{きょう}お米は、^{こめ}

「アルファ^{まい}米」といういつもと
^{ちが} ^{とくべつ} ^{こめ} ^{つか}
違う特別なお米を使いました。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

9/2

おおざら



チャプチェ

ゴーヤーの
つくだに
ごはん
茨城県産
こしひかり

小カップ

チンゲンサイ
の
スープ

カップ

「ゴーヤー（ツルレイシ）」

きょう つかだに
今日のゴーヤーの佃煮は、
ゴーヤーが苦手な人でも食べ
やすい味付けにしています。
ぜひ、一口食べて
みましょう。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/9/2



とどけ!
ゆめワゴン



9/5

食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける



みそ
ラーメン

カップ

ピリから
サラダ
ジャンボ
あげぎょうざ

おおざら



「みそラーメン」

きょう
今日のラーメンのスープは
きゅうしょくしつ
給食室でトリガラ出汁を取り、
だしと
作ったものです。いつも通り
つく
高野豆腐も入っています。
こうやどうふ はい





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

9/6

おおざら



じゃがいもと
ながいものみそあえ
さんまの
かばやき

ごはん

茨城県産
あきたこまち

小カップ

こまつなと
おふの
みそしる

カップ

「白玉ふ(豆ふ)」

きょう しろたま
今日のみそ汁には「白玉ふ」

という、おふが入っています。
さて、おふは何かからできている
でしょうか。

- ①お米 ^{こめ} ②小麦 ^{こむぎ} ③大豆 ^{だいず}



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/9/6



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

9/7



りんご

ぶたどん
・キャベツ
宮城県産
つや姫

おおざら

ぐだくさん
みそしる

カップ



「果物の品種」

今日のりんごの品種は
次のうちどれでしょうか。

1. ふじ
2. つがる
3. 王林





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする

9/8

おおざら

コール
スローサラダ
ビーンズ
コロッケ



かしわ
パン

マカロニ
トマトスープ



カップ

てづく 「手作りコロッケ」

きょう きのう
今日のコロッケは給食室で
てづく
一つ一つ手作りしたものです。
つく じかん てま
コロッケ作るには時間と手間が
かかります。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/9/8



とどけ!
ゆめワゴン



9/9

食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ



とりにくの
みそづけやき
きっかと
さけのませずし

おおざら

だぶ
(福岡県郷土料理)

カップ



9月9日「重陽の節句」

今日は五節句のひとつ、
「重陽の節句」です。菊の
節句とも呼ばれ、目や舌で
菊を楽しんできました。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

9/12

よくかんで
たべましょう!



おつきみ
だんご

カップ

とりにくの
あきに

おおざら

さといも
ごはん

茨城県産コシヒカリ
+ もちごめ

小カップ



じゅうごや 「十五夜」

せんしゅうどようび

先週土曜日、9月10日は、

じゅうごや

いもめいげつ

「十五夜」でした。「芋名月」とも

よ 呼ばれ、お団子の代わりに里芋を

そな お供えすることもあるそうです。

あき みかく あじ

秋の味覚を味わいましょう。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/9/12



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

9/13

カップ

フルーツ
ヨーグルト

チリコンカン
ライス
千葉県産
ふさおとめ

おおざら

わふうドレ
サラダ

しょうカップ



「豆の種類」

豆には色々な種類が
あります。今日の給食には
どんな豆が入っている
でしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

9/14

おおざら



だいず
もやしのナムル

さばの
かんこくふう
やき

ごはん

茨城県産
こしひかり

わかめ
スープ

小カップ



カップ

だいず 「大豆もやし」

きょう 今日のナムルは「大豆もやし」
つか を使っています。その特徴は
とくちょう シャキシャキとした歯ごたえです。
は
しょっかん たの 食感を楽しみましょう。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

9/15



かぼちゃの
とうにゅう
ケーキ

なすと
トマトの
スパゲッティ

おおざら

コーン
サラダ

小カップ



「旬・なす」

なつ や さい

夏野菜のイメージがある

あき しゅん

なす ですが、秋も旬です。

なつ

すいぶん

夏のなすは水分たっぷり、

あき

み

秋なすは実がしっかりと

しています。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

9/16

おおざら



きやべつ
のごまあえ

さんまの
しおやき

ほねつき!

