

深大寺小からこんにちは

令和8年9月14日(月)

山坂達者飯(やまさかたっしゃめし)

9月14日(月)

山坂達者は、鹿児島県に伝わることわざです。いざと言う時に備えて、ふだんから険しい山道や坂道を歩いて足腰を鍛えておくことが大切という意味があるそうです。

今日の給食は、そんなことわざがもとになったあごを鍛えるメニューでした。どんな味や食感だったでしょう。ぜひ、ご家庭でも話題にしてみてください。

