

JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/2/1 ~



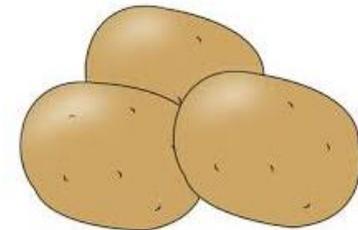
とどけ!
ゆめワゴン



「^た食べものの^{はたら}働き」

^{きょう}今日のケーキには、^{さとう}お砂糖や
^{はい}じゃがいもが入っています。
^{しょくざい}これらの食材は^{からだ}体の中で、
^などんな^{はたら}働きをするでしょうか。

- ① ^ち血や^{にく}肉になる
- ② ^{ねつ}熱や^{ちから}力の^{もと}元になる
- ③ ^{からだ}体の^{ちょうし}調子を^{ととの}整える



食育の視点
心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

2/1



じゃがいもの
ケーキ

クッパ

秋田県産
あきたこまち

おおざら

ごしき
サラダ

カップ



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/2/1



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

2/2



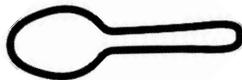
しょうカップ

ポテト
グラタン

ビーンズ
サラダ

くろさとう
パン

コーン
クリーム
スープ



カップ

いろいろな まめ 「色々な豆」

きょう いろいろな
今日のサラダには色々な

しゅるい まめ はい
種類の豆が入っています。

なんしゅるいはい
さて、何種類入っているで
しょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



せつぶん
2月3日 節分

きょう せつぶん せつぶん
今日は節分です。節分は
りっしゅん ぜんじつ き
立春の前日と決められて
いちねん いちばんさむ じ き
います。一年で一番寒い時期
あした こよみ うえ
ですが、明日から暦の上では
はる はじ
春が始まります。

食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

2/3

小カップ



ふくまめ

おすわい

いわし
かばやきどん

岩手県
ひとめぼれ

おにかま
いり
おすいもの

おおざら

カップ



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/2/3



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

2/4

おおざら



さといもと
こんにゃくの
いために

ろっこく
なめし

秋田県産
あきたこまち

小カップ

きじまだいら
むらの
きのこのみそしる

カップ



いろいろ こくもつ 「色々な穀物」

きょう なめし いろいろ こくもつ
今日の菜飯には色々な穀物
はい ふだん こめ
が入っています。普段のお米と
み め あじ ちが
見た目や味はどのように違いで
しょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

2/7

カップ



かぼちゃの
とうにゆう
ケーキ

シシリアン

イタリアン
サラダ

おおざら

しょうカップ



「イタリア シチリア島」

きょう
今日のシシリアンはイタリアの
シチリア島をイメージした料理
です。シチリア島の食文化は
どんな特徴があるでしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



パシャパシャタイム
ギョギョギョデー



「めひかりのから揚げ」^あ

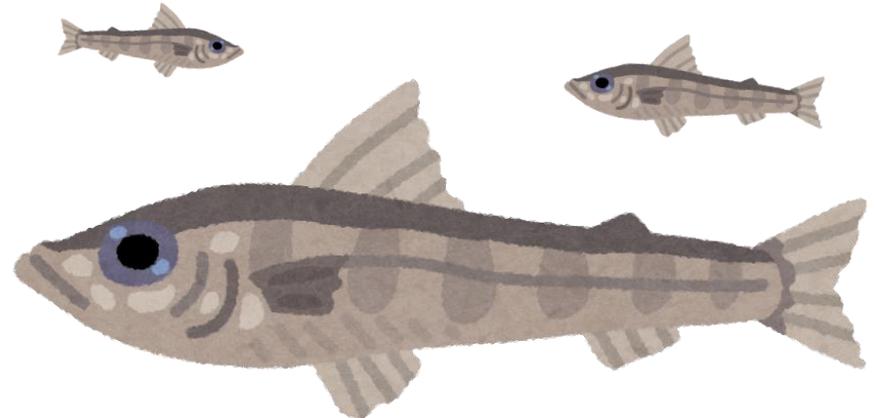
めひかりは^{いま}今が旬の^{しゅん}魚です。^{さかな}

^{うま}旨みのある^{あぶら}脂の^{しろみ}のった白身が

^{とくちょうてき}特徴的で、^み身も^{ほね}骨もやわらかい

です。どのような^{えいようそ}栄養素が

^{ふく}含まれているでしょうか。



食育の視点
心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

2/8

おおざら



こまつなと
ひじきのサラダ

めひかりの
からあげ

ごはん
茨城県産
はるみ

かみなり
とんじる

小カップ



カップ

JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/2/8



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事の重要性を
理解する

2/9

かんぺい

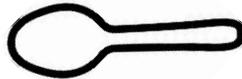


カツカレー
石川県産
ひやくまん穀

おおざら

オニオン
ドレッシング
サラダ

小カップ



カツカレー

か れんそう
カツは「勝つ」を連想する
えんぎ い た もの
ことから縁起の良い食べ物と
されています。カツカレーを
た びょうき ま からだ
食べて病気に負けない体 を
つく
作りましょう!





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

2/10

小カップ

いちご
(2こ)

あぶらあげの
たからに



わかめごはん

山形県産
つやひめ

よしのじる

おおざら

カップ



きょう だし 今日の出汁は?

