

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/12/1~



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/1

みかん

とうふ
ステーキ

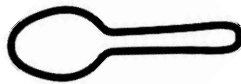


たらこピラフ

ほうれんそうの
スープ

おおざら

カップ



とうふ しゅるい 「豆腐の種類」

とうふ いろいろ しゅるい
お豆腐にも色々な種類が
あります。今日の給食では、
きょう きゅうしよく
どんなお豆腐をつか
を使ったで
しょうか。

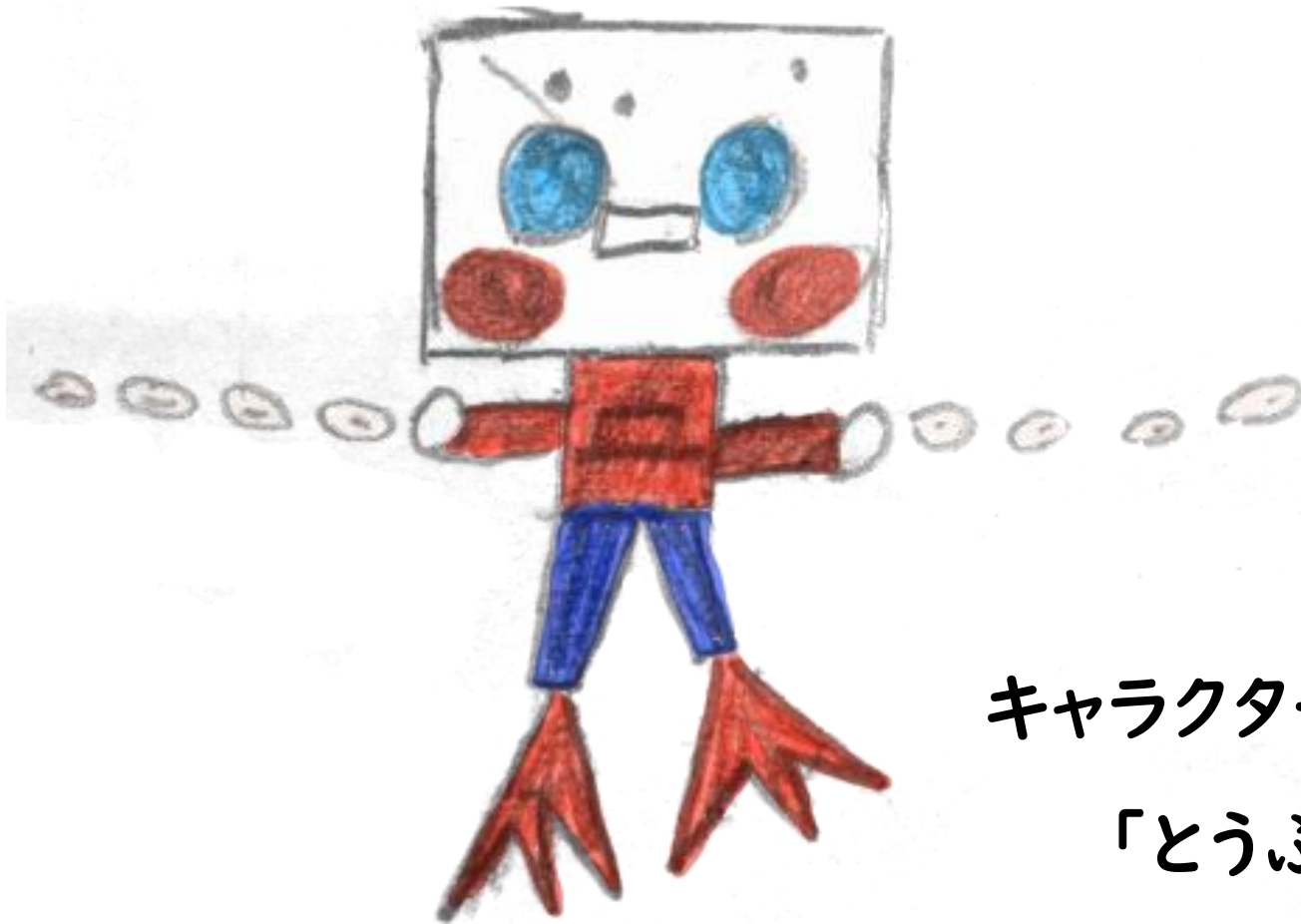


JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/12/1

かんが しょういく
「みんなが考えた食育キャラクター」



キャラクターの名前：
「とうふくん」



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

12/2

おおざら



だいずもやしの
ナムル
さばのかんこく
ふうやき

ごはん



茨城県産
はるみ

小カップ

とうふチゲふう
スープ

カップ



「世界の食文化」

きょう きゅうしょく かんこくりょうり
今日の給食は韓国料理です。

かんこく うつわ も あ
さて、韓国でも器を持ち上げて

しょくじ よ
食事をすることが良いマナーと
されているのでしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/3

