



感謝 深大寺 小学校

10月号

令和7年9月30日

調布市立深大寺小学校

校長 箱崎 高之

☎ 042-485-1265



笑顔あふれる ごきげんな 深大寺小学校に

校長 箱崎 高之

2学期が始まり1か月がたちました。9月に入っても暑い日が続き、登校する子供たちの足取りはどことなく重く、表情にも疲れた様子が見られていました。しかし、最近ようやく秋の訪れを感じさせる、さわやかで過ごしやすい日が増えてきました。それに伴い、子供たちの表情も明るくなり、休み時間には笑顔で元気よく遊ぶ姿が目につくようになりました。

子供たちの笑顔を見て、先日行われた世界陸上で大会2連覇を目指して女子やり投げ競技に挑んだ北口榛花選手の笑顔について思いを巡らせました。北口選手はけがの影響もあり、今回の大会では残念ながら予選敗退となってしまいましたが、前回の世界陸上、そして2024年のパリオリンピックでは、金メダル獲得という快挙を成し遂げました。また、北口選手が見せる笑顔も話題になり、競技の実力者として注目されるだけではなく、多くの人から愛され、応援される人気選手となりました。

北口選手は、幼いときに母親から「笑顔は幸せを引き寄せるからいつでも笑顔でいなさい。」と言われ、どのようなときでも、「笑顔」を心がけているそうです。今回の大会では、競技終了後のインタビューで涙を見せながらも、時折笑顔を交え、支えてくれた方々や観客への感謝の気持ちを伝えていました。そして、最後に「強くなって、ちゃんと戻ってきたい。」と語っていました。

さて、「笑顔は幸せを引き寄せる」とはどういうことでしょうか。笑顔には、実に様々な効果があると言われております。

【笑顔がもたらす効能】

1. 脳の働きを活発にする。海馬の容量が増え、記憶力がアップする。
2. 血行を促進する。血の巡りが良くなり新陳代謝が活発になる。
3. 副交感神経が優位となり、自律神経のバランスが保たれる。
4. ドーパミン、アドレナリンなどの快楽に関係するホルモン分泌を促し、ストレス解消に役立つ。
5. 幸福感と鎮静作用 “幸せの脳内ホルモン” エンドルフィンが分泌され、幸福感がもたらされる。
6. 免疫力を高め、病気のリスクを遠ざける。
7. 印象が良くなる。「笑顔」は親切に見えるだけでなく 能力がある人に見えるという効果がある。



参考 HP <https://studyhacker.net/columns/smile-power>

ただ笑顔になるだけで、こんなにいいことがあるなんて、思わず笑顔になってしまいますね。

2学期は、学習する内容が多く、芸術ウィークや校外学習などの行事も多くあります。そのような中でも、子供たち一人一人が笑顔で過ごせるよう教職員一同力を合わせてまいります。保護者、地域の皆様にも引き続きご理解、ご協力をお願いします。

校内教育支援センター「だるまる一む」はじまります

「教室に入りにくい、足が向きにくい・・・でも、学校には行けそう」そんなときに、自分のペースで学べる場所として校内教育支援センター「だるまる一む」を開設します。

開設日時 毎週水曜日1～4校時

場 所 1階 多目的室

過ごし方 原則として自習となります。支援員が補助をしますが、基本的に自分で過ごし方を決めます。学校の教科書やノート、ドリル、課題や宿題など自分の力で取り組みそうなものをご準備ください。タブレットでの学習や読書でも大丈夫です。

利用方法 まずは担任団へ利用希望の旨をメール等にてご相談ください。



10月7日(火)は、就学時健診のため、全校C時程の4時間授業となります。給食を食べてから、12時45分頃下校予定となります。

10月29日(水)と11月26日(水)に校内研究授業を行うため、下校時刻に一部変更があります。(校内研究授業は、保護者には公開していません。)

10月29日(水): 1-1・2-2・5-2・5-3・6-2

11月26日(水): 1-2・3-2・4-2・4-3・6-1

研究授業を行う上記の学級は、B時程5時間授業となり、13:50頃下校予定です。

研究授業のない学級は、B時程4時間授業(給食あり)となり、13:00頃下校予定です。

1年生

○生活科「秋をみつけよう(1年生)」

生活科の学習で「神代植物公園 東広場」へ出かけます。

日 時: 10月20日(月) 2・3校時 雨天時27日(月)

持ち物: 水筒(予備用ペットボトルも)・どんぐりを入れる用のビニール袋(記名)

服 装: 草の中に入ることも考えられますので、長ズボンや長い靴下を履く等、服装にご留意ください。
当日はランドセル登校、お昼は通常どおり教室で給食を食べます。

○国語・算数のノート

算数のノート(14マス縦型)を学校で一括購入しました。(集金の予備費からの支払い)10月中旬から授業で使用します。現在使用しているノートの残りページは、家庭学習等でご使用ください。

