



JINSHO × SCHOOL LUNCH

4/12/1~



とどけ!
ゆめワゴン

食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/1



みはや

とうふ
ステーキ

たらこピラフ

ほうれんそうの
スープ

おおざら

カップ

「色々な柑橘類」

みかんやオレンジなどのことを
「柑橘類」と呼び、世界には
100種類以上あると言われて
います。今日の「みはや」は
どのような色、香り、味がする
でしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/12/1



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/2

おおざら



だいずもやしの
ナムル
さばのかんこく
ふうやき

ごはん



小カップ

トッポギいり
キムチスープ

カップ



「魚の漢字」

きょう きゅうしよく いま しゅん
今日の給食は今が旬のサバ
です。さばを漢字で書いた時、
「つくり」に色が入ります。さて、
どの色でしょうか。

- ① 赤 ② 青 ③ 黄





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/5

スイート
スプリング

小カップ

やさい
チップ



にしよく
まぜどん

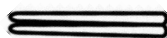


秋田県産
あきたこまち

おおざら

わかめと
とうふの
スープ

カップ



「色々な柑橘類」

今日の果物は今が旬の
「スイートスプリング」です。

温州みかん と ハッポウの
交配種です。さて、
どのような色、香り、味
でしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点

心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

12/6

しょうカップ



コーン
フレーク
サラダ



ハニーレモン
トースト

ポーク
シチュー



おおざら

「ハニーレモントースト」

きょう

今日はバター、はちみつ、

レモンをパンにぬって焼いた

「ハニーレモントースト」です。

はちみつの甘さ、レモンの

爽やかな香りを味わいましょう。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/7

カップ



はやか

ポンカン
×
温州みかん

ごぼうと
だいずの
ごまがらめ

わかめ
ごはん

新米 宮城県産
ひとめぼれ

小カップ

おでん

おおざら



「二十四節気 大雪」

「大雪」とは、いよいよ本格的
に雪が降り出すころのことです。
寒くなってくるので、給食では
冬らしい献立にしました。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/12/7



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/8

小カップ



くきわかめの
サラダ

えびと
まいたけの
ばらてんどん



茨城県産
あさひの夢

おおざら

ほしふの
おすいもの

カップ



「ばら天井」^{てんどん}

今日はえびときのこの天ぷらが
ご飯の上に乘ったばら天井です。
さて、「天ぷら」はもともと どの
国から伝わった料理でしょうか。

①ドイツ ②ポルトガル ③スイス



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/12/8



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/9

小カップ

キャロット
ゼリー



ふゆやさいの
すきにどん

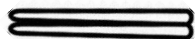


佐賀県産
夢しずく

おおざら

とうにゆう
みそしる

カップ



「旬・人参」

今日のゼリーは、人参と
オレンジジュースで作った
「キャロットゼリー」です。
さて、人参の旬はいつ
でしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/12/9



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/12

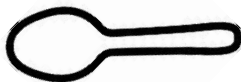
しょうカップ



はちひんもくの
サラダ

ピザ
トースト

はくさいと
さつまいもの
クリームに



おおざら

はちひんもく

「八品目のサラダ」

きょう

はっしゅるい

今日サラダには八種類の

やさしいはいすべ
野菜が入っています。全て

み
見つけることができるで
しょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/12/12



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

12/13

おおざら



はくさいの
しおこぶあえ

めひかりの
からあげ

おかか
ふりかけ
ごはん

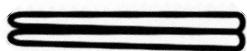


新潟県産
コシヒカリ

小カップ

のっぺい
じる

カップ



ただ も かた み っ
正しい持ち方を身に付けよう

きょう わしよくきゅうしょく
今日は和食給食です。

はし ちゃわん ただ も かた
箸と茶わんの正しい持ち方

いしき た
を意識して食べましょう。

なんど かえ いしき
何度もくり返し意識する

たいせつ
ことが大切です。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/14

小カップ



フルーツ
ヨーグルト

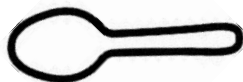
おおざら

かんこくふう
のりサラダ

キムチ
チャーハン

カップ

ちんげんさいの
スープ



「発酵食品」

きょう きゅうしょく つか
今日の給食に使われている

はっこうしょくひん
キムチやヨーグルトは発酵食品

よ しょくざい ほか
と呼ばれる食材です。他にも、

なっとう さけ
納豆、お酒、パン、チーズなど

さまざま しょくひん はっこう りょう
様々な食品が発酵を利用して

つく
作られます。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/15

しょうカップ

あおのり
だいず



さけしらす
ちゃづけ

秋田県産
あきたこまち

がめに
福岡県郷土料理

おおざら

カップ



に がめ煮

に ふくおか けん きょうどりょうり
がめ煮は福岡県の郷土料理
です。「寄せ集める」ことを
よ あつ
博多の方言で「がめくりこむ」
は か た ほ う げ ん
ということからこの名前が
な ま え
付いたと言われています。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/16



はれひめ
(清見×オレンジ×みかん)

ミートボール
スパゲッティ

おおざら

じゃがいもの
フレンチサラダ

小カップ



「色々な柑橘類」

きょう くだもの いま しゅん

今日の果物は今が旬の
「はれひめ」です。きよみ、
オレンジ、みかんの交配種
です。さて、どのような色、
香り、味でしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/12/16



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/19

おおざら



こまつなの
おかかあえ
ふくさ
たまご

いただきますをしたら
せんべいを汁に
割入れましょう

ほたて
ごはん



岩手県産
ひとめぼれ

小カップ

せんべい
じる

カップ

「せんべい汁」^{じる}

きょう じる
今日のせんべい汁はこの
とどう ふ けん きょうどりょうり
都道府県の郷土料理でしょうか。

- ① ^{あおもりけん}青森県 ② ^{いわてけん}岩手県 ③ ^{みやぎけん}宮城県



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/12/19



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/20

おおざら



ゆめ
オレンジ

みずなの
しのだあえ
さばの
ぬかだき

きじまだいら
むらのごはん



長野県産
こしひかり

小カップ



カップ

よしのじる



パシャパシャタイム
ギョギョギョデー



きょう だ
今日のさばのぬか炊きは、
ふくおか けんきた きゅうしゅう し きょうどりょうり
福岡県北九州市の郷土料理
です。さばのみそ煮のような
み め
見た目をしていますが、みそは
はい
入っていません。





とどけ!
ゆめワゴン



12/21

食育の視点
食事の楽しさを
理解する

おおざら

・オレンジ
ジュース
・ジョア

チョコ
クレープ

コブサラダ

・サケフライ
・チューリップの
からあげ

ソフト
フランス
パン

クリスマス
ミネストローネ

カップ



「リザーブ給食」

今日の給食は自分で好きな
ものを選ぶリザーブ給食です。
クリスマスはもう少し先ですが、
一足早くクリスマス献立に
しました。楽しんで
食べてください。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/12/21



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/22

みかん



かぼちゃいり
とうにゅう
みそうどん

カップ

きじまだいらむらの
ヤーコンきんぴら
しろみざかなの
ゆうあんやき

おおざら



とうじ
12月22日 冬至

きょう いちねん ひる もっと みじか
今日は一年で昼が最も短いと
さ^{と う じ}れる「冬至」です。”ん”の付く
も の た う ん よ
物を食べることで「運」を呼び
こ い
込めると言われています。

きょう きゅうしょく
今日の給食には「ん」のつく
しょくざい は い
食材がいくつか入っていますか?



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/12/22