小カップ

べに
マドンナ

やさい
チップ



にしよく
まぜどん

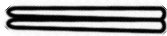
秋田県産
あきたこまち

新米

おおざら

チンゲンサイの
スープ

カップ



しゅん べに 「旬・紅マドンナ」

きょう くだもの や おや
今日の果物は八百屋さんが
じしん も とど
自信を持って届けてくれた
いま しゅん べに
今が旬の「紅マドンナ」です。
さて、どんな味がするので
あじ
しょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/6

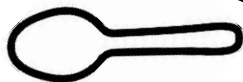
しょうカップ



コーン
フレーク
サラダ

ハニーレモン
トースト

ポーク
シチュー



おおざら

「ハニーレモントースト」

きょう
今日はバター、はちみつ、

レモンをパンにぬって焼いた

「ハニーレモントースト」です。

あま
はちみつの甘さ、レモンの

さわ かも あじ
爽やかな香りを味わいましょう。



かんが かんが しょくいく しょくいく
「みんなが考えた食育キャラクター」



キャラクターの名前：なまえ

「ハニーレモントーストくん」



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/7

カップ



みかん

ごぼうと
だいの
ごまがらめ

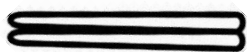
わかめ
ごはん



佐賀県産
夢しずく

おでん

小カップ



おおざら

「世界の食文化」

ごぼうは独特の香りと

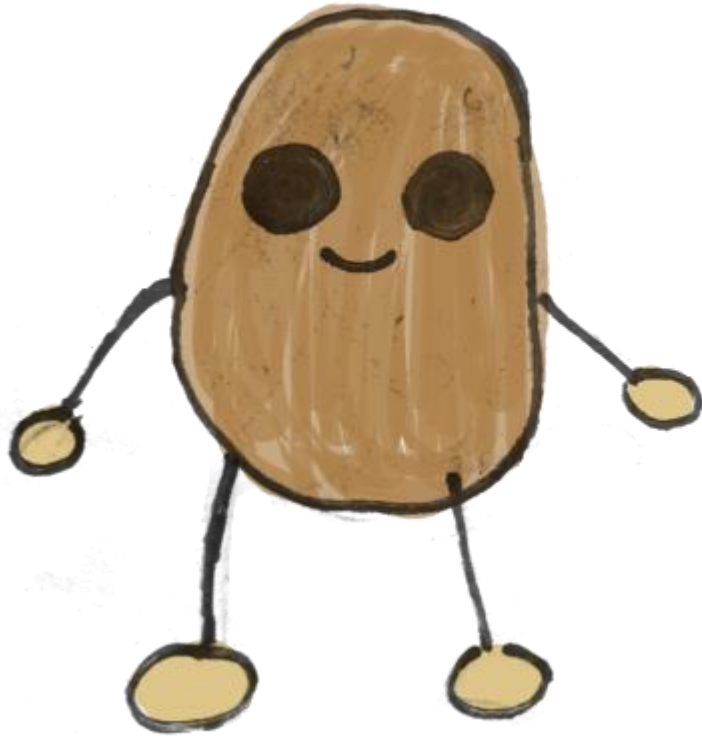
は 歯ごたえが特徴的です。

さて、日本以外の国でも

ごぼうを食べているので
しょうか。



かんが しょくいく
「みんなが考えた食育キャラクター」



「ポテトくん」



「じゃがいももちくん」



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/8

小カップ



やさいの
あさづけ

えびと
まいたけの
ばらてんどん



山形県産
雪若丸

おおざら

ほしふの
おすいもの

カップ



「ばらてんどん」

きょう へん
今日はえびのてんぷらと
きのこのてんぷらがご飯の
うえ の てんどん
上に乗ったばらてんどんです。
てん
「てんぷら」はどこから
つた りょうり
伝わった料理でしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/9

