

R3.4月

給食メモ



とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事の重要性を
理解する

4/9

おおざら



みずなの
しのだあえ

しろみざかなの
こうみソース

あかまい
の
ごはん

小カップ

なのはなの
おすいもの

カップ



きょう きゅうしょく 今日から給食スタート

こんねんど まいにち きゅうしょく
今年度も、毎日の給食に

しゅん しょくざい ちょうり
ついて旬の食材や、調理の

ポイントなど、給食がさらに
おいしく食べられるような内容

をお知らせします。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

4/12

おおざら



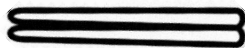
やさいと
かんでんの
すみそあえ

まつかぜ
やき

しんたけのこ
ごはん

けんちんじる

小カップ



カップ

しゅん たけのこ 旬「筍」

たけのこ しゅん がつころ
筍の旬は3~4月頃です。

ころ でまわ しんたけのこ
その頃、出回るものを「新筍」
よ はる だいひょう しょくざい
と呼び、春を代表する食材と
されています。





とどけ!
ゆめワゴン



かごしまけん きょうどりょうり けいはん
鹿児島県 郷土料理 鶏飯

けいはん かごしまけん あまみおおしま
鶏飯は鹿児島県 奄美大島の

きょうどりょうり とり
郷土料理です。鶏ガラからとった
スープと海苔のりをかけていただき
ましょう

食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

4/13



やさい
からしあえ

てづくり
さつまあげ

けいはん

- ・スープ
- ・のり

カップ

おおざら





とどけ!
ゆめワゴン



しゅん

旬「アスパラガス」

アスパラの旬は4～6月頃です。

新鮮なアスパラは、水分が多く、

皮にすじがなく、甘味があります。

旬のアスパラの歯ごたえを楽しみ

ましょう。

食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

4/14



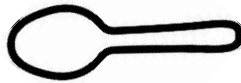
とうふ
ドーナツ

チリコンカン
ライス

おおざら

アスパラ
サラダ

しょうカップ





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

4/15

おおざら



はるキャベツの
いそかあえ

さわらの
ピリからやき

ごはん

わかたけじる

小カップ

カップ

旬「春キャベツ」

いちねんじゅうてんとう なら

一年中店頭^に並ぶキャベツですが

でまわ ^{じき} 出回る時期^によって特徴^{とくちょう}があります

きょう ^{いそかあ} 今日の磯香^あ和えのキャベツは、

^{はる}「春キャベツ」^{しょう}を使用^ししました。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通した
社会性を身に付ける

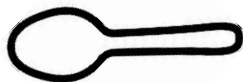
4/16



ポテト
グラタン

ココア
パン

はるやさいの
の
スープ



おおざら

給食のきまりを守ろう

きゅうしょく まも お
給食では、お皿を置く
ばしょ きま
場所が決まっています。
ひだり ず じぶん きゅうしょく
左の図と、自分の給食の
さら いち おな
お皿の位置が同じになる
ようにしましょう。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

4/19

カップ



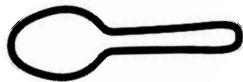
フルーツ
ポンチ

カレー
ライス

コブサラダ

しょうカップ

おおざら



きゅうしょく

給食のカレー

きょう しょう
今日のカレーに使用したカレー

つぎ
ルウは次のうちどれでしょうか?

- ① ジャワカレー
- ② バーモントカレー
- ③ 給食室で手作りのルウ





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

4/20



きよみ
オレンジ

ぶたどん

・にく
・キャベツ

おおざら

いなかじる

カップ



きょう こめ 今日のお米は？

きょう こめ さがけんさん
今日のお米は佐賀県産の

「コシヒカリ」です。

こめ さまざま ひんしゅ
お米には様々な品種があり、
それぞれ特徴があります。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

4/21

おおざら



しんじゃがの
にくじゃが

アスパラと
しらすの
ごはん

小カップ

わかめと
とうふの
みそしる

カップ



旬「新じゃが」

きょう にく しょう
今日の肉じゃがに使用している
じゃがいもは「新じゃが」です。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

4/22



いちご
(ひとり2こ)

スパゲッティ
ミートソース

おおざら

スナップ
エンドウの
サラダ

しょうカップ



しゅん

旬「スナップえんどう」

きょう 今日 ^{いま}のサラダには ^{しゅん}今が旬の

「スナップえんどう」が

はい入っています。





とどけ!
ゆめワゴン



4/23

食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

しょうカップ



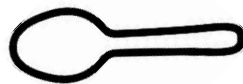
カレー
だいず

マーボー
どん

おおざら

ごもく
ちゅうか
スープ

カップ



しょっかん

食感「カリカリ」

カレー^{だいず}大豆は、大豆^{だいず}を油^{あぶら}で揚げ^あげ、
しお^{しお}塩とカレー^こ粉をまぶした^{りょうり}料理です。
カリカリとした食感^{しょっかん}で豆^{まめ}が苦手な^{にがて}
ひと^{ひと}でも食^たべやすいです。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食事マナーを通じた
社会性を身に付ける

4/26

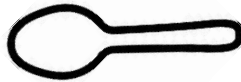
しょうカップ



イタリアン
サラダ

ホット
ツナサンド

ぐだくさん
ポトフ



おおざら

きゅうしょく

まも

給食のきまりを守ろう

まも

あんぜん

きまりを守って、安全に

はいりょ
配慮

じゅんび
準備

はいぜん
配膳

しょくじ
食事

げぜん
下膳をしましょう。





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食文化を理解し
尊重する心をもつ

4/27

オレンジ

さけの
しおやき



しょうじん
ちらし

おおざら

かみなり
とんじる

カップ



かみなり豚汁 とんじる

ぎょう とんじる

今日の豚汁には「かみなり」

という言葉がついています。
なぜこの言葉が付いたので
しょうか?





とどけ!
ゆめワゴン



食育の視点
食品を選択する能力
を身に付ける

4/28

しょうカップ



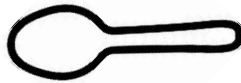
ブロッコリー
サラダ

ジャンバラヤ

おおざら

ひよこまめ
いりポテト
チャウダー

カップ



ひよこ^{まめ}豆

きょう

今日のポテトチャウダーには

まめ はい

「ひよこ豆」が入っています。

なまえ

なぜ「ひよこ」という名前が
ついたのでしょうか？

