

JINSHO × SCHOOL LUNCH



JINSHO × SCHOOL LUNCH

3/10/1~



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする

10/1

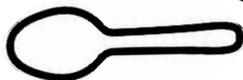
しょうカップ



かふう
サラダ

てづくり
にくまん

トックいり
キムチスープ



カップ

てづく にく 「手作り肉まん」

きょう にく きゅうしょくしつ きじ
今日の肉まんは給食室で生地

てづく
から手作りしたものです。手作り

するのは時間と手間がかかりま

す。さて、そんなにく きじ

なに
何からできているのでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/1

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/1

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/1



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/4

おおざら



こまつなの
おかかあえ

きびなごの
こうみあげ

まいたけ
ごはん



小カップ

さわにわん

カップ



「旬・まいたけ」

このキノコはなぜ「まいたけ」と
よ呼ばれるようになったのでしょうか。

- ① 竹に生えるキノコだから。
- ② 食べると舞い踊ってしまうから。
- ③ とても貴重なきのこで、見つけると
舞い踊るほど嬉しいから。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/4

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/4



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

10/5

のどにつまらないよう、
よくかんでたべましょう



ピオーネ
(1人2つ)

かきの
すのもの
せいだの
たまじ

※裏面に説明あり

おおざら

ほうとう

カップ



やまなしけんきょうどりょうり
「山梨県郷土料理」



きょう
今日の「ほうとう」と「せいだの

たまじ」は山梨県の郷土料理です。

また、山梨県は果物の生産が

盛んなことでも有名です。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/5



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/6

おおざら



チャプチェ

チャーシュー
ふりかけ
ごはん
山梨県産
五百川

小カップ

チンゲンサイの
スープ

カップ



しゅん こめ しんまい

旬・お米 (新米)

きょう こめ やまなしけんさん
今日のお米は山梨県産の

ごひゃくがわ ひんしゅ しんまい
「五百川」という品種の新米です。

しんまい とし しゅうかく こめ
新米とはその年に収穫されたお米

のことです。さて、この「五百川」の

しゅうかく なんがつごろ はじ
収穫は何月頃から始めるでしょうか

答え: 8月頃



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/6



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/7



くだもの
(なし)

おやこどん
・のり
宮城県産
ササニシキ

おおざら

いなかじる

カップ



「旬・梨」

なし いま しゅん くだもの なし
梨は今が旬の果物です。梨を
みよ
「ありの実」と呼ぶことがあります。

それはなぜでしょうか。

答え:「無し」だと縁起が悪いから



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/7

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/7



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

10/8



ブルーベリー
ホットケーキ

シシリアン

おおざら

イタリアン
サラダ

小カップ



10月10日

め あいご
目の愛護デー

した え
下の絵のように10と10の

む か まゆ め み
向きを変えると眉と目に見える

ことからこの日を目の愛護デー

としたようです。今日の給食には

め い しょくざい しょう
目に良い食材を使用しています。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/8



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

10/11

小カップ



ぶどう
(ピオーネ)

はな
シューマイ

キムチ
チャーハン



おおざら

ほうれんそうの
ひすいスープ

カップ



「翡翠スープ」

きょう ちゅうかりょうり
今日のスープは中華料理の

ほうれん草の翡翠スープです。

ひすい ほうせき ひと
翡翠とは宝石の一つです。さて、

ひすい
翡翠はどれでしょうか。

①



②



③



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/11

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/11



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/12



かぶの
しおこぶあえ

あきの
ぶたどん

さつまじる

茨城県産
はるみ※

おおざら

カップ



※山形県産のはえぬきから変更になりました。

「秋の豚丼」

きょう ぶたどん かく あじ
今日の豚丼には隠し味で、

くだもの はい
ある果物が入っています。

それはなんでしょう？

あき しゅん くだもの
ヒント：秋が旬な果物



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/12



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする

10/13

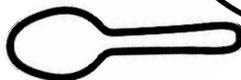
しょうカップ



コールスロー
サラダ
ビーンズ
コロッケ

かしわ
パン

マカロニ
トマトスープ



カップ

てづく 「手作りコロッケ」

きょう きゅうしょくしつ
今日のコロッケは給食室で

てづく
一つ一つ手作りしたものです。
てづく じかん てま
手作りするのは時間と手間が
かかります。さて何人の調理員
なんにん ちょうりいん
さんが何分で作ったでしょうか?
なんぷん つく



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/13



とどけ!
ゆめワゴン



「木島平村のりんご」

きじま だいらむら
きょう ちょうふし
今日のりんごは調布市の

しまいと しながの けんきじま だいらむら
姉妹都市、長野県木島平村

しゅうかく あきばえ
で収穫された「秋映」という

ひんしゅ
品種です。どんな見た目を
していますか?

