

JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/4/1 ~



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事の重要性を
理解する

4/8

おおざら



みずなの
しのだあえ
さわらの
なつみかん
ゆうあんやき

あかまいの
おせきはん

ほうれんそうの
おすいもの

小カップ



カップ

きょう きゅうしょく 今日から給食スタート

こんねんど まいにち きゅうしょく
今年度も、毎日の給食に
しゅん しょくざい ちょうり
ついて旬の食材や、調理の
ポイントなど、給食がさらに
きゅうしょく
おい たの かん
美味しく、楽しく感じられる
ないよう し
内容をお知らせします。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

4/11



きよみ
オレンジ

さけの
しおやき

ちらしずし
・のり

てまりふの
おすいもの

おおざら

カップ



がつきゅうしょくもくひょう
4月給食目標

こんねんど きゅうしょく はじ
今年度の給食が始まり

きゅうしょく まも
ました。給食のきまりを守り
あんぜん じゅんび はいぜん しょくじ
安全に準備、配膳、食事、
げぜん
下膳をしましょう。





とどけ!
ゆめワゴン



4/12

食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

おおざら



やさいと
かんとんの
すみそあえ

まつかぜ
やき

しんたけのこ
ごはん

けんちんじる

小カップ



カップ

しゅん たけのこ

旬「筍」

たけのこ

しゅん

がっころ

筍の旬は3~4月頃です。

ころ

でまわ

しんたけのこ

その頃、出回るものを「新筍」

よ

はる

だいひょう

しょくざい

と呼ばひ、春を代表する食材と

されています。





とどけ!
ゆめワゴン



4/13

食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける



コーンサラダ

マンダイの
かわりみそあえ

わかめ
うどん

カップ

おおざら



今日の出しは?

きょうだし
深大寺小学校の給食では

市販の出汁を使うことなく、

天然食材から出汁を取って

います。さて、今日のわかめ

うどんは何から出汁を取った

でしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



4/14

食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

おおざら



こまつなの
おかかあえ

ふくさ
たまご

グリーンピース
ごはん

わかめと
とうふの
みそしる

小カップ



カップ

しゅん

旬「グリーンピース」

グリーンピースとは、

えんどうのさやの中の豆が
完熟する前のやわらかい状態
の時に収穫したものです





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

4/15

おおざら



いちご
(2こ)

じゃがいもと
あつあげの
にもの

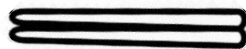
たいめし

京都府産
ヒノヒカリ

アスパラの
あえもの

カップ

小カップ



たい 鯛めし

今日の鯛めしはこんがりと
焼いた鯛のお頭や骨から
取った出汁でご飯を炊き
ました。お米一粒一粒に、
鯛のうま味が広がっています。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

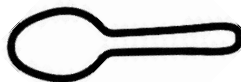
4/18



ポテト
グラタン

ココア
パン

はるやさいの
の
スープ



おおざら

きゅうしょく まも
給食のきまりを守ろう

きゅうしょく さら お
給食では、お皿を置く
ばしょ きま
場所が決まっています。

ひだり ず じぶん きゅうしょく
左の図と、自分の給食の
さら いち おな
お皿の位置が同じになる
ようにしましょう。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

4/19

カップ

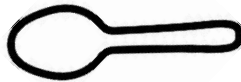


フルーツ
ヨーグルト

カレー
ライス

ブロッコリーの
サラダ

おおざら



しょうカップ

きゅうしょく

給食のカレー

きょう しょう
今日のカレーに使用したカレー

つぎ
ルウは次のうちどれでしょうか?

- ① ジャワカレー
- ② バーモントカレー
- ③ 給食室で手作りのルウ





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

4/20



きよみ
オレンジ

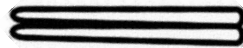
ぶたどん
・キャベツ

石川県産
ひやくまん穀

おおざら

かぼちやの
みそしる

カップ



しゅん

旬「キャベツ」

きょう ぶたどん
今日の「豚丼」にはキャベツ
そ
が添えてあります。さて、
この時期に出回るキャベツの
じき でまわ
ことを何と呼ぶでしょうか。
なん よ





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

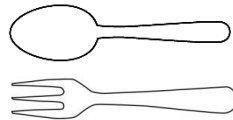
4/21



いちご
ムース

スパゲッティ
ミートソース

おおざら



スナック
エンドウの
サラダ

しょうカップ

あたら しょくぐ
新しい食具

こんねんど じんたいじしょうがっこう
今年度から深大寺小学校に

あたら はい
新しくフォークが入りました。

じょうず ま
スパゲッティを上手に巻いて
た
食べましょう。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
環境や資源に配慮した
食生活について
考える

4/22

しょうカップ



いちご
(1こ)

あぶらあげの
たからに

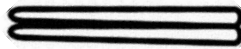
わかめ
ごはん

備蓄米
(アルファ米)

おおざら

よしの
じる

カップ



がっ だ い ど よ う び

4月第4土曜日は?

あ した ち ょ う ふ し ぼ う さ い き ょ う い く

明日は「調布市防災教育

ひ

の日」です。それにちなんで

き ょ う

今日のわかめごはんは、

ち が と く べ つ

いつもとは違う特別なお米

つか

を使いました。





とどけ!
ゆめワゴン



4/25

食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ



佐賀県産
さがびより

やさいの
からしあえ
てづくり
さつまあげ

うめしらす
ちゃづけ
・のり

カップ

おおざら



てづく さつま あ 手作り薩摩揚げ

きょう あ きゅうしょくしつ
今日のさつま揚げは給食室

てづく
で、ひとつひとつ手作りした
なかにしょくざい
ものです。中にどんな食材が
はい
入っているでしょうか?





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする

4/26

おおざら



だいこんの
かふうづけ
はな
シューマイ

ちゅうか
おこわ

小カップ

ごもくちゅうか
スープ

カップ



じんだいじさん こめ
深大寺産のお米

きょう ちゅうか
今日の中華おこわには、
さくねんど 4ねんせい いま 5ねん
昨年度の4年生(今の5年
せい たう ごめ
生)が田植えをしたもち米
しょう
を使用しました。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

4/27

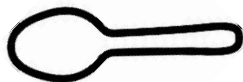
しょうカップ



イタリアン
サラダ

ホット
ツナサンド

はる
きゃべつの
ポトフ



おおざら

どこの国の料理?

今日の「ポトフ」には今が旬のキャベツとじゃがいもがたくさん入っています。さて、「ポトフ」はどこ国の料理でしょうか?

- ① フランス
- ② イタリア
- ③ 日本