小カップ

キャロット
ゼリー



ちょうふやさいの
すきにどん



木島平村産
コシヒカリ

おおざら

とうにゆう
みそしる

カップ



しゅん にんじん
「旬・人参」

きょう にんじん
今日のゼリーは、人参と
オレンジジュースでつく
「キャロットゼリー」です。
さて、人参の旬はいつ
でしょうか。



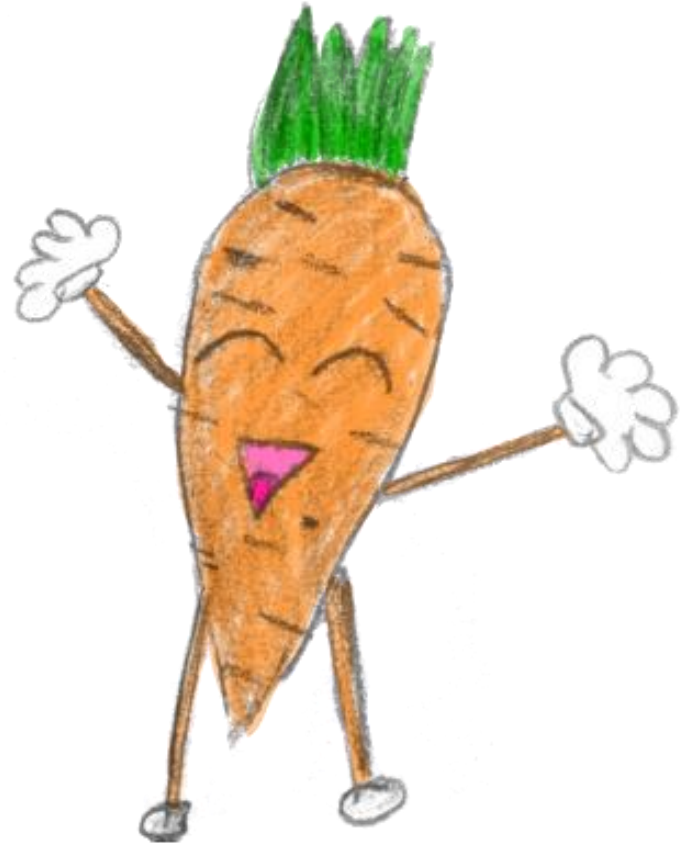
かんが しょくいく
「みんなが考えた食育キャラクター」



「にんじんちゃん」



「校長にんじん」



「おうえんにんくん」



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
環境や資源に配慮した
食生活について
考える

12/10

おおざら



はくさいの
しおこぶあえ

めひかりの
からあげ

おかか
ふりかけ
ごはん



新潟県産
コシヒカリ

小カップ

のっぺい
じる

カップ



と き く さと 「朱鷺と暮らす郷」



きょう こめ にいがたけん さどじま
今日のお米は、新潟県佐渡島
の「コシヒカリ」です。このお米は
にほん とくべつてんねんきねんぶつ
日本の特別天然記念物である
「トキ」と関係があります。





とどけ!
ゆめワゴン



12/13

食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

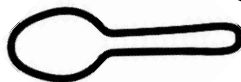
しょうカップ



ななひんもくの
サラダ

ピザ
トースト

さつまいもの
クリームに



おおざら

「七品目のサラダ」

きょう ななしゅるい
今日サラダには七種類の
やさい しょくざい はい
野菜などの食材が入って
います。全て見つけることが
できるでしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/14

おおざら



こまつなの
おかかあえ
ふくさ
たまご

ほたて
ごはん

新米 岩手県産
ひとめぼれ

小カップ

せんべい
じる

カップ

「せんべい^{じる}汁」

きょう 今日のせんべい^{じる}汁はこの

とどうふけん 都道府県の郷土料理でしょうか。

- ① あおもりけん 青森県
- ② いわてけん 岩手県
- ③ みやぎけん 宮城県



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/12/14



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする



12/15

さつまいも
きんとん
ヨーグルト
ソース

おおざら



かつおなと
もちもち
つくねの
とまずあん

ごはん



山形県産
つや姫

ターサイと
ふゆやさいの
スープじたて

小カップ



カップ

「Chef's Lunch(シェフズランチ)」

きょう きゅうしょく りょうりにん たての
今日の給食は料理人の館野

ゆうじ のうか いのうえ
雄二さん、農家の井上さん、

きゅうしょくしつ ちょうりいん がた
そして給食室の調理員さん方が

きょうりよく つく
協力して作ったスペシャルな

きゅうしょく
給食です。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/12/15



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/16

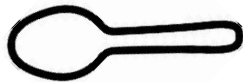
小カップ



きゅうりと
だいこんの
かふうづけ

はなシューマイ
ちゅうか
おこわ

おおざら



ごもく
ちゅうか
スープ

カップ

ちゅうかりょうり しゅうまい 「中華料理 焼売」

しゅうまい ちゅうごく はっしょう りょうり
焼売は中国が発祥の料理
です。ぶたのひき肉を皮で包み
蒸して作ります。

さて、今日の焼売にはどんな
しよくざい はい
食材が入っているでしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/17

