

JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/10/1~



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/3



さけの
もみじやき

びりんめし



おおざら

みずなの
はりはりじる

カップ



「秋の味覚 鮭」

さけ あき みかく さけ
鮭は秋を代表する今が旬の
さかな きょう にんじん
魚です。今日は人参で
いろ ひょうげん
もみじの色を表現しました。
ほんとう いろ
本当のもみじが色づくのは
すこ さき
もう少し先に
なります。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/10/3



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

10/4



ほうとう

カップ

だいこんと
わかめのサラダ
じゃがいもの
みのむしあげ

おおざら



やまなしけんきょうどりょうり 「山梨県郷土料理」



きょう やまなしけん
今日の「ほうとう」は山梨県の
きょうどりょうり い しょくざい
郷土料理です。入れる食材に
き 決まりはありませんが、かぼちゃ
い ゆうめい
を入れたものが有名です。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/5

しょうカップ

かきの
すのもの



おやこどん

・のり
茨城県産
こしひかり

いなかじる

おおざら

カップ



しゅん こめ
旬・お米

きょう こめ いばらきけんさん
今日のお米は茨城県産の

「こしひかり」です。新米と
言って、今年収穫された
ばかりのお米です。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/6

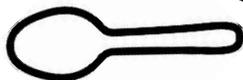
しょうカップ



かふう
サラダ

てづくり
にくまん

トッポギいり
キムチスープ



カップ

てづく にく 「手作り肉まん」

きょう にく きゅうしょくしつ きじ
今日の肉まんは給食室で生地
からてづく
てづく
したものです。手作り
するのは時間と手間がかかりま
す。さて、そんなにく
てま
まんの生地は、
なに
何からできているでしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



じゅうさんや
「十三夜」

食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

10/7

小カップ



おつきみ
まんじゅう

かまぼこと
きゃべつの
あえもの

くりおこわ

秋田県産
あきたこまち

にくどうふ

カップ

おおざら

あす じゅうさんや
明日10月8日は十三夜です。

くり まめ しゅうかく じき
栗や豆の収穫の時期でもある

くりめいげつ まめめいげつ
ため「栗名月」や「豆名月」

よ
とも呼ばれます。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

10/11



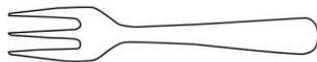
ブルーベリー
ホットケーキ

シシリアン

おおざら

イタリアン
サラダ

小カップ



10月10日 目の愛護デー

した え
下の絵のように10と10の
む か まゆ め み
向きを変えると眉と目に見える
ことからこの日を目の愛護デー
ひ め あいご
としたようです。今日の給食には
きょう きゅうしょく
目に良い食材を使用しています。
め い しょくざい しょう



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/10/11



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/12

おおざら



こまつなの
おかかあえ

めひかりの
からあげ

ごはん

富山県産
こしひかり

さわにわん

小カップ

カップ

「めひかりのから揚げ」

めひかりは旨みのある

あぶら しろみ とくちょうてき
脂ののった白身が特徴的で、

み ほね
身も骨もやわらかいです。

えいようそ ふく
さて、どんな栄養素が含まれて
いるでしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

10/13

小カップ



ぶどう

はな
シューマイ

キムチ
チャーハン



おおざら

ほうれんそうの
ひすいスープ

カップ



「翡翠スープ」

きょう ちゅうかりょうり
今日のスープは中華料理の

ひすい ひすい
翡翠スープです。翡翠とは

ほうせき ひと ひすい
宝石の一つです。さて、翡翠は

どれでしょうか。

①



②



③



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/10/13



とどけ!
ゆめワゴン



10/14

食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

小カップ



れんこん
チップサラダ

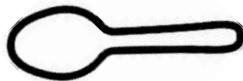
メキシカン
ライス



おおざら

チキンボール
スープ

カップ



しゅん れんこん
「旬 蓮根」



れんこん わぎ
蓮根は輪切りにすると
あな あ
穴が開いています。この
あな なん あ
穴は、何のために開いて
いるのでしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/18



