

JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/5/1~



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

まっचा
プリン

5/2

おおざら



かまぼこと
やさいのおひたし

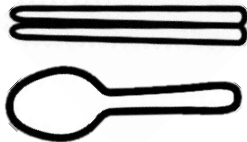
ししゃもの
ごまやき

1・2年生 1尾
3年生以上 2尾

たけのこ
ごはん

ニラととうふの
みそしる

小カップ



カップ

はちじゅうはちや 八十八夜

りっしゅん

かぞ

立春から数えて88日目の

よる

はちじゅうはちや

夜を「八十八夜」といいます。

ひ

いみ

この日にはどんな意味がある
でしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

5/6

しょうカップ



あおのり
だいず

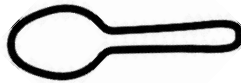
マーボー
どん

千葉県産
ふさこがね

おおざら

ごもく
ちゅうか
スープ

カップ



あお だいず 青のり大豆

きょう あお だいず だいず
今日の青のり大豆は、大豆を
あぶら あ しお あお
油で揚げ、塩と青のりをまぶした
りょうり しょっかん
料理です。さて、どんな食感が
するでしょうか





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

5/9

おおざら



かぶの
しおこぶあえ

いかの
たまねぎ
ソース

えだまめ
ごはん

秋田県産
あきたこまち

きやべつと
えのきの
みそしる

小カップ



カップ

えだまめ だいず 枝豆と大豆

えだまめ だいず じゆく まえ
枝豆は、大豆が熟す前に

しゅうかく だいず
収穫したものです。大豆には
ふく えいようそ
含まれない栄養素ビタミンC
を豊富に含みます。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける



5/10

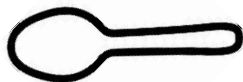
小カップ



コーン
フレーク
サラダ

かぼちゃの
フレンチ
トースト

ひよこまめいり
ポテト
チャウダー



おおざら

なまえ かたち 名前と形

ひよこ^{まめ}豆は、豆^{まめ}の形^{かたち}が
ひよこ^にに似ていることから
この名前^{なまえ}が付き^つました。
どんな形^{かたち}をしていますか?





とどけ!
ゆめワゴン



バンサンスー
拌三絲

「拌」は和える、
「三」は数字の3、
「絲」は細い千切り、

という意味で「3種類の食材を
千切りにした和え物」のことを
言います。

食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

5/11

しょうカップ



バンサンスー

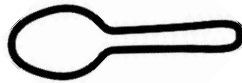
かじょう
どうふどん

千葉県産
ふさがね

おおざら

ちんげんさいの
ちゅうか
スープ

カップ





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

5/12

おおざら



いとかんてんの
あまずあえ
とんちゃん
やき

ごはん
茨城県産
こしひかり

ビーフン
スープ

小カップ



カップ

とんちゃん焼き

「とんちゃん焼き」は滋賀県
高松市の名物料理です。さて、

今日の「とんちゃん」焼きに
使っているお肉はどれでしょうか。

- ①ぶたにく ②とりにく ③ぎゅうにく





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

5/13

おおざら



ちくぜんに

さけの
ごまじょうゆ
つけやき

ごはん

宮城県産
つや姫

小カップ



カップ

きやべつと
あげの
みそしる



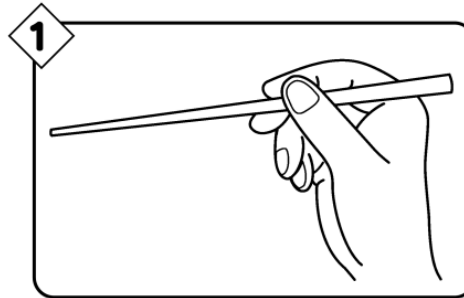
パシャパシャタイム
正しく配膳しよう



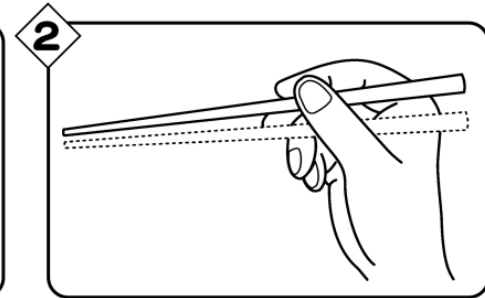
箸を上手に使おう



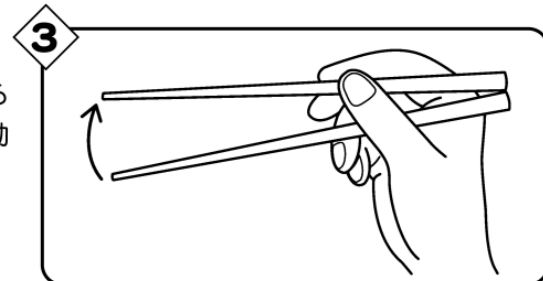
しょくじ しょくじ たの
食事マナーはみんなで楽しく、
きも きも しょくじ
気持ちよく食事をするための
やくそく はし じょうず
「お約束」です。お箸の上手な
つか かた み つ
使い方を身に付けましょう。



えんぴつを持つように1本を持つ。



点線の部分にもう1本を入れる。



上手に持てたら
上のはしだけ動
かしてみよう!

