

# 食育だより

令和3年4月  
調布市立深大寺小学校  
校長 濱松章洋  
管理栄養士 安齋 亨

## ご入学・ご進級おめでとうございます



### 学校給食の役割

栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康の保持増進・体位の向上を図ります。



春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいだと思います。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りを努めていきます。1年間よろしくお願ひ致します。

給食時間における準備から片付けの実践活動を通し、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。



給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることを通じ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。



## 給食の約束 ~「新しい生活様式」バージョン

みんなが気持ちよく給食を食べられるように、協力して準備や後片付けをし、マナーやルールを守って過ごしましょう。

|  |  |
|--|--|
| <p><b>窓やドアを開けて教室内を換気しましょう。</b></p>                               | <p><b>机の上をきれいに片づけましょう。</b></p>   |
| <p><b>せっけんで手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふきましょう。</b></p>                  | <p><b>給食当番は、身支度をしっかりと整えましょう。</b></p> <p>※発熱・腹痛・下痢・吐き気があるなど体調が悪い場合、給食当番はできません。</p>    |
| <p><b>給食当番以外の人は、席で静かに待ちましょう。</b></p>                             | <p><b>「いただきます」のあいさつをしてから、マスクを外しましょう。</b></p>   |
| <p><b>姿勢よく、前をむいて静かに食べましょう。</b></p> <p>※食べているときは、なるべくしゃべりません。</p> | <p><b>食べ物は食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</b></p> <p>※早食いや詰め込み過ぎは、食べ物のどに詰まり窒息する危険があります。</p> |
| <p><b>苦手な食べ物でも、ひと口食べてみましょう。</b></p>                              | <p><b>決められた時間内に、食べ終わるようにしましょう。</b></p>   |

## 深大寺小学校の給食について

### \*健康な体づくり

成長期にある子ども達の健康と体力向上を目指し、学校給食摂取基準に基づいて献立を作成しています。

### \*安全な食事作り

朝の作業は、手洗いはもちろんのこと、水質検査から始まります。子ども達が口にするものを水から確認しています。作業中は、作業が変わるごとに手洗いをし、マスクやエプロン、手袋も使い捨てにしています。また、調理員・栄養士は月2回、腸内細菌検査を行っています。

### \*手作り中心

半加工品は使用せず、コロッケやハンバーグなども校内にある給食室で手作りしています。

### \*天然だしを使用

化学調味料は使用せず、和食のだしは、専門業者から納品されるかつお節、さば節、昆布などからとります。洋食のスープは、鶏ガラからとります。

### \*ねらいのある献立作り

地場食材や姉妹都市 長野県木島平村の食材の使用はもちろんのこと、旬の食材や、行事食、郷土料理、世界の料理などを積極的に取り入れ、子供たちが楽しんで心も体も成長できる献立作成を心がけています。毎日、テーマを決めて給食メモを作成し、教職員が教室で子ども達に読み聞かせを行っています。

**<学校給食食材の放射性物質検査について>**

調布市では東日本大震災以降、学校給食食材の放射性物質検査を実施してまいりましたが、検査開始以降10年間、国の定める基準値を超える検出がなかったことから、この度検査を終了することいたしました。食品中の放射性物質検査は、国のガイドラインに基づいて地方自治体が行い、検査結果を厚生労働省ホームページで公表しております。今後はそちらを御確認ください。学校給食用牛乳については、東京学乳協議会が年5回自主的に検査を実施し、その結果を公益財団法人東京都学校給食会のホームページに掲載しております。なお、給食を辞退し、水筒や弁当をお持ちになれる希望がある場合は学校にお申し出ください。

小中学校28校で使用した主な食材の産地については、引き続き調布市ホームページで公表してまいります。  
【厚生労働省 食品中の放射性物質月別検査結果】  
<https://www.mhlw.go.jp/stf/kinkyu/0000045250.html>  
【公益財団法人東京都学校給食会 学校給食用牛乳放射性物質検査結果】  
[http://www.togakkyu.or.jp/safety/school\\_milk.html](http://www.togakkyu.or.jp/safety/school_milk.html)  
【調布市 給食食材産地公表】  
<https://www.city.chofu.tokyo.jp/www/genre/000000000000/1416895868196/index.html>