

JINSHO × SCHOOL LUNCH



JINSHO × SCHOOL LUNCH

3/6/1 ~



とどけ!
ゆめワゴン



6/1

おおざら



ちくぜんに
さけのごま
しょうゆやき

ごはん

小カップ

きやべつと
あげの
みそしる

カップ



しょくじ 食事マナープロジェクト



ただ わん も かた 「正しいお碗の持ち方」

しょくじ
食事のマナーはみんなで楽しく、
きも しょくじ
気持ちよく食事をするための
やくそく ちゃわん わん
「お約束」です。茶碗やお碗の
ただ も かた み つ
正しい持ち方を身に付けましょう。





とどけ!
ゆめワゴン



6/2

小カップ

キャラメル
ポテト



ぶたキムチ
やきそば

おおざら

もずく
スープ

カップ



「もずく」

あたた ちいき せいそく
もずくは温かい地域に生息

かいそう にほん でまわ
する海藻です。日本に出回る

おきなわけんさん
もずくのほとんどが沖縄県産

ようしょく
の養殖です。





とどけ!
ゆめワゴン



6/3

おおざら



きりぼし
だいこんのもの

さばのねぎ
みそやき

ごはん

小カップ

どさんこ
じる

カップ



しょくいくげっかん

6月食育月間

ぼうしゅ

「6月5日 芒種」

いね こんもつ たね めやす
稲などの穀物の種をまく目安

のうか いそが
とされ、農家さんが忙しくなる
じき
時期だそうです。

きょう おこめ ひんしゅ
さて、今日のお米の品種は
なん
何でしょうか？





とどけ!
ゆめワゴン



6/4

おおざら



たくあんサラダ

いかの
かりんとあげ

ほねぶと
ごはん

小カップ



よしのじる

カップ

しょくいくげっかん
6月食育月間

は えいせいしゅうかん
「歯の衛生週間」

ひごろ は よ た もの
日頃から歯に良い食べ物を
すす た
進んで食べましょう。

- ・食物繊維が多い
- ・噛みごたえがある
- ・カルシウムが多い

6月4日~10日は
歯の衛生週間
です。





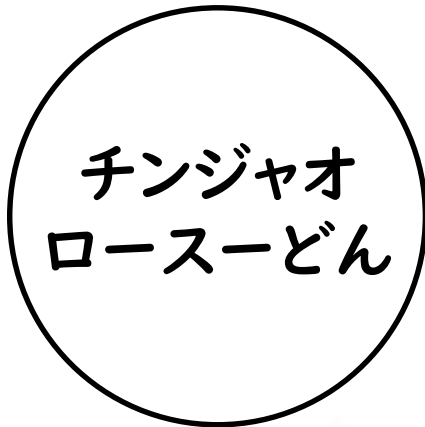
とどけ!
ゆめワゴン



6/7



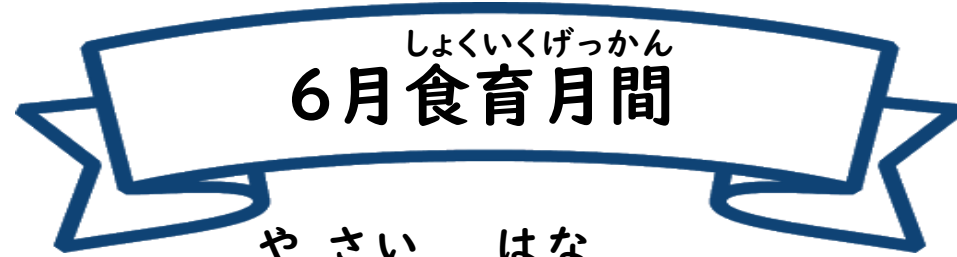
メロン
(イバラキング)



