深大寺小からこんにちは　　令和8年10月23日（金）

FC東京コラボ給食

１０月２３日（金）

今日の給食は FC 東京の選手が考えたメニューでした。キムチチャーハン、ジャンボ揚げ餃子、中華風コーンスープ、柿。かなりボリュームのある献立でしたが、「豚肉や野菜をバランスよく食べることで元気な体をつくってください。」という選手からのコメントを動画で視聴し、栄養のことを考えながら食べていました。給食の放送では、「キムチチャーハンが少しピリッとしておいしかったです。」と感想が聞かれました。