おおざら



かぶの
ゆずかあえ

ししゃもの
いそべあげ

ごはん



小カップ

とりにくの
じぶに

カップ

とりにく じぶに 「鶏肉の治部煮」

きょう
今日の治部煮はどこの

とどうふけん きょうどりょうり
都道府県の郷土料理でしょうか。

- ① ^{ふくいけん}福井県 ② ^{とやまけん}富山県 ③ ^{いしかわけん}石川県



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/12/17



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

12/20



みそ
ラーメン

カップ

もやしの
ピリからあえ
ジャンボ
あげぎょうざ

おおざら



「高野豆腐はどこ？」

今日のラーメンのスープは
給食室でトリガラ出汁を取り、
作ったものです。さて、今日の
ラーメンの中に高野豆腐が
入っています。見つけることが
できるでしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける



12/21

小カップ

さつまいもと
りんごの
かさねに

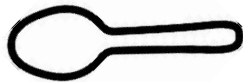


タコライス
・きゃべつ
・ソース

レンズまめの
スープ

おおざら

カップ



「さつまいもとリンゴ」

さつまいもとリンゴの^{かさ}に^ね煮は、
レモンと^{さとう}に^{あまず}砂糖で煮た甘酸っぱい
^{あじつ}味付けです。さて、さつまいもと
リンゴには^{えいようそ}どんな栄養素が
^{ふく}含まれているでしょうか。



かんが しょくいく
「みんなが考えた食育キャラクター」



「りんごちゃん」



「りんごちゃん」



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

12/22

おおざら



きじまだいらむらの
ヤーコンきんぴら

しろみざかなの
ゆうあんやき

むぎごはん

岩手県産
ひとめぼれ

新米

かぼちゃいり
とうにゆう
みそしる

小カップ



カップ

12月22日 冬至

とうじ

きょう いちねん ひる もっと みじか
今日は一年で昼が最も短いと

さされる「冬至」です。”ん”の付く
ものを食べることで「運」を呼び
込めると言われています。

きょう きゅうしょく
今日の給食には「ん」のつく

しょくざい はい
食材がいくつ入っていますか?



かんが しょくいく
「みんなが考えた食育キャラクター」



「パンプキンマン」



とどけ!
ゆめワゴン



12/23

食育の視点
食事の楽しさを
理解する

いちごの
ムース

おおざら

クリスマス
コブサラダ
・ローストチキン
・フライドチキン

・オレンジ
ジュース
・ジョア

ソフト
フランスパン

ほしぞらの
スープ



カップ

「リザーブ給食」

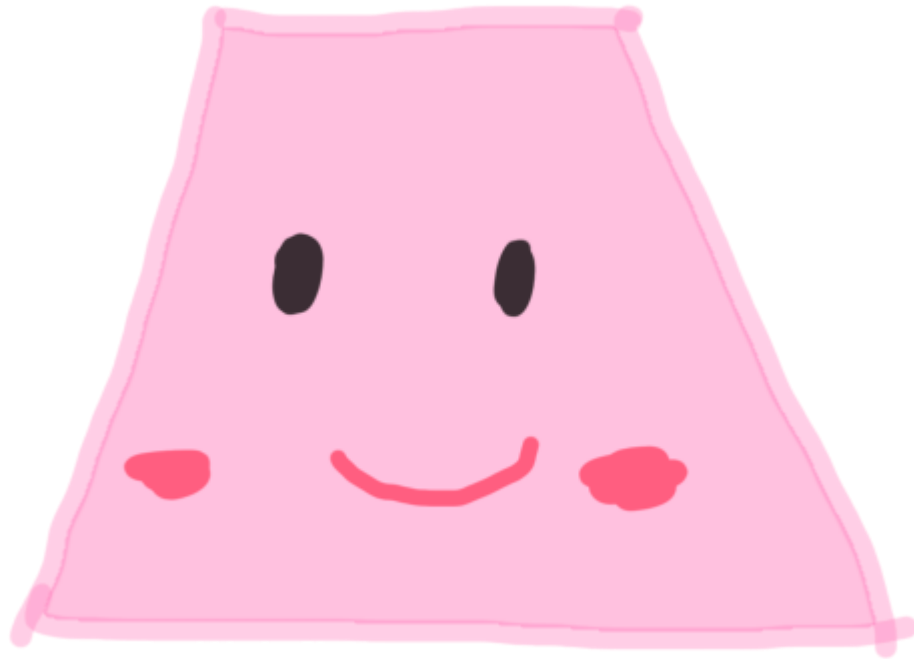
きょう がっきさいご きゅうしょく
今日は2学期最後の給食です。

みな
皆さんは、ローストチキンと
フライドチキンどちらを選び

ましたか? どちらも鶏肉ですが、
とりにく
ちようりほうほう ちが
調理方法が違います。



かんが しょくいく
「みんなが考えた食育キャラクター」



「いちごムースちゃん」