おおざら



カップ



しょくいくげっかん
6月食育月間

やさい はな
「野菜の花クイズ」

なん やさい はな
これは何の野菜の花で

しょうか。ヒントは今日の給食

つか やさい
にも使われている野菜です。

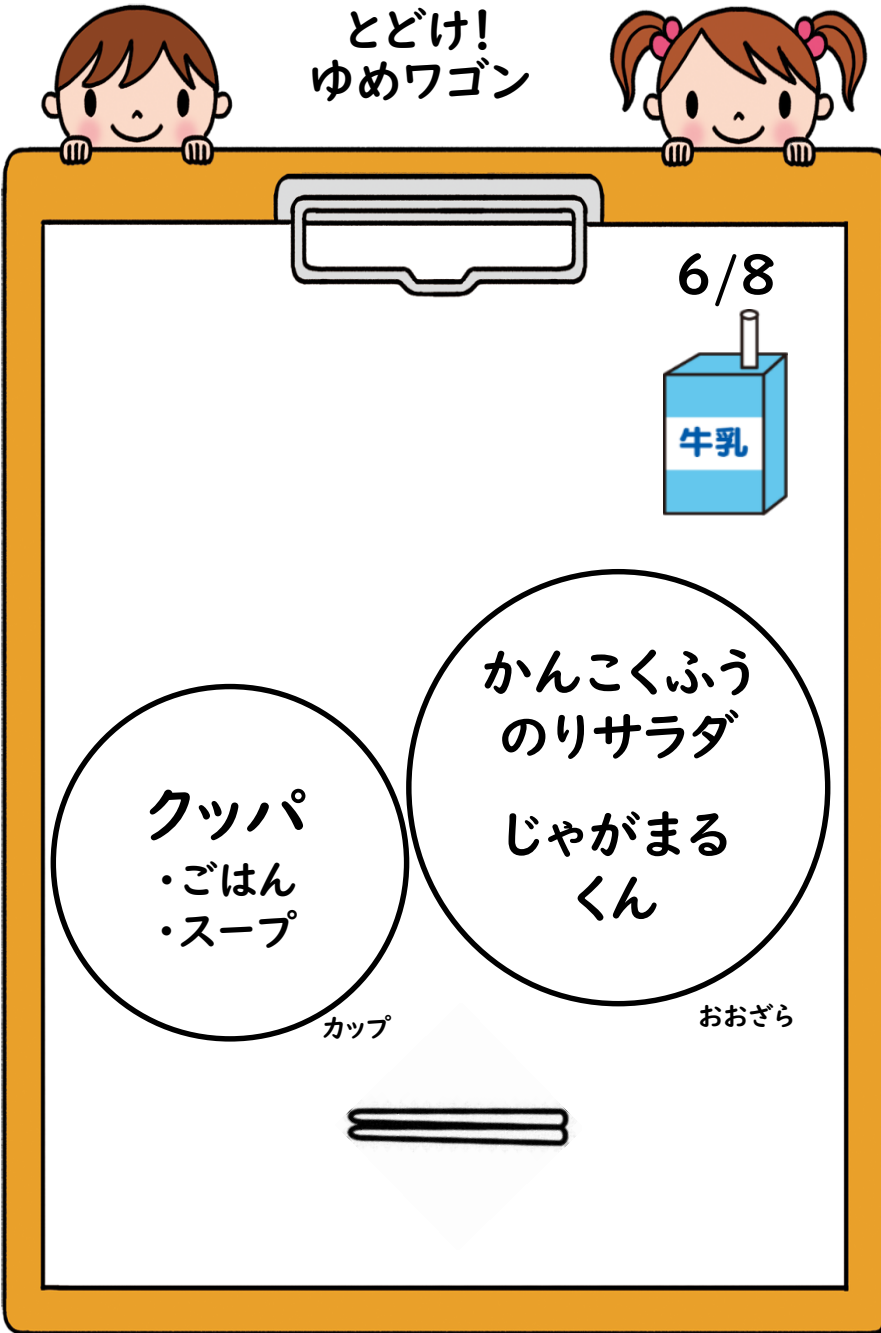


こたえ ピーマン

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/6/7



しょくいくげっかん
6月食育月間

やさい はな
「野菜の花クイズ」

なん やさい はな
 これは何の野菜の花で

しょうか。ヒントは今日の給食
 にも使われている野菜です。



こたえ きゅうり

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/6/8



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

6/9

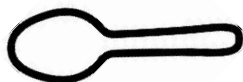
しょうカップ



ビーンズ
サラダ

クロック
