



JINSHO × SCHOOL LUNCH

5/1/11~





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/11



さわらの
ねぎみそやき

はるのななくさ
あんかけごはん

千葉県産
ふさおとめ

おおざら

おしるこ

カップ



「1月7日 人日の節句」

きょう じんじつ せっく
今日のはるの
ななくさ はい
七草が入っています。春の
ななくさ すべ い
七草を全て言うことができる
でしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



5/1/11



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/12



みかん

カレー
うどん

カップ

きゃべつと
ツナのサラダ

ポテト
たこあげ
ひとり2こ

おおざら



「ポテトたこ揚げ」



きょう しょうがつ ていばん あそ
今日はお正月の定番の遊び

「たこあげ」を給食にしました。
こむぎこ しょう
小麦粉を使用していないので、
たこ焼き風のコロッケです。
なか なに はい
中に何が入っていますか?



JINSHO × SCHOOL LUNCH



5/1/12



とどけ！
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/13

おおざら



くきわかめの
サラダ

はたはたの
みそだれかけ

わかめ
ごはん

茨城県産
コシヒカリ

小カップ

きりたんぽ
じる

(秋田県郷土料理)

カップ

あ き た け ん け ん ぎ よ は た は た
秋田県 県魚「鱒」 ※

さかな かみ か
魚へんに「神(神)」と書いて、
「はたはた」と読みます。この魚
あ き た け ん だ い ひ ょ う さかな け ん ぎ よ
は秋田県を代表する魚(県魚)
です。「しょっつる」と呼ばれる
ぎ ょ し ょ う げ ん り ょ う ゆ う め い
魚醤の原料としても有名です。

※鱒と書くこともあります。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



5/1/13



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/16

小カップ

クレメン
ティン

こまつなの
ナムル



マーボーどん

茨城県産
こしひかり

サムゲタン
スープ

カップ

おおざら



かんこくりょうり サム ゲ タン 韓国料理「参鶏湯」

サム ゲ タン まるどり なか ごめ
参鶏湯は丸鶏の中にもち米や

かんぽう い に こ つく
漢方を入れ、煮込んで作ります。

きょう、きゅうしょくしつ ほねつ とりにく
今日、給食室では骨付きの鶏肉を

あさ に こ
朝からじっくりと煮込みました。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

1/17

小カップ



ふゆやさいの
いそあえ

おやこどん

茨城県産
こしひかり

おおざら

みずなの
はりはりじる

カップ



ふゆやさい
「冬野菜」



きょう きゅうしよく ふゆ しゅん
今日の給食には冬が旬の
やさい はい
野菜がたくさん入っています。
ふゆ さむ た やさい
冬の寒さに耐えた野菜を
た げんき す
食べて、元気に過ごしましょう。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

1/18



くだもの
(ポンカン)

みそ
ラーメン

カップ

バンサンスー
じゃがまる
くん

おおざら



「色々な柑橘類」

みかんやオレンジなどのことを

「柑橘類」と呼び、世界には

100種類以上あると言われて

います。今日の「ぽんかん」は

どのような色、香り、味がする

でしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



5/1/18



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

1/19

小カップ

くだもの
(あまくさ)