2年生

○芸術ウィークの衣装

11月の芸術ウィークで着る衣装についてのお願いです。

上: 青色や水色のTシャツをベースにします。無地かワンポイントのものがあればお願いします。複数お持ちの方は色のバランスなどで選べるようお持ちいただくと助かります。デザインによっては裏返して着用する可能性があることもご了承ください。

【寒さ対策について】上着ではなくインナーや青色や水色のロングTシャツなどで調整していただくと助かります。インナーの色の指定はありません。

下: 特に指定はありません。

持ってくる期間については、また後日お知らせします。よろしくお願いします。

3年生

○お蕎麦屋さん見学

日 時: 10月8日(水) 1校時

持ち物: 水筒・帽子・探検ボード(学校にあります)

総合的な学習の時間「深大寺じまん」の学習の一環で、松葉茶屋、湧水、多間のお蕎麦屋さんインタビューをしに行きます。

○写生会

日 時: 10月23日(木) 2~4校時

持ち物: 水筒(多め)・帽子・レジャーシート

図画工作の授業で、神代植物公園へ出かけ、写生会を行います。

○芸術ウィーク

芸術ウィークに向けた練習が始まります。3年生は「西遊記」の演目で劇の発表をします。後日、衣装等の準備についての詳細をお知らせします。ご協力、よろしくお願いします。

4年生

○稲刈り

日 時：10月9日（木）1・2校時 予備日：10日（金）

持ち物：水筒、ぼうし、汚れてもよい長袖・長ズボン、軍手、汚れてもいいスニーカー

汚れてもよい長めの靴下、汗拭きタオル（首に巻く）

※ 保護者の皆様の参観はご遠慮願います。

○色覚検査

10月21日（火）に色覚検査を行います。詳しくは、後日、詳細をお知らせします。希望制となりますが、ぜひ検査をご検討ください。

みかぐら発表会（5・6年生）

日 時：10月16日（木）13：30 開演予定 ※ 雨天延期17日（金）

場 所：校庭

6年生は、師匠として弟子に伝統をつないでいこうと日々努力しています。練習にも責任感をもって取り組んでいます。5年生は、6年生から「動き・心・そして伝統」を受け継ぎます。師弟188人で協力して創り上げたみかぐらをぜひご覧ください。詳しくは後日配布するプログラムをご確認ください。

5年生

○ハケ岳移動教室

9月10日（水）～12日（金）ハケ岳移動教室を行いました。天気が心配されていましたが、活動するタイミングにはちょうど雨が止み、すべての活動を予定どおりに行うことができました。実行委員会の子供たちが考えた「協力」「感謝」を意識して3日間を過ごし、多くの学びを得ることができたと思います。荷物の準備等、ご協力いただき、ありがとうございました。

○芸術ウィーク・連合音楽会

みかぐら発表会後には、秋の芸術ウィークと連合音楽会に向け、練習が始まります。出演時の服装の準備をお願いします。

上：黒色の服

下：黒、又は紺色のズボンやスカートなど ※ 上下ともに長短は問いません。

芸術ウィークと連合音楽会は同じ演目となります。後日グリーンホールで行われる連合音楽会は、各家庭1名のみのお参観となり、撮影が禁止されています。また、写真販売はありますが、DVD等映像商品の販売はありません。そのため、芸術ウィークに多数の保護者の方々にご来場いただき、ぜひ子供たち生演奏をお聞かせください。ご予約、よろしくお願いします。

6年生

○普通救命講習

9月12日（金）に普通救命講習を行いました。心肺蘇生法やAEDの使い方について、実技を交えて学びました。認定証を受け取った際、人の命を助けられるようになることへの緊張と責任を感じている様子でした。