ムッシュ
サンド

ズッキーニと
ベーコンの
スープ



おおざら

しょくいくげっかん
6月食育月間

やさい はな
「野菜の花クイズ」

なん やさい はな
これは何の野菜の花で

しょうか。ヒントは今日の給食

つか やさい
にも使われている野菜です。



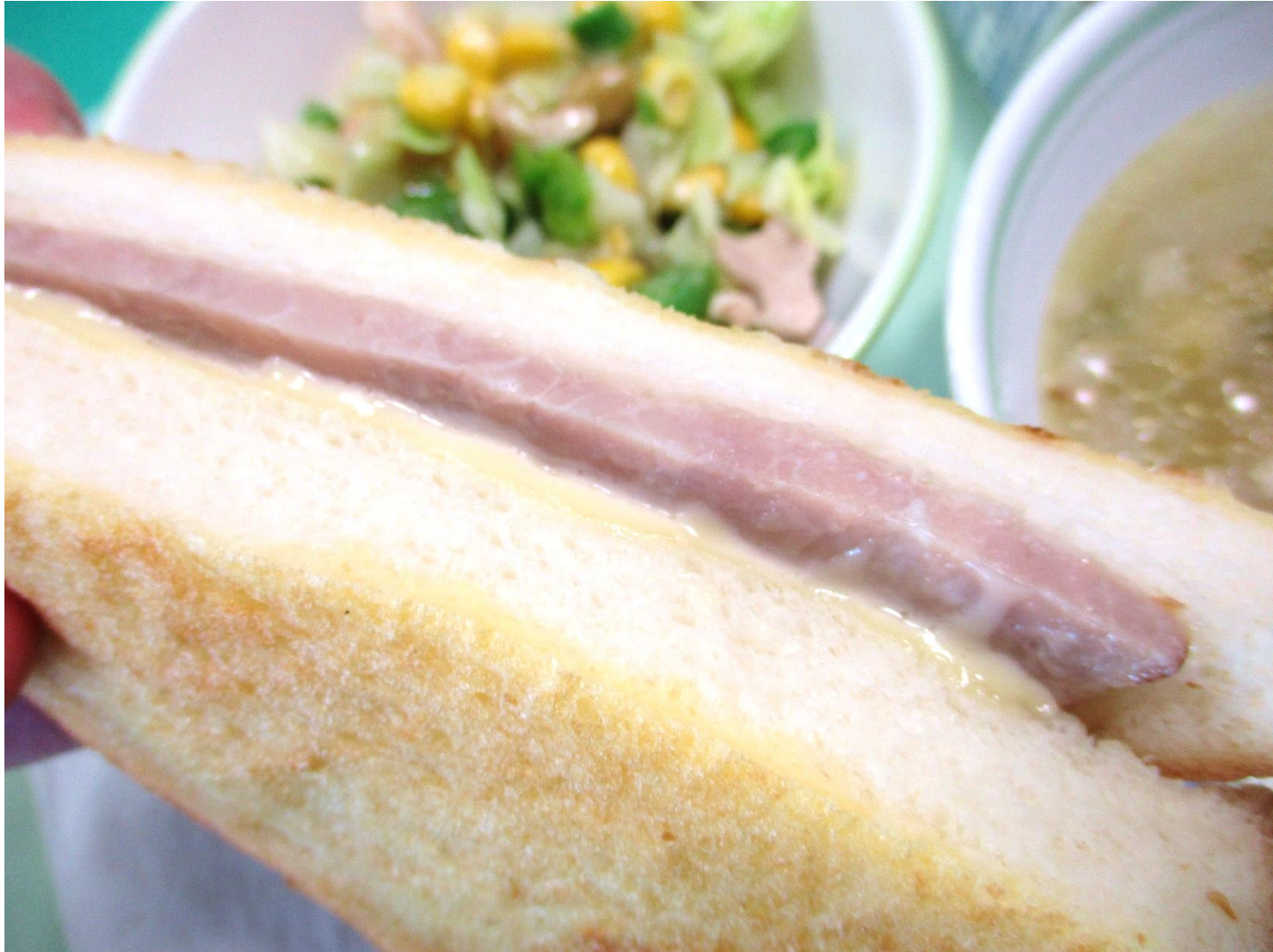
こたえ ズッキーニ

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/6/9

JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/6/9



とどけ!
ゆめワゴン



6/10

おおざら



かぶの
しおこぶあえ

からすかれいの
こうみソース

ごはん

小カップ

だぶ
(福岡県郷土料理)

カップ



しょくいくげっかん
6月食育月間

「森のくまさん」

きょう こめ ひんしゅ くまもとけん
今日のお米の品種は熊本県でのみ、
さいばい もり
栽培されている「森のくまさん」という
ひんしゅ
品種です。
あじ
どんな味が
しますか?