ガルバンゾー
サラダ



チキン
クリームライス

千葉県産
ふさおとめ

ABCマカロニ
スープ

カップ

おおざら



「ガルバンゾー豆」

きょう
今日のサラダに入っている
「ガルバンゾー豆」は他の
まめ ほか
よ かた なん よ
呼び方では何と呼ぶでしょうか。

①とら豆 ②ひよこ豆 ③うさぎ豆



JINSHO × SCHOOL LUNCH



5/1/19



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/20

おおざら



いもに

東北地方
郷土料理

てづくり
こぎかなふりかけ

ごはん

茨城県産
コシヒカリ

小カップ

たいの
アラじる

カップ



は つ か しょうがつ
二十日正月

きょう しょうがつ いわい おさめ
今日は、正月の祝い納め

むかし しごと やす
として、昔は仕事を休む ならわし

は つ か しょうがつ
があった「二十日正月」です。

べつめい ほねしょうがつ
別名「骨正月」とも呼ばれます。

きょう きゅうしよく ほね つか
今日の給食にも骨が使われて

います。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

1/23

小カップ

いとかんてんの
ちゅうかあえ



ジャー جان
どうふどん

茨城県産
こしひかり

おおざら

わかめ
スープ

カップ



「家常豆腐」

ジャー جان どう ふ

ちゅうかりょうり

家常豆腐は、中華料理です。

家でいつも食べるや、家に常に
ある材料でという意味がある
ようです。肉も豆腐も野菜も
バランス良く食べましょう。



今週は**全国学校給食週間**です。



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/24

くだもの
(ネーブル)

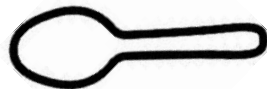


カレー
ライス

茨城県産
こしひかり

コーン
サラダ

おおざら



小カップ

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
「**全国学校給食週間**」

きょう きゅうしょく いま やく
今日の給食は今から約
ねんまえ きゅうしょく
47年前の給食をイメージ
つく とうじ
して作りました。当時は、
はん た し せ っ ところ
ご飯を炊く施設がない所が
お お きゅうしょく で
多く、給食にご飯が出るのは
めずら
珍しいことでした。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



5/1/24



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする

1/25

小カップ



きゃべつと
にんじんの
サラダ

きなこ
あげパン

大ざら

ホワイト
シチュー

カップ



「あげパン」

あげパンは表面を油で揚げて、
砂糖などをまぶして作ります。

この、あげパンの誕生には当時の
調理員さんの思いが関わって
いるそうです。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