○芸術ウィーク

みかぐら発表会後には、秋の芸術ウィークに向けての練習が始まります。6年生は劇を行います。後日、衣装の準備等のお願いをします。ご協力、よろしくお願いします。

○卒業アルバム：個人撮影について

10月21日（火）に顔写真の撮影を行います。併せて、授業風景の撮影も予定しています。

10月の予定

※ 行事などは変更になる場合があります。

日	曜	行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	時程	1年 時数	2年 時数	3年 時数	4年 時数	5年 時数	6年 時数
1	水	都民の日 もみじ読書旬開始							B	4	4	4	4	4	4
2	木	石拾い(5,6年) 歯科(全) 委員会	歯科	歯科	歯科	歯科 (代表委員会)	歯科 委員会	歯科 委員会	A	5	5	5	5	6	6
3	金	朝読書 社会科見学(4年)				社会科 見学			A	5	5	6	6	6	6
4	土														
5	日														
6	月	全校朝会 デフリンピックプログラム(5年)					デフプロ		A	4	5	5	6	6	6
7	火	4時間授業(全) 就学時検診	全校C時程4時間授業(給食あり) 12:45頃下校予定						C	4	4	4	4	4	4
8	水	4時間授業(全) おそば屋(3年)			おそば屋				B	4	4	4	4	4	4
9	木	集会 クラブ 稲刈り(4年)				稲刈り クラブ	クラブ	クラブ	A	5	5	5	6	6	6
10	金	朝読書 稲刈り予備日(4年) もみじ読書旬間終				稲刈り 予備日			A	5	5	6	6	6	6
11	土														
12	日														
13	月	スポーツの日													
14	火								A	5	5	6	6	6	6
15	水								B	4	5	5	5	5	5
16	木	みかぐら発表会(5,6年)					みかぐら	みかぐら	A	5	5	5	6	6	6
17	金	みかぐら発表会 予備日(5,6年)					みかぐら 予備日	みかぐら 予備日	A	5	5	6	6	6	6
18	土														
19	日														
20	月	全校朝会							A	4	5	5	6	6	6
21	火	色覚検査(4年) 卒業アルバム撮影(6年)				色覚検査		卒業 撮影	A	5	5	6	6	6	6
22	水								B	4	4	4	4	4	4
23	木	安全指導 神代植物公園写生会(3年) たてわり活動(昼休み) クラブ	たてわり	たてわり	植物写生 たてわり	たてわり クラブ	たてわり クラブ	たてわり クラブ	A	5	5	5	6	6	6
24	金	避難訓練							A	5	5	6	6	6	6
25	土														
26	日														
27	月	全校朝会							A	4	5	5	6	6	6
28	火	芸術ウィーク会場準備(6年)						会場 準備	A	5	5	6	6	6	6
29	水	校内研究授業(1-1,2-2,5-2,5-3,6-2)							B	4 (5)	4 (5)	4	4	4 (5)	4 (5)
30	木	植物公園写生会予備日(3年)			植物写生 予備日				B	5	5	5	5	6	6
31	金								A	5	5	6	6	6	6

先月号でお知らせしたのから変更がある部分は、青字で記載しています。

登校時刻

8:15~8:20

完全下校時刻

A時程(基本時程)

B時程(水・特別時程)

C時程(給食なし時程)

4時間授業 13:20

5時間授業 14:00

3時間授業 11:15

5校時授業 14:25

6校時授業 14:50

4時間授業 12:10

6校時授業 15:15

11月の予定

※ 行事などは変更になる場合があります。

日	曜	行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	時程	1年 時数	2年 時数	3年 時数	4年 時数	5年 時数	6年 時数
1	土	ふれあい月間始													
2	日														
3	月	文化の日													
4	火	あいさつ運動週間始							A	5	5	6	6	6	6
5	水	4時間授業（全）							B	4	4	4	4	4	4
6	木	委員会				(代表委員会)	委員会	委員会	A	5	5	5	5	6	6
7	金	あいさつ運動週間終 ▼							A	5	5	6	6	6	6
8	土														
9	日														
10	月	全校朝会							A	4	5	5	6	6	6
11	火	芸術ウィーク始							A	5	5	6	6	6	6
12	水								B	4	5	5	5	5	5
13	木	舞台発表リハーサル		リハーサル	リハーサル		リハーサル	リハーサル	B	5	5	5	5	6	6
14	金	安全指導 児童鑑賞日 前日準備（6年）	児童鑑賞	児童鑑賞	児童鑑賞	児童鑑賞	児童鑑賞	児童鑑賞 前日準備	B	5	5	5	5	5	6
15	土	保護者鑑賞日 片付け（5年） 芸術ウィーク終（11時までの展示） ▼	保護者鑑賞	保護者鑑賞	保護者鑑賞	保護者鑑賞	保護者鑑賞 片付け	保護者鑑賞	C	4	4	4	4	4	4
16	日														
17	月	全校朝会 避難訓練							A	4	5	5	6	6	6
18	火	デフリンピック見学（5,6年）					デフリン ピック	デフリン ピック	A	5	5	6	6	6	6
19	水	秋さがし遠足（1,2年生） ゆめおり出前授業（6）	秋さがし 遠足	秋さがし 遠足				ゆめおり 出前授業	B	4	5	5	5	5	5
20	木	食育集会 クラブ				クラブ	クラブ	クラブ	A	5	5	5	6	6	6
21	金	振替休業日（11/15）													
22	土														
23	日	勤労感謝の日													
24	月	振替休日													
25	火	秋さがし遠足予備日	秋遠足 予備日	秋遠足 予備日					A	5	5	6	6	6	6
26	水	校内研究授業（1-2, 3-2, 4-2, 4-3, 6-1）							B	4 (5)	4	4 (5)	4 (5)	4	4 (5)
27	木	たてわり活動（昼休） 5時間授業（全）	たてわり	たてわり	たてわり	たてわり	たてわり	たてわり	A	5	5	5	5	5	5
28	金								A	5	5	6	6	6	6
29	土														
30	日	ふれあい月間終													

登校時刻

8：15～8：20

完全下校時刻

A時程（基本時程）

B時程（水・特別時程）

C時程（給食なし時程）

4時間授業 13：20

5時間授業 14：00

3時間授業 11：15

5校時授業 14：25

6校時授業 14：50

4時間授業 12：10

6校時授業 15：15