

深大寺小からこにちは

令和7年11月19日(水)

# ゆめおり出前授業 (6年)

日本のトップアスリート (100m走、400m走&800m走、三段跳び) を講師にお招きし、正しい走り方を教えていただきました。

『今日の授業は初めにめあてを提示しません。授業が終わった時に、今日学んだことが自分の言葉で表現できるように考えて活動してください。』と、最初にお話があり、授業が始まりました。

ももを高く上げて歩く。 大股で歩く。 大きな歩幅でスキップする。

腕を大きく振る。 リズムに合わせて足踏みをする。 . . . 等々

次々に速く走るコツを教えていただきました。たくさんの活動の中で、どんな学びがあつたのでしょうか。ご家庭でも話題にしてみてください。

