食育だより

令和4年３月
調布市立深大寺小学校
管理栄養士 安齋 亨

1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さずよく食べていましたね。きっと、この１年で心も体も大きく成長したことでしょう。

保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願い致します。

卒業生の皆さんは、いよいよ卒業…本校の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？　食べることを大切にするということは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。

【３月の給食について】

・３月１日（火）
「ネートのパンケーキ」

「ぼくはめいたんてい」の主人公ネートが大好きなパンケーキです。

・３月３日（木）
「ひなまつり献立」

女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする「ひな祭り」。ひな祭りのお菓子といえば、ひしもちとひなあられが代表的です。

・３月１０日（木）
「６年生が考えた献立」

６年生が家庭科の授業で考えた献立の中から採用しました。採用した理由は、バランスのよい献立であること、そして、全て青森県の郷土料理で統一されていることです。

5G

３月15日（火）ピタパン、５Ｇ活用トマト入りフレンチサラダ、ケバブ風チキン、ひよこ豆のポテトチャウダー

【５Ｇを活用したトマトとは・・・】

地域向けの高速・大容量の通信規格「ローカル5G」を活用して生産されたトマトです。このトマトを学校給食で食べることで地産地消の大切さを実感することに加え、学校の近くで行われているICT技術など最先端技術を活用した取り組みを知ってもらいたいと思います。

取組について
（調布市ＨＰ）

給食＆食生活を振り返ろう

この１年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。
□の中に［よくできた…○、時々できた…△、全然できなかった…×］を書き入れましょう。

リクエスト給食アンケート結果

【３月の給食】

- **青のり大豆**　１年３組
- **鶏のから揚げ**　１年１組
- **黒毛和牛**　４年１組
- **ひつまぶし**　５年２組
- **ラーメン**　２年１組、３年１組
- **２色揚げパン**
  ４年３組、５年１組、６年１組
- **フルーツポンチ**
  １年４組、４年２組、６年２組

【２月の給食で出たもの】

- **サファイアゼリー**　１年２組
- **野菜チップ**　２年２組
- **カツカレー**　２年３組、３年２組
  ５年３組、６年３組

１月の給食写真はこちら↓