

深大寺小からこんにちは

令和7年9月26日(金)

学校公開(1日目)

9月26日(金)

2学期の学校公開1日目。ご多用の中、たくさんの保護者の方々にご来校いただき授業の様子を参観していただきました。お子さんの頑張る姿を見ていただけたのではないかと思います。教室での活動、校庭での活動、体育館での活動、各担任団が趣向をこらし様々な活動を計画しました。ぜひ、ご家庭でもお子さんの頑張りを話題にいただけると幸いです。



食生活バランスと体内での活動の様子を確かめてみよう。

※実際に食べている食品を記入しよう。

献立名	主に卵を動かすエネルギー のもとになる食品	主に卵を作る もとになる食品	主に卵の殻を作る もとになる食品
主食 (ごはん)	米	肉 魚 たまご 豆製品 など	卵 豆 きのこなど
主菜 (おかず)	肉 魚 たまご 豆製品 など	肉 魚 たまご 豆製品 など	肉 魚 たまご 豆製品 など
副菜 (サラダ)	ほうろく		キャベツ
汁もの (みそ汁)		みそ汁	みそ汁
食品にふくまれる 主な栄養素	炭水化物	たんぱく質	カルシウム

※食べたことをメモしてあこう！

この献立の
とが何ですか？