GOOD!



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/5/13



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

5/16



くだもの
(かわちばんかん)

ジャージャン
めん

おおざら

わかめと
コーンの
サラダ

小カップ



「かんきつ類を食べよう」

きょう くだもの かわちばんかん
今日の果物は「河内晩柑」

というかんきつ類です。薄皮を
むいて中の果肉だけ食べると
苦味をあまり感じずに食べる
ことができます。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

小カップ

5/17



ひじき
サラダ

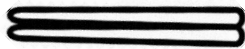
おやこどん
・のり

千葉県産
ふさこがね

じゃがいもと
たまねぎの
みそしる

おおざら

カップ



きゅうしょくもくひょう

5月給食目標

こんげつ きゅうしょくもくひょう じゅんび
今月の給食目標は「準備や

あとかたづ さいご
後片付けをていねいにしよう」
です。さて、皆さんが給食で
つかっている食器ですが、以前は
どのようなものを使っていたで
しょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

5/18

おおざら



しんじゃがの
そぼろに

小カップ

てづくり
こざかな
ふりかけ

ごはん

のっぺいじる

秋田県産
あきたこまち



カップ

「のっぺい汁」

のっぺい汁は全国各地にある

郷土料理です。地方によって

入れる食材は少しずつ違います。

今日の のっぺい汁には何種類の

食材が入っているでしょうか。



スポーツフェスティバル
おうえんこんだて

おおざら

5/19

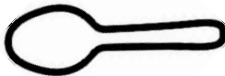
コールスロー
サラダ
ガンバルゾー
コロッケ



カップ

かしわ
パン

マカロニ
トマト
スープ



「ガルバンゾー豆」

きょう こま
今日のコロッケには細かく

きざ まめ
刻んだ「ガルバンゾー豆」が

はい
入っています。「ガルバンゾー」は

べつめい まめ よ
別名「ひよこ豆」とも呼ばれます。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/5/19

スポーツフェスティバル
おうえんこんだて

5/20

カップ

こうはく
ポンチ

牛乳

おおざら

キーマ
カレー

秋田県産
あきたこまち

しょうカップ

フレンチ
サラダ

こうはく
「紅白ポンチ」

きょう らいしゅう
今日も、来週のスポーツ

フェスティバルを応援する

こんだて
献立です。フルーツポンチ

あか しろ しらたま い
には、赤と白の白玉を入れ

ました。もちろん青組も

きいろぐみ おうえん
黄色組も応援しています。



スポーツフェスティバル
おうえんこんだて

小カップ

5/23

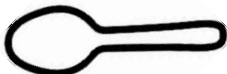
フルーツ
ジュレ



おおざら

てづくり
フォカッチャ

ボイルやさい
チキン
カチャトーラ



てづく 「手作りフォカッチャ」

きょう 今日のフォカッチャは、給食室で

きじ てづくり 生地から手作りしました。

フォカッチャとはイタリア発祥の

パンです。どんな味がしますか？



スポーツフェスティバル
おうえんこんだて

5/24

はちみつ
レモンゼリー

やさいの
あさづけ

小カップ



おおざら

ねぎしお
ぶたどん

千葉県産
ふさががね

カップ

コーン
たまご
スープ



きゅうしょく げんき
「給食で元気になろう!」

きょう きゅうしょく つか からだ
今日の給食は、疲れた体が

げんき しょくざい
元気になる食材がたくさん

はい ぶたにく
入っています。・豚肉・ビタミンB1

さん
・レモン・・・クエン酸





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

5/25

しょうカップ

スナップエンドウ
と
ツナのサラダ



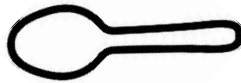
チキン
ライス

千葉県産
ふさこがね

かぼちゃいり
カレースープ

カップ

おおざら



「スナップエンドウ」

スナップエンドウが給食に
出るのは、今日で今年度最後
になります。今の時期しか
味わえない食感を楽しみ

ましょう。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

5/26

おおざら

こまつなの
うめあえ



かつおの
たつたあげ

しんごぼう
ごはん
岩手県産
ひとめぼれ

てまりふの
おすいもの

小カップ



カップ

初夏 鰹

初夏は初夏を代表する魚です。

初夏に旬を迎える魚は、

さっぱりとしているものが多く、

蒸し暑くなってくる季節にも

食べやすいです。





とどけ!
ゆめワゴン



どこの国の料理?

食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

5/27

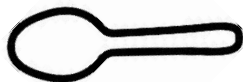
おおざら

ボイル
やさい
タンドリー
チキン



あしたば
パン

だいずいり
ミネスト
ローネ



カップ

「ミネストローネ」は、どこの
国の料理でしょうか?

- ① フランス
- ② イタリア
- ③ アメリカ





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

5/31

おおざら



やさいの
おろしあえ
さばの
ぬかだき

ごはん

佐賀県産
夢しずく

小カップ

とうにゆう
みそしる

カップ

「さばのぬか炊き」

きょう だ
今日のさばのぬか炊きは

ふくおかけんきたきゅうしゅうし きょうどりょうり
福岡県北九州市の郷土料理

です。さて、この料理に入っ
て
いるものは次のどちらでしょうか。

- ① みそ ② お米のぬか

