

JINSHO × SCHOOL LUNCH

3/7/1 ~



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事の重要性を
理解する

7/1

おおざら



とりにくと
なつやさいの
すぶたふう

ゴーヤの
つくだに
ごはん

小カップ

とうがんの
スープ

カップ

つくだに 「ゴーヤの佃煮」

きょう
今日はゴーヤの佃煮は、
ゴーヤが苦手な人でも食べ
やすい味付けにしてあります。
ぜひ、一口食べてみてください。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/7/1



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

7/2

おおざら



みずなの
しのだえ
さばの
ぬかだき

ごはん
佐賀県産
「夢しずく」

小カップ



カップ

とうにゅうの
みそしる

「7月2日 半夏生」

げし
夏至(6月21日頃)から数えて
にちめ
11日目の7月2日頃から七夕頃
ごろ
たなばたごろ
までの5日間を半夏生といいます。
かん
はんげしょ
地域によって違いますが、サバや
ちが
タコを食べる風習があります。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/7/2



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

7/5

小カップ



わふう
サラダ

たこといもの
からあげ

おざら
(めん)

おおざら

おざら
(つけじる)

カップ



はんげしょう

半夏生

「7月2日

はんげしょう ひ
半夏生の日にタコを食べる
地域があります。なぜタコを
食べるのでしょうか？

ヒント: タコの足



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/7/5



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

いしがきじまの
れいとうパイン

7/6

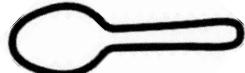


タコライス
・きやべつ
・チーズ

おきなわ
もずく
スープ

おおざら

カップ



おきなわけん 「沖縄県 タコライス」

きょう おきなわけん りょうり
今日は沖縄県の料理や

しょくざい つか こんだて
食材を使った献立です。

タコライスに、タコ  は
はい 入っているでしょうか?



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/7/6



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

さくらんぼ
(2こ)

チューリップ
の
からあげ

7/7

小カップ



たなばたたずし
・のり

おおざら

ささかまの
おすいもの

カップ



たなばた
「7月7日 七夕」
おりひめ ひこぼし
七夕といえば織姫と彦星の
はなし はなし
お話があります。このお話は
ほしざら かんけい
星空と関係しています。今日の
きょう
きゅうしょく ほし みた しょくざい
給食にも星に見立てた食材が
はい
入っています。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/7/7



とどけ!
ゆめワゴン



すいか

ナン



キーマ
カレー

おおざら

食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

7/8

しょうカップ



だいすと
ツナの
サラダ

「旬・すいか」

ぜんいんぶん
クラス全員分のすいかを

みくら おお かたち
見比べると、大きさや形がほぼ
おな きづ
同じことに気付きましたか?
なぜ、このような切り方をした
のでしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事の重要性を
理解する

7/9

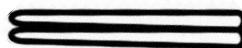
おおざら



かぼちゃの
ごまあえ
はがつおの
たつたあげ

おくら
なっとう
ごはん

小カップ

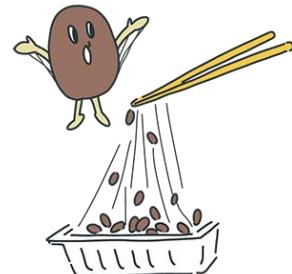


カップ

いなかじる

なっとう ひ 「7月10日 納豆の日」

きょう なっとう なっとう
今日のおくら納豆は、納豆が
にがて ひと た あじつ
苦手な人でも食べやすい味付け
にしてあります。
ひとくち た
ぜひ、一口食べて
みましょう。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

7/12



べにいも
アンダギー

まぜまぜ
ビビンパ
・のり

おおざら



トックいり
だいこん
スープ

カップ

かんこくりょうり 「韓国料理 ビビンパ」

ビビンパは韓国語で、どのような意味でしょうか？

- ・「ビビン」 = 「^ま混ぜ」
- ・「パプ」 = 「^{めし}飯」



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/7/12



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

7/13

カップ



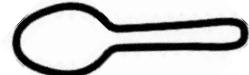
しらたま
サイダー
ポンチ

ガパオ
ライス

おおざら

もやしの
ピリから
サラダ

小カップ



りょうり とくちょう
「タイ料理の特徴」

きょう りょうり
今日はタイ料理の「ガパオ

ライス」です。タイ料理の

あじつ とくちょう
味付けにはどんな特徴がある
でしょうか。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事の重要性を
理解する

7/14



とうふ
ブラウニー

ラグーソース
パスタ

おおざら

ハニー
サラダ

小カップ

「ハニーサラダ」

にがて やさい
苦手な野菜もこのサラダ

なら食べられるという人も

多いと思います。じゃが芋の
食感を楽しんでください。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

おおざら

7/15



だいこんと
じゃこのあさづけ
じゃがいも
もち

ひつまぶし
・ごはん
・のり

ひつまぶし
・だしじる

カップ

小カップ

どよう うし ひ 「うなぎと土用の丑の日」

今年は7/28(水)です

どよう うし ひ
土用の丑の日には、うなぎを食べる
しゅうかん 習慣があります。なぜこの日にうなぎ
を食べるようになったのでしょうか。
また、ひつまぶしには三通りの
た かた 食べ方があります。知っていますか？





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

7/16

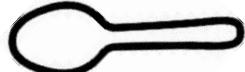


- ・みかんシャーベット
または
- ・りんごシャーベット

なつやさい
カレー

- ・ローストチキン
または
- ・チキンカツ

おおざら



小カップ

かいそう
サラダ

「リザーブ給食」

今学期の給食も今日で最後

です。楽しんで食べてください。

・ローストチキン 276 人

・チキンカツ

320 人



・みかんシャーベット 308 人

・りんごシャーベット 288 人

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/7/16

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/7/16