

JINSHO × SCHOOL LUNCH

3/7/1 ~



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事の重要性を
理解する

7/1

おおざら



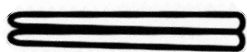
とりにくと
なつやさいの
すぶたふう

ゴーヤの
つくだに
ごはん

小カップ

とうがんの
スープ

カップ



つくだに 「ゴーヤの佃煮」

きょう つくだに
今日のゴーヤの佃煮は、
ゴーヤが^{にがて}苦手な人でも^{ひと}食べ
やすい^{あじつ}味付けにしています。
ぜひ、^{ひとくち}一口^た食べてみてください。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/7/1



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

7/2

おおざら



みずなの
しのだあえ

さばの
ぬかだき

ごはん
佐賀県産
「夢しずく」

小カップ

とうにゅうの
みそしる

カップ



はんげしょう 「7月2日 半夏生」

げし
夏至(6月21日頃)から数えて
にちめ
11日目の7月2日頃から七夕頃
ごろ
までの5日間を半夏生といいます。
かん
ちが
地域によって違いますが、サバや
ちい
た
ふうしゅう
タコを食べる風習があります。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/7/2



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

7/5

小カップ



わふう
サラダ

たこといもの
からあげ

おざら
(めん)

おおざら

おざら
(つけじる)

カップ



はんげしょう
「7月2日 半夏生」

はんげしょう ひ
半夏生の日にタコを食べる
ちいき
地域があります。なぜタコを
食べるのでしょうか?

ヒント: タコの足



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/7/5



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

7/6



いしがきじまの
れいとうパン

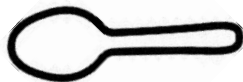
タコライス

・きゃべつ
・チーズ

おおざら

おきなわ
もずく
スープ


カップ



おきなわけん 「沖縄県 タコライス」

きょう おきなわけん りょうり
今日は沖縄県の料理や

しょくざい つか こんだて
食材を使った献立です。

タコライスに、タコ  は
はい
入っているでしょうか？



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/7/6



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

7/7

小カップ



さくらんぼ
(2こ)

チューリップ
の
からあげ

たなばたずし
・のり

おおざら

ささかまの
おすいもの

カップ



たなばた
「7月7日 セタ」

たなばた

おりひめ

ひこぼし

セタといえば織姫と彦星の

はなし

はなし

お話があります。このお話は

ほしぞら

かんけい

きょう

星空と関係しています。今日の

きゅうしょく

ほし

み た

しょくざい

給食にも星に見立てた食材が

はい

入っています。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/7/7



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

7/8

しょうカップ

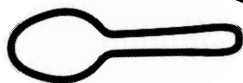


すいか

だいずと
ツナの
サラダ

ナン

キーマ
カレー



おおざら

「旬・すいか」

ぜんいんぶん

クラス全員分のすいかを

みくら おお かたち
見比べると、大きさや形がほぼ

おな きづ
同じことに気付きましたか?

なぜ、このようなきりかた
のでしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事の重要性を
理解する

7/9

おおざら



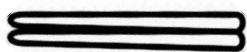
かぼちゃの
ごまあえ
はがつおの
たつたあげ

おくら
なっとう
ごはん

小カップ

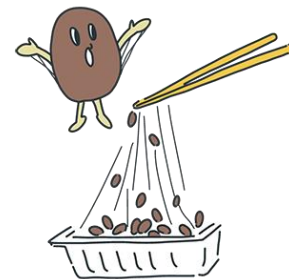
いなかじる

カップ



「7月10日 なっとう ひ 納豆の日」

きょう 今日のおくら納豆は、納豆が
にがて ひと た あじつ
苦手な人でも食べやすい味付け
にしてあります。
ぜひ、ひとくち た
一口食べて
みましょう。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

7/12



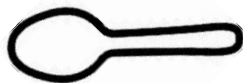
ベにいも
アンドギー

まぜまぜ
ビビンパ
・のり

おおざら

トックいり
だいこん
スープ

カップ



かんこくりょうり 「韓国料理 ビビンパ」

ビビンパは韓国語で、どの
ような意味でしょうか?

- ・「ビビン」 = 「^ま混ぜ」
- ・「パプ」 = 「^{めし}飯」



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/7/12

とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

7/13

カップ

しらたま
サイダー
ポンチ

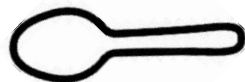


ガパオ
ライス

もやしの
ピリから
サラダ

小カップ

おおざら



「タイ料理の特徴」

きょう りょうり
今日はタイ料理の「ガパオ

ライス」です。タイ料理の

あじっ とくちょう
味付けにはどんな特徴がある
でしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点

食事の重要性を
理解する

7/14



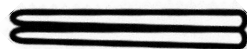
おとうふ
ブラウニー

ラグーソース
パスタ

おおざら

ハニー
サラダ

小カップ



「ハニーサラダ」

にがて やさい
苦手な野菜もこのサラダ

た ひと
なら食べられるという人も

おお おも いも
多いと思います。じゃが芋の

しょっかん たの
食感を楽しんでください。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

7/15



おおざら

だいこんと
じゃこのあさづけ
じゃがいも
もち

ひつまぶし
・ごはん
・のり

カップ

ひつまぶし
・だしじる

小カップ



「うなぎと土用の丑の日」

今年は7/28(水)です

どよう うし ひ
土用の丑の日には、うなぎを食べる
しゅうかん
習慣があります。なぜこの日にうなぎ
ひ
を食べるようになったのでしょうか。

さんとお
また、ひつまぶしには三通りの
た かた
食べ方があります。知っていますか？





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

7/16

- ・みかんシャーベット
または
- ・りんごシャーベット



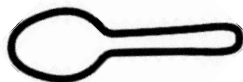
なつやさい
カレー

- ・ローストチキン
または
- ・チキンカツ

おおざら

かいそう
サラダ

小カップ



「リザーブ給食」^{きゅうしょく}

こんがっき^{きゅうしょく} 今学期の給食も今日で最後^{きょう}さいご

たのた です。楽しんで食べてください。

・ローストチキン 276 人

・チキンカツ

320 人



・みかんシャーベット 308 人

・りんごシャーベット 288 人

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/7/16

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/7/16