よしのじる ならけん きょうどりょうり
吉野汁は奈良県の郷土料理

です。さて、今日の吉野汁は、

何から出汁を取っているで

しょうか。①昆布とかつお節

②昆布とさば節③昆布としいたけ



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/2/10



とどけ!
ゆめワゴン



2/14

食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける



おとうふ
ブラウニー

たらこ
スパゲッティ

おおざら

ツナ
コーン
サラダ

小カップ



とうふ お豆腐ブラウニー

きょう 今日のお豆腐は、お豆腐
こむぎこ や小麦粉などを使い作りました。
つかつく
なか
さて、このブラウニーの中に
とうふ お豆腐とこむぎこ 小麦粉どちらがおお
はい
入っているでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/2/14



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

2/15

おおざら



はるさめの
いためサラダ

イカのステーキ
ソース

ごはん

新潟県佐渡産
コシヒカリ

のっぺい
じる

小カップ



カップ

「正しい配膳」

わしよく しょっき おい ち
和食は食器を置く位置が
き 決まっています。ただ いち
を覚えて日々の生活で実践
せいかつ じっせん
しましょう。





とどけ!
ゆめワゴン



パシャパシャタイム
にもにもの日
正しく配ぜんしょう!



食育の視点
心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

2/16

かんぺい

ひじきの
ごもくに
さばの
ぶんかぼし

おおざら



ごはん
秋田県産
サキホコレ

さつまいもの
めったじる

小カップ

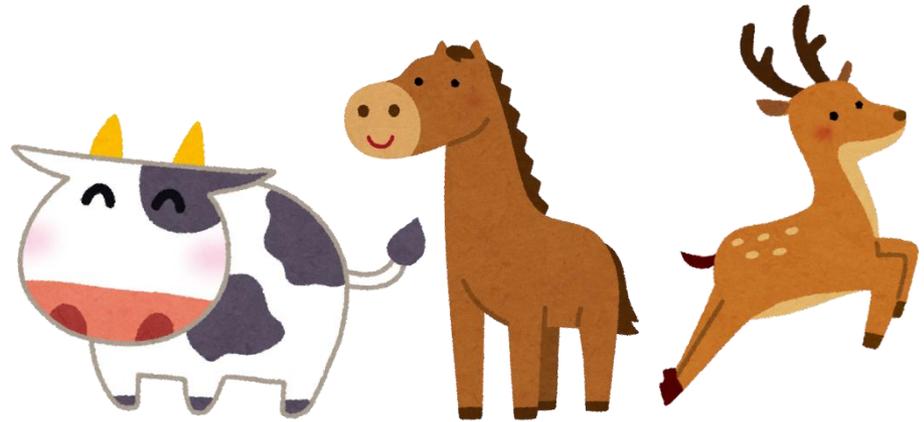


カップ

「ひじき」

きょう わしょくきゅうしょく にほん
今日は和食給食です。日本の
でんとうてき しょくざい
伝統的な食材である ひじきは
かんじ か どうぶつ かく
漢字で書くとある動物が隠れて
います。それは何でしょうか？

- ① ^{うし}牛 ② ^{うま}馬 ③ ^{しか}鹿



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/2/16



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

2/17

小カップ

いとかんてんの
ちゅうかあえ



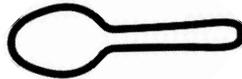
かじょう
どうふどん

佐賀県産
夢しずく

おおざら

わかめ
スープ

カップ



かじょうどうふ 「家常豆腐」

きょう かじょうどうふ
今日の家常豆腐は、
どこの国の料理でしょうか。
①日本 ②韓国 ③中国



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/2/17



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点

食事の楽しさを
理解する

2/18

いよかん

おおざら

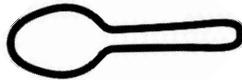


コールスロー
サラダ

たいカツ

たいカツ
バーガー
(パン)

とりだんご
スープ



カップ

えんぎ たもの 縁起がいい食べ物

きょう きゅうしょく えんぎ
今日の給食には、縁起が
しよくざい つか
いい食材が使われています。
えんぎ しよくざい
さて、縁起がいい食材とは
どれでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/2/18



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

2/21

カップ

フルーツ
ヨーグルト



チリコンカン
ライス

山形県産
雪若丸

パリパリ
サラダ

おおざら

小カップ



給食の食材

今日の給食には、たくさんの

種類の食材が入っています。

どんな食材が入っているか

黙食しながら探しましょう。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

2/22

せとか

やさい
チップ

小カップ



にしよく
まぜどん

茨城県産
コシヒカリ

おおざら

ちんげんさいの
スープ

カップ



野菜チップ

今日の野菜チップは給食室で
手作りしたものです。野菜を
薄くスライスした後、どのよう
に加熱したでしょうか？

- ① 焼いた
- ② 茹でた
- ③ 揚げた



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/2/22



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

2/24



シロップ

サファイア
ゼリー

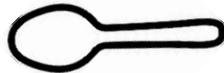
スパニッシュ
オムレツ

パエージャ

レンズまめの
スープ

おおざら

カップ



スペイン

パエージャとオムレツは
スペイン料理をイメージして
作りました。スペイン料理は
ニンニクやオリーブオイルを
使うことが多いです。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/2/24

JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/2/24



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする

2/25

小カップ

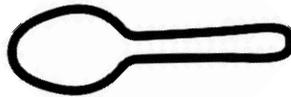


かふう
サラダ

てづくり
にくまん

トツポギいり
キムチスープ

カップ



「手作り肉まん」

きょう にく きゅうしょくしつ
今日の肉まんは給食室で

きじ てづく
生地から手作りしたものです。

にく くに う
肉まんはどこの国で生まれた

りょうり
料理でしょうか。

- ちゅうごく かんこく にほん
①中国 ②韓国 ③日本





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

2/28

おおざら



なのはなと
きゃべつの
おひたし

カラスカレイの
こうみソース

ごはん

福井県産
いちほまれ

はくさいの
とうにゆう
みそなべ

小カップ



カップ

「菜の花」

菜の花は今が旬の野菜
です。ビタミンCが豊富に
含まれ、野菜の中では
トップクラスです。