とどけ!
ゆめワゴン



6/11

おおざら



わかめの
ごまじょうゆあえ

いわしの
うめだれあげ

きじまだいら
むらの
アスパラごはん

小カップ

のっぺい
じる

カップ



しょくいくげっかん
6月食育月間

にゆうばい

「6月11日 入梅」

にゆうばい こよみ うえ つゆ
入梅とは暦の上での梅雨の
はじ じっさい つゆ
始まりのことです。実際の梅雨
い かくち こと
入りは各地で異なります。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

6/14

おおざら



きのこと
あおなのいそあえ

ふくさ
たまご

てっかみそ
ごはん

小カップ

とうふと
わかめの
みそしる

カップ



しょくじ 食事マナープロジェクト



ただ わん も かた
「正しいお椀の持ち方」

しょくじ
食事のマナーはみんなで楽しく、
きも しょくじ
気持ちよく食事をするための
やくそく ちゃわん わん
「お約束」です。茶碗やお椀の
ただ も かた み つ
正しい持ち方を身に付けましょう。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/6/14



とどけ!
ゆめワゴン



6/15



食育の視点
心身の健康を理解し
自ら管理する能力を
身に付ける

1～3年 1尾
4年以上 2尾

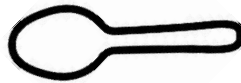
まめあじの
からあげ

かんこくふう
たきこみごはん

おおざら

はるさめ
スープ

カップ



しょくいくげっかん

6月食育月間

しゅん

旬

あじ

「鯷」

まめ

豆あじとは、大きくなる前の

おお

まえ

子どものあじのことです。

あじ

「鯷」はなぜ「あじ」という名前

なまえ

が付いたのでしょいか?





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

しょうカップ

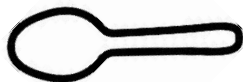
6/16



コーン
フレーク
サラダ

ハニー
レモン
トースト

ポーク
シチュー



おおざら

しょくいくげっかん
6月食育月間

しょくいく
食育クイズ」

Q、コーンフレークは何からできて
いるでしょうか?

- ①お米
- ②とうもろこし
- ③小麦



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/6/16



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

6/17

ゆで
えだまめ

おおざら



じゃがいもの
うまに

だいずと
あなごの
ごはん

小カップ

あおさの
みそしる

カップ



しょくいくげっかん
6月食育月間

えだまめ だいず
「枝豆と大豆」

きょう きゅうしょく
今日の給食には枝豆と

だいず はい
大豆が入っています。2つの

しょくざい みくら
食材を見比べてみましょう。





とどけ!
ゆめワゴン



6/18

食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ



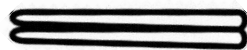
ゆで
とうもろこし

トマト
タンタンメン

カップ

パリパリ
サラダ

小カップ



しょくいくげっかん
6月食育月間

しょくいく
食育クイズ」

おな みせいぶん ふく
Q、トマトと同じうま味成分を含む
しょくざい
食材はどれでしょうか？

- ① **昆布**
- ② かつお節
- ③ 干しシイタケ



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/6/18



とどけ!
ゆめワゴン



しょくいくげっかん
6月食育月間

「夏の食材 油麩」

食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

6/21



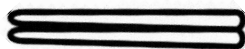
れいとう
みかん

あぶらふどん
(宮城県郷土料理)
・のり

おおざら

ひつつみ
(岩手県郷土料理)

カップ



きょう あぶら ふ どん ふ あぶら
今日の油麩丼は、お麩を油で

あ 揚げたものです。お麩は何から
ふ なに
できているのでしょうか?