5/1/25

今週は**全国学校給食週間**です。



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする

1/26
おおざら



やきさけ

ほうれんそうの
おひたし

しおむすび

茨城県産
こしひかり

とんじる

小カップ

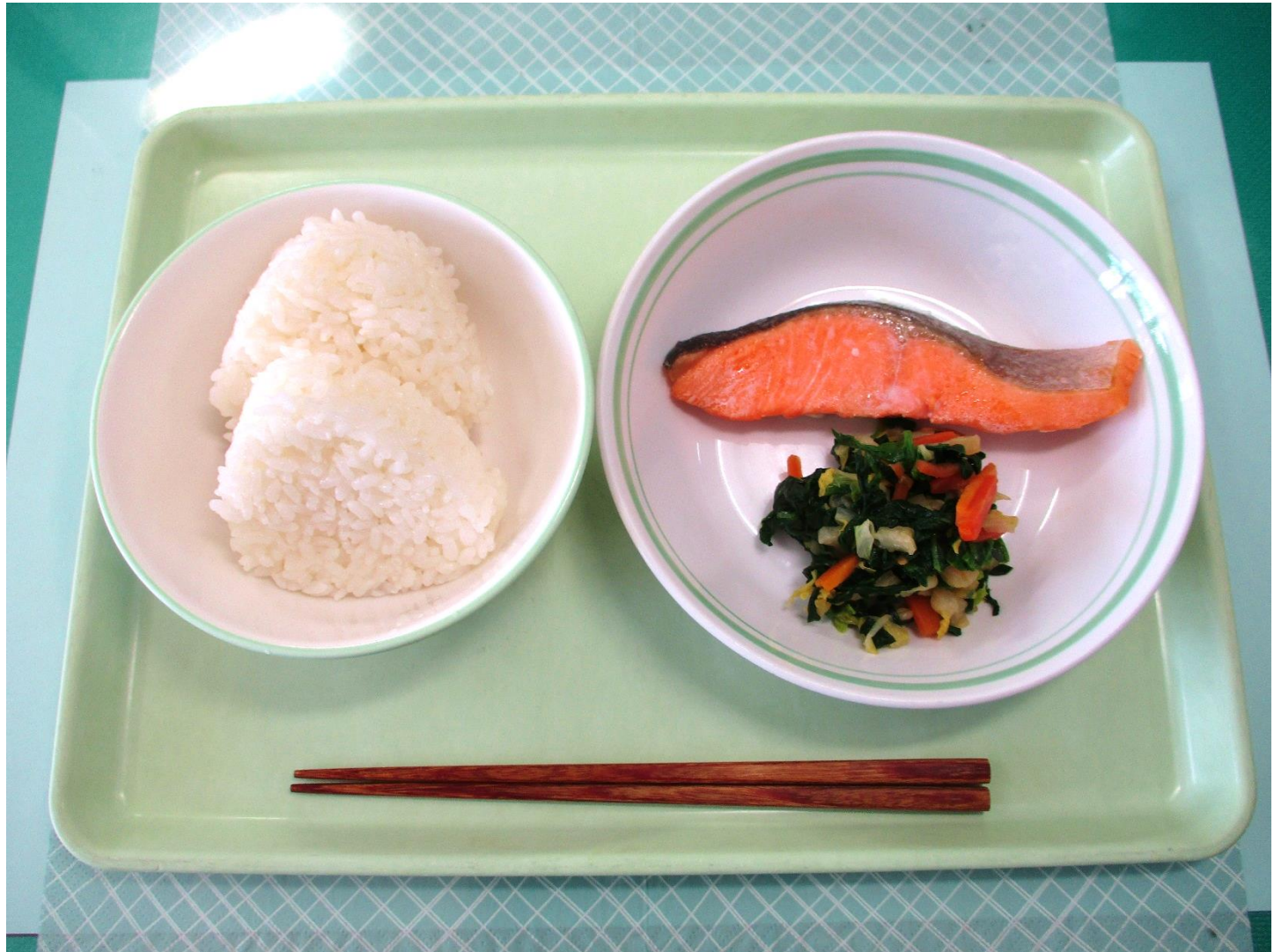
カップ

「学校給食の歴史」

今日の給食は日本で最初の
給食をイメージして作りました。
(栄養価の関係で品数や食材の
種類など変更しています。)



JINSHO × SCHOOL LUNCH



5/1/26

今週は**全国学校給食週間**です。



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/27

おおざら

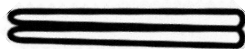
はくさいの
あえもの

くじらのひとくち
たつたあげ



ソフトメン

ミート
ソース



カップ

めん た か た ソフト麺の食べ方

めん ふくろ はい
ソフト麺は袋に入っています。

あ ま え く ふ う
開ける前にひと工夫をすると
た
食べやすくなります。それは
なん
何でしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



5/1/27



とどけ！
ゆめワゴン



食育の視点
環境や資源に配慮した
食生活について
考える

1/30

おおざら

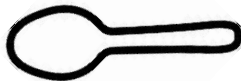


こまつなと
だいずのサラダ

トビウオ
メンチカツ

あしたば
パン

あしたばの
スープ

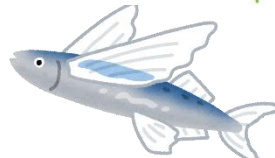


カップ

1月24日～30日は
全国学校給食週間

とうきょうと ちさんちしょう
東京都でも地産地消

その土地で生産されたものを
その土地で消費することを「地産
地消」と言います。私たちが住む
東京都でも様々な食材が生産
されています。



東京都八丈島

JINSHO × SCHOOL LUNCH



5/1/30



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

1/31

くだもの
(しらぬい)

おおざら



しらたきの
たらこいため
ゆりねいり
まつかぜやき

ごはん

茨城県産
こしひかり

小カップ

だいこん
なべ

カップ



「ゆり根」

今日の「松風焼き」には今が

旬のゆり根が入っています。

ゆり根の栽培はとても時間がかかり
ます。さて、何年必要で
しょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



5/1/31