りんご

ホイコーロー
どん

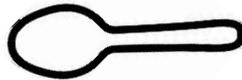


茨城県産
こしひかり

おおざら

ごもくちゅうか
スープ

カップ



しよくいく
「食育クイズ」

きょう ひんしゅ
今日のりんごの品種は
つぎ
次のうちどれでしょうか。

1. サンフジ
2. シナノスイート
3. つがる



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/10/18



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

10/19

しょうカップ



ムサカ

ギリシャふう
カリフラワー
サラダ

あしたば
パン

ヴィシア
スーパ



カップ

「ギリシャ料理」



きょう きゅうしょく はっしょう
今日の給食はオリンピック発祥

ち りょうり
の地でもあるギリシャの料理です。

りょうり とくちょう
ギリシャ料理にはどんな特徴が
あるでしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

10/20

おおざら



もやしと
ちくわのごまずあえ
とりの
つくねやき

ごはん

秋田県産
あきたこまち

小カップ

いものこ
じる

カップ



「いものこ汁」



いものこ汁は、秋田県の
郷土料理です。どのような
食材が入っているでしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

10/21

おおざら



さけの
あきあんかけ

ひじきふりかけ

ごはん

宮城県産
つや姫

小カップ

よしのじる

カップ

「ひじき」



きょう わしよくきゅうしょく にほん
今日は和食給食です。日本の
でんとうてき しょくざい
伝統的な食材である ひじきは
かんじ か どうぶつ かく
漢字で書くとある動物が隠れて
います。それは何でしょうか？

- ①牛 ②馬 ③鹿



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/10/21



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

10/24

おおざら



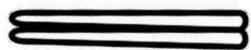
きっか
みかん

チキンチキン
ごぼう

ごはん
佐賀県産
夢しずく

おおひら
じる

小カップ



カップ

やまぐちけんきょうどりょうり 「山口県郷土料理」



きょう おおひらじる やまぐちけん
今日の大平汁は山口県の
きょうどりょうり おお ひら
郷土料理です。大きな平たい
お碗わんに盛もられることから
「大平」と呼よばれるようにな
りました。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/10/24



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

10/25

おおざら

やさいと
かんでんの
すみそあえ
ししゃもの
ごまやき



まいたけ
ごはん



小カップ

かみなり
とんじる

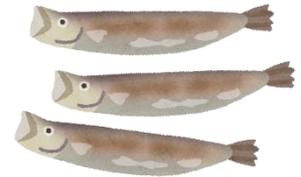
カップ



「魚の漢字」

今日の給食に出ている
シシャモは漢字では
どのように書くでしょうか。

- ① 四砂目
- ② 子車魚
- ③ 柳葉魚



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/10/25



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/26

小カップ

キャラメル
ポテト



たまねぎと
セロリの
サラダ

ごもく
あんかけ
やしそば

カップ

おおざら



^{しゅん}
「旬 さつまいも」



^{きょう} ^{しゅん}
今日は旬のさつまいもを

^{から}
キャラメルと絡めた「キャラメル
ポテト」です。さて、さつまいもの
^{はな}
花はどちらでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/10/26



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/27

おおざら



きやべつの
いそかあえ
さんまの
かばやき

ごはん

岩手県産
ひとめぼれ

ひつつみ

(岩手県郷土料理)

小カップ

カップ



あき みかく 「秋の味覚」

さ さん ま しゅん あき だいひょう
秋刀魚は今が旬の秋を代表

さかな きんねんみず あげりょう
する魚ですが、近年水揚げ量が
減ってきています。なぜ、減って
しまっているのでしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



パシャパシャタイム
ギョギョギョデー



えひめけんさん まだい
「愛媛県産 真鯛」

たい えひめけんさん まだい
「鯛めし」には愛媛県産の真鯛を
つか たい こうきゅう さかな
使いました。鯛は高級な魚ですが、
きょう とくべつ おりょう じんだいじしょうがっこう
今日は特別に無料で深大寺小学校へ
とど
届けていただきました。



食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする

10/28

ぶどう

おおざら



じゃがいもと
あつあげの
にももの

たいめし



宮城県産
ひとめぼれ

みずなの
しのだあえ

カップ



小カップ

JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/10/28

JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/10/28



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

10/31

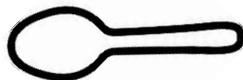
しょうカップ



コーン
フレーク
サラダ

かぼちゃの
フレンチ
トースト

ひよこまめいり
ポテトチャウダー



おおざら

10月31日ハロウィン

ハロウィンにはジャックオ
ランタンというかぼちゃの
なかみ
中身をくりぬいたランタンを
かざ ふうしゅう
飾る風習があります。