- ①お米 ②じゃがいも ③小麦粉



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/6/21



とどけ!
ゆめワゴン



手作りパン

きょう きゅうしょくしつ きじ
今日のパンは給食室で生地から
てづく や あじ
手作りしました。焼きたての味と
かお たの
香りを楽しみましょう。

食育の視点
感謝の心もち
食べ物を大事にする

6/22

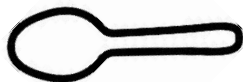
おおざら



なつやさいの
ラトウイユ

てづくり
ツナマヨパン

レタスと
たけのこの
スープ



カップ



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/6/22



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

6/23

カップ

ももたろう
さんの
きびだんご

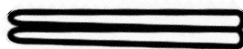


やきうどん

とまといり
わふうサラダ

おおざら

小カップ



しょくいくげっかん
6月食育月間

ももたろう

桃太郎さんのきびだんご



きょう 今日「きびだんご」は給食室で
てづく 手作りしました。「きび」とは黄色い
つぶ かたち こくもつ 粒の形をした穀物です。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/6/23



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

6/24

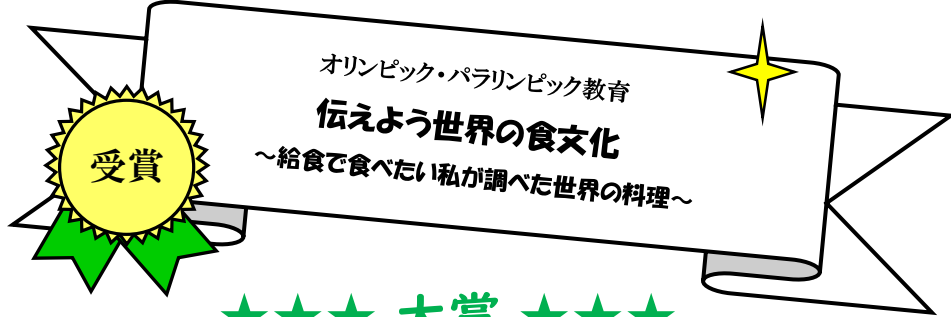


ひやじる
(宮崎県郷土料理)

カップ

やさいの
おろしあえ
とりてん

おおざら



★★★★ 大賞 ★★★★★

ひ じる ひ あじ だし
冷や汁は冷やしたみそ味の出汁を

みやざきけん
ごはんにかけた宮崎県の
きょうどりょうり
郷土料理です。さっぱりと
た 食べるので、暑い時期
あつ じ き
にもピッタリの料理です。
りょうり



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/6/24



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

6/25

おおざら



あげだしとうふの
やさいあん

ふかがわ
めし

小カップ

あしたばの
すましじる

カップ



しょくいくげっかん
6月食育月間

ちさんちしょう
地産地消

その土地^{とち}で生産^{せいさん}された食材^{しょくざい}を
その土地^{とち}で食べる^た(消費^{しょうひ})ことを
「地産地消^{ちさんちしょう}」^いと言います。



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/6/25



とどけ!
ゆめワゴン



6/28

しょうカップ

タイふう
はるさめサラダ
(ヤムウンセン)



ちゅうか
おこわ

ごもくちゅうか
スープ

カップ

おおざら



しょくいくげっかん
6月食育月間

しょくいく
「食育クイズ」

きょう
今日のヤムウンセンはタイで
た 食べられているさんみ 酸味のあるはるさめ 春雨
サラダです。はるさめ なに 春雨は何からできて
いるでしょうか?

- ①お米 (こめ) ②豆 (まめ) や芋 (いも) など ③小麦粉 (こむぎこ)





とどけ!
ゆめワゴン



6/29

レモン
バーベキュー
ソース

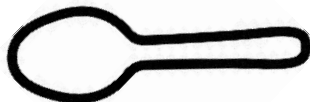


とうふ
ハンバーグ
カレー
ピラフ

だいずいり
トマトスープ

おおざら

カップ



しょくいくげっかん
6月食育月間

しょくいく
「食育クイズ」

きょう
Q、今日のハンバーグのソースには
ほかにある果物が入って
います。それは何でしょうか。

- ①りんご ②オレンジ ③パイナップル



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/6/29



とどけ!
ゆめワゴン



6/30



くだもの
(スイカ)

ひやし
ちゅうか
・きんしたまご

じゃがいもの
オイスターソース
いため

カップ

おおざら



しょくいくげっかん
6月食育月間

しょくいく
「食育クイズ」

ひ ちゅうか くに
Q、冷やし中華はどここの国で
生まれた料理でしょうか?

ちゅうごく

かんこく

にほん

① 中国



② 韓国



③ 日本



JINSHO × SCHOOL LUNCH



3/6/30