食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/14



りんご

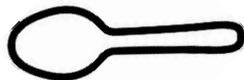
ホイコーロー
どん

秋田県産
あきたこまち

おおざら

ごもくちゅうか
スープ

カップ



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/14



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/15

おおざら



やさいの
ばいにくあえ

さんまの
かばやき

ごはん



新潟県産
新米
こしひかり

ひつつみ

小カップ



カップ

あき みかく 「秋の味覚」

さんま しゅん あき だいひょう
秋刀魚は今が旬の秋を代表

さかな きんねんみず あげりょう
する魚ですが、近年水揚げ量が
減ってきています。なぜ、減って
しまっているのでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/15



とどけ!
ゆめワゴン



じゅうさんや
「十三夜」

食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

10/18

おおざら



もやしと
ちくわのごまずあえ

とりの
つくねやき

くりおこわ



岩手県産
ひとめぼれ

いものこ
じる

小カップ



カップ

じゅうさんや
今日10月18日は十三夜
です。栗や豆の収穫の時期でも
あるので「栗名月」や「豆名月」
とも呼ばれます。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/18

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/19

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/19



とどけ!
ゆめワゴン



10/20

食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

しょうカップ

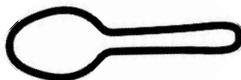


ムサカ

ギリシャふう
カリフラワー
サラダ

あしたば
パン

ヴィシア
スーパ



カップ

「ギリシャ料理」

きょう きゅうしょく はっしょう
今日の給食はオリンピック発祥
ち りょうり
の地でもあるギリシャの料理です。
りょうり とくちょう
ギリシャ料理にはどんな特徴が
あるのでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/20



とどけ!
ゆめワゴン



10/21

食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

おおざら



きっか
みかん

チキンチキン
ごぼう

ごはん



小カップ

おおひら
じる

カップ



「山口県郷土料理」

きょう おおひらじる やまぐちけん
今日の大平汁は山口県の
きょうどりょうり おお ひら
郷土料理です。大きな平たい
わん も
お椀に盛られることから
おおひら よ
「大平」と呼ばれるように
なりました。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/22

小カップ



れんこん
チップサラダ

メキシカン
ライス



千葉県産
ふさおとめ

おおざら

チキンボール
スープ

カップ



しゅん れんこん
「旬 蓮根」

れんこん わぎ
蓮根は輪切りにすると
あな あ
穴が開いています。この
あな なん あ
穴は、何のために開いて
いるのでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/22

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/22



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/25

おおざら



やさいと
かんとんの
すみそあえ

やきししやも

きんぴら
ごはん



佐賀県産
夢しづく

かみなり
とんじる

小カップ



カップ

「料理の名前」

きょう とうんじる
今日のかみなり豚汁には、
なぜ「かみなり」という名前
が付いているのでしょうか。
ちようり おと かみなり に
答え:調理する音が雷に似ている





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/26

小カップ



キャラメル
ポテト

たまねぎと
セロリの
サラダ

ごもく
あんかけ
やしそば

カップ

おおざら



「旬 さつまいも」



きょう しゅん
今日は旬のさつまいもを

から
キャラメルと絡めた「キャラメル
ポテト」です。さて、さつまいもの
はな
花はどちらでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/26



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

10/27



きっか
みかん

さけの
もみじやき

びりんめし



おおざら

みずなの
はりはりじる

カップ



あき みかく さけ 「秋の味覚 鮭」

さけ あき だいひょう いま しゅん
鮭は秋を代表する今が旬の

さかな さかな しろみさかな あか
魚です。魚は「白身魚」や「赤
身魚」と分けることがあります。

さけ
さて、鮭はどちらでしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

10/28

小カップ



あおのり
だいず

うめしらす
ちゃづけ



山形県産
つや姫

おおざら

がめに

カップ



はし じょうず つか 「箸を上手に使おう」

はし じょうず つか
お箸を上手に使えることは

いっしょう たから
一生の宝になります。これは、

なんど く かえ れんしゅう
何度も繰り返し練習する

こと で み っ
ことで身に付きます。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

10/29

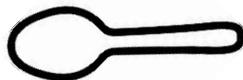
しょうカップ



コーンフレーク
サラダ

かぼちやの
フレンチ
トースト

ひよこまめいり
ポテトチャウダー



おおざら

10月31日ハロウィン

ハロウィンにはジャックオ

ランタンというかぼちやの

なかみ
中身をくりぬいたランタンを

かざ ふうしゅう
飾る風習があります。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/10/29