

深大寺小からこんにちは

令和7年6月26日(木)

歯みがき教室 (3年)

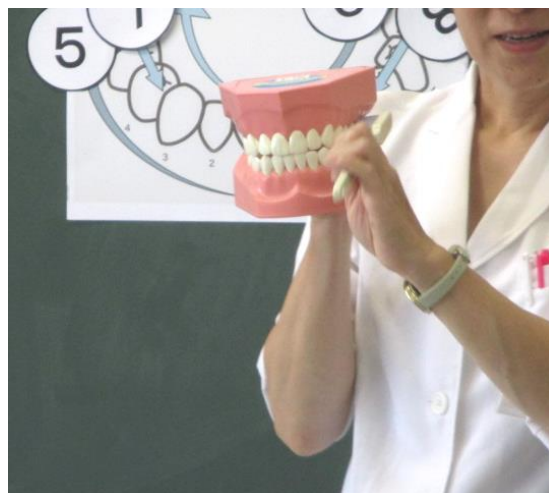
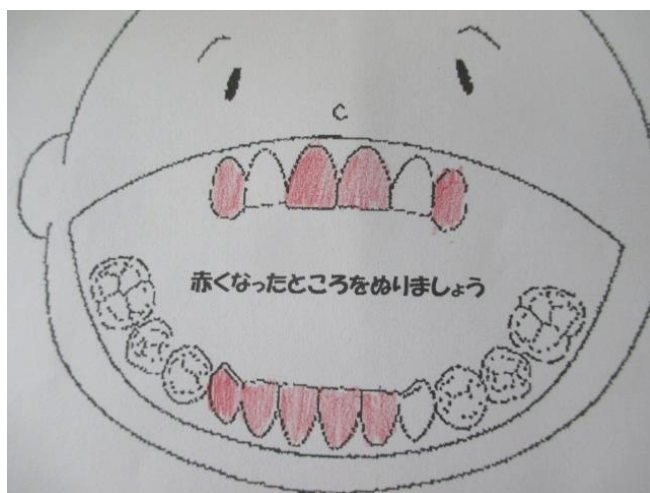
6月26日(木)

『歯みがきは、かんたんだと思っていたけれど、歯の間をみがくのが難しかった。』

『1分間みがいた歯が、つるつるしている感じがした。となりの歯はざらざらしていた。』

『みがきのこしがたくさんあっておどろきました。』

3年生の**歯みがき指導**では、染め出しを使って歯垢が残っている部分を確認したり模型を使って歯のみがき方を確認したりして正しい歯のみがき方を教えていただきました。



授業の後半は、歯ブラシを立ててみがくイメージで、1本ずつ丁寧にみがく練習をしました。赤く染まっていた歯がみるみる内に白くきれいになっていきました。

今日、学んだことを生かして健康な歯を保っていけるといいですね。

