

深大寺小からこんにちは

令和7年9月4日(木)

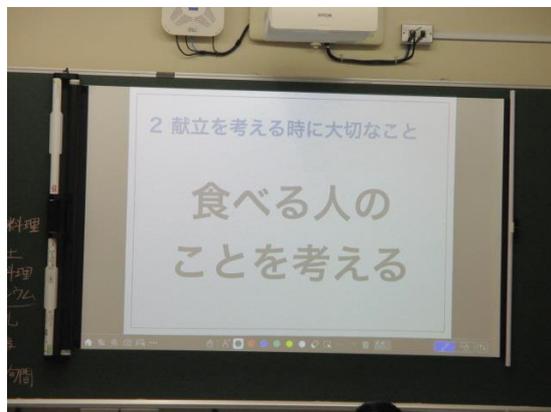
献立を工夫して(6年)

9月4日(木)

6年生は、家庭科の時間に食べ物について学んでいます。

今週は、栄養士の安齋先生をゲストティーチャーとしてお招きし、深大寺小学校の給食について詳しく教えていただきました。献立を考える時に安齋先生が一番大事にしていることは「**食べる人のことを考える**」ことなのだそうです。また、栄養を考える上でポイントになるのが「**ま・ご・は(わ)・や・さ・し・い**」という合言葉に表されているのだそうです。

6年生は、今後、今日の学習を生かしながら、さらに季節感や献立のテーマ、かかる費用も考慮して献立を考えていきます。どんなアイデアが出てくるでしょう。楽しみです。



5・6年生の中には、夏休み中に料理作りに取り組んだお友達もたくさんいます。

子供たちの料理のお手伝いや見守りをしてくださったご家族の皆様、有難うございました。