やまさか
たっしやめし

なめこじる

小カップ

カップ



パシャパシャタイム
ギョギョギョデー



あき みかく さんま
「秋の味覚 秋刀魚」

きょう さかな さんま
今日の魚は、秋刀魚です。

あき と かたな よう かたち
秋に獲れ、刀の様な形をして
ほね ちゅうい じょうず
います。骨に注意して、上手



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/9/16



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

9/20

しょうカップ
あおのり
だいず



うめしらす
ちゃづけ

がめに
福岡県郷土料理

おおざら

カップ



ただ も かた み つ
正しい持ち方を身に付けよう

きょう わしょくきゅうしょく
今日は和食給食です。

はし ちゃわん ただ も かた
箸と茶わんの正しい持ち方

いしき た
を意識して食べましょう。

なんど かえ いしき
何度もくり返し意識する

たいせつ
ことが大切です。





とどけ!
ゆめワゴン



「料理と見た目」

今日の給食にはたくさんの

種類の色(食材)を使っています。どんな色があるでしょうか。

食育の視点
食事の楽しさを
理解する

9/21

カップ



ぶどう
ゼリー

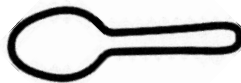
シーフード
クリームソース

ターメリック
ライス

しろいんげん
まめのサラダ

おおざら

小カップ



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/9/21



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

9/22



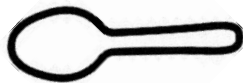
ぶどう
(1こ)

マーボー
ナスどん

おおざら

ビーフン
スープ

カップ



「旬・ぶどう」

ぶどうは**いま**が**しゅん**の**くだもの**です。

さて、今日のぶどうの**きょう**の**ひんしゅ**は
次のうちどれでしょうか。

- ① 甲斐路
- ② マスカット
- ③ ピオーネ





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事の楽しさを
理解する

9/26

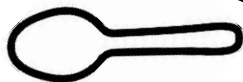
しょうカップ



イタリアン
サラダ

ピザ
トースト

とりと
きゃべつの
クリームに



おおざら

しょっかん 「食感」

た もの くち い とき
食べ物を口に入れた時に、

くち なか う
口の中や のど などで受ける

かん しょっかん い
感じのことを「食感」と言います。

きょう きゅうしょく しょっかん
今日の給食にはどんな食感が
ありますか？



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/9/26



とどけ!
ゆめワゴン



9/27

食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

おおざら



かぶの
しおこぶあえ

いかの
たまねぎ
ソース

えだまめ
ごはん

秋田県産
あきたこまち

きやべつと
えのきの
みそしる

小カップ



カップ

イカの切れ目

今日のイカをよく見ると
切れ目が入っています。これは
何のために行っているで
しょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/9/27



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

9/28

おおざら



のっぺいに

てっかみそ
ごはん

秋田県産あきたこまち

小カップ

かぼちゃの
みそしる

カップ



「今日の出汁は？」

今日の出汁は何から
取っているでしょうか？

- ① 昆布だけ
- ② 昆布とかつお節
- ③ 昆布とさば節





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

9/29

とうふ
ステーキ

小カップ

だいこんと
わかめの
サラダ



ナシゴレン

フォー

おおざら

カップ



「インドネシア料理 ナシゴレン」

インドネシアは日本と同じで
お米をよく食べる国です。
「ナシ」と「ゴレン」には、
それぞれ意味があります。
どんな意味でしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/9/29



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

9/30

小カップ

ささみと
だいこんの
ばいにくあえ



さんま
ごはん

さつま
じる

おおざら

カップ



「さつま汁」

さつま汁は鹿児島県の郷土

料理です。みそ汁の中に鶏肉が
入っているのが特徴です。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/9/30