

JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/1/12~



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/12



さわらの
ねぎみそやき

はるのななくさ
あんかけごはん

岩手県産
ひとめぼれ

おおざら

おしるこ

カップ



じんじつ せっく
「1月7日 人日の節句」

きょう はる
今日のおんかけには、春の
ななくさ はい はる
七草が入っています。春の
ななくさ すべ い
七草を全て言うことができる
でしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/1/12



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

1/13

小カップ

ふゆやさいの
いそあえ



おやこどん
千葉県産
ふさこがね
おおざら

みずなの
はりはりじる
カップ



ふゆやさい 「冬野菜」

きょう きゅうしょく ふゆ しゅん
今日の給食には冬が旬の
やさい はい
野菜がたくさん入っています。
ふゆ さむ た やさい
冬の寒さに耐えた野菜を
た げんき す
食べて、元気に過ごしましょ
う。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/1/13



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/14



みかん

きゃべつと
ツナのサラダ

ポテト
たこあげ
ひとり2こ

カレー
うどん

カップ

おおざら



「大阪名物 たこ焼き」

きょう
今日のポテトたこあげは、
おおさかめいぶつ
大阪名物のたこ焼きをイメージ
つく
して作りました。こむぎこ しょう
小麦粉を使用
していないので、たこ焼き風
の
コロツケです。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/1/14



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/17

小カップ



あおのり
だいず

うめしらす
ちゃづけ

たいたん
京都府郷土料理

カップ

おおざら



きょうとふ きょうどりょうり 「京都府 郷土料理」

「炊いたん」とは、京都をはじめとする関西の言葉で「炊いたもの」を意味します。さて、「炊く」とはどのような調理方法でしょうか。



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

1/18

おだまき
むし

小カップ

きりぼし
だいこんの
にももの



なめし

秋田県産
あきたこまち

あかだしの
みそしる

カップ

おおざら



き ぼ だいこん 「切り干し大根」

きりぼしだいこん ほそき
切干大根は、細く切った

だいこん かんそう ほぞんしよく
大根を乾燥させた保存食です。

えいようか ふつう だいこん
栄養価は普通の大根と比べて

どのような違いがあるでしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

1/19



くだもの
(いよかん)

バンサンスー
じゃがまる
くん

トマト
たんたん
めん

カップ

おおざら



「高野豆腐はどこ？」

きょう
今日のラーメンのスープは
きゅうしょくじつ
給食室でトリガラ出汁を取り、
だしと
作ったものです。さて、今日の
きょう
ラーメンの中に高野豆腐が
はい
入っています。見つけることが
み
できるでしょうか。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/1/19



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

1/20

おおざら



しらたきの
たらこいため
ゆりねいり
まつかぜやき

ごはん

宮城県産
ひとめぼれ

小カップ

だいこん
なべ

カップ



「ゆり根」

きょう まつかぜ や いま
今日の「松風焼き」には今が

しゅん ね はい
旬のゆり根が入っています。

ね さいばい じかん
ゆり根の栽培はとても時間が
かかります。さて、何年必要で
しょうか。



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/21

小カップ

こまつなの
ナムル



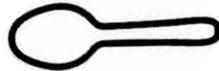
マーボーどん

千葉県産
ふさががね

サムゲタン
スープ

カップ

おおざら



かんこくりょうり サムゲタン
韓国料理「参鶏湯」

サムゲタン まるどり なか ごめ
参鶏湯は丸鶏の中にもち米や

かんぼう い に こ つく
漢方を入れ、煮込んで作ります。

きょう、きゅうしょくしつ ほねつ とりにく
今日、給食室では骨付きの鶏肉を

あさ に こ
朝からじっくりと煮込みました。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/1/21

今週は**全国学校給食週間**です。

ミルメーク 液体タイプ 使い方



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事の楽しさを
理解する

1/25

ミルメーク



ささみの
セサミフライ

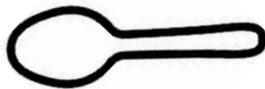
カレーライス

秋田県産
あきたこまち

おおざら

コーン
サラダ

小カップ



3

ストローを抜いて、ミルメークを入れます。



1

ストローで牛乳をひとくち飲みます。



4

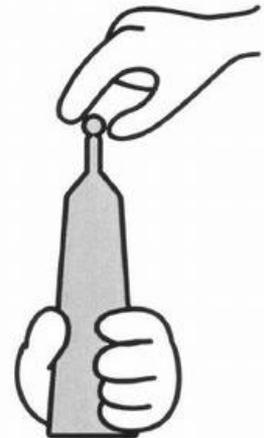
ストローでよく混ぜます。



バックの底にミルメークが沈んでいることがあるので、よく混ぜてお飲みください。

2

チューブの先の丸いところを2〜3回ねじって取りまわす。



チューブを強くにぎると、ふきほれることがあるので注意しましょう。

JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/1/25



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/26

おおざら

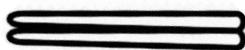


はくさいの
ゆずかあえ

くじらのひとくち
たつたあげ

ソフトメン

ミート
ソース



カップ

今週は全国学校給食週間です。

めん た かた
ソフト麺の食べ方

めん ふくろ はい
ソフト麺は袋に入っています。

あ まえ くふう
開ける前にひと工夫をすると
た
食べやすくなります。それは
なん
何でしょうか。



今週は**全国学校給食週間**です。

がっこうきゅうしょく れきし
「**学校給食の歴史**」

きょう きゅうしょく にほん さいしょ
今日の給食は日本で**最初の**
きゅうしょく つく
給食をイメージして作りました。
えいようか かんけい しなかず しょくざい
(**栄養価の関係で品数や食材の**
しゅるい へんこう
種類など変更しています。)



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする

1/27

おおざら



のり

じゃがいもと
ながいもの
ねぎみそあえ
やきさけ

セルフ
おにぎり

岩手県産
ひとめぼれ

とんじる

小カップ

カップ



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/1/27



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

1/28

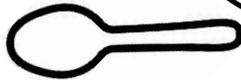
おおざら



こまつなと
だいずのサラダ
メダイの
メンチカツ

あしたば
パン

あしたばの
スープ



カップ

とうきょうと しよくざい 東京都の食材

あしたば はちじょうじまさん ・明日葉(八丈島産)

「今日摘んでも明日にはもう
芽がでてくる」と言われるほど、
生命力の強い植物です。



こまつな ・小松菜

江戸川区にある小松川の近くで
栽培していたため、この
名前が付きました。



とうきょうぎゅうにゅう ・東京牛乳

東京都の多摩地域で
生産された牛乳です。



めだい ・メダイ

東京都の八丈島で漁獲された
ものを直送してもらいました。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



4/1/28



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

1/31

ぽんかん

小カップ

ガルバンゾー
サラダ



チキンライス
ホワイトソース
かけ

千葉県産
ふさこがね

ABCマカロニ
スープ

カップ

おおざら



「ガルバンゾー豆」^{まめ}

きょう
今日のサラダに入っている
「ガルバンゾー豆」^{まめ}は他の^{ほか}
呼び方^よでは何と呼ぶ^{かた}でしょう^{なん}か。^よ

- ①とら豆 ②ひよこ豆 ③ねこ豆

