

話せる場所

# てのひらドロップス

第33回

そら Cafe



起立性調節障害(OD)や似た症状のお子さんの保護者の茶話会です。

軽食は、  
ご自由にお持ちください。

日時

2026年9月19日(土)

10:00~14:00

場所

北部公民館 第1・第2学習室(2階)

お子さんがODと診断を受けている方、ODと診断されていなくても症状が似ている方、当事者の親同士でお話をしてみませんか？

入退室自由、飲食可能です。予約不要ですので直接お越しください。

初めて参加される方で、当日中止の確認をご希望の方は、事前にてのひらドロップスのメール宛てにご連絡ください。

**\*起立性調節障害(OD)**とは、自律神経がうまく働かないためにおこる**身体疾患**です。

中学生の10人に1人が発症するとされています。(症状として、朝起きたくても起き上がれない、めまい、立ちくらみ、頭痛、腹痛、動悸、吐き気、食欲不振、顔色が青白い、倦怠感、乗り物酔いなど。)

**\*台風などの悪天候や運営側の急な事情のため、予告なく中止する場合がございますのでご了承ください。**

**\*勧誘、宣伝、物品販売などはしておりません。また、特定の政治団体・宗教団体とは一切関わりません。**

【お問い合わせ】 てのひらドロップス      メール [tenohiradrops@gmail.com](mailto:tenohiradrops@gmail.com)

協力 調布市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター

電話 042-481-7693      メール [chofu-co@ccsw.or.jp](mailto:chofu-co@ccsw.or.jp)