

令和2年1月8日

調布市立神代中学校学校便り



『むらさき』

1月号

調布市立神代中学校

<http://www.chofu-schools.jp/jindaichu>

『DREAM SUPPORTER』

校長 高橋 剛三

新年明けましておめでとうございます。3学期がスタートしました。各学年、春からの新生活に向けて、今やっておくべき事を確認して、授業や家庭学習にしっかりと取り組んで下さい。一年の計は元旦にあり、今年目標を立てましょう。

昨年12月「神代中学校地区懇談会」が行われました。近隣の小学校の校長先生や副校長先生、各校のPTAや地域の方々が大勢御参加下さいました。今回は、心に響く励ましの言葉「ペップトーク」の普及活動をされている堀寿次さんを講師にお招きしました。

「励まし方」についての講演を聞き、言葉の力について考えました。ここで、内容の一部を御紹介します。

「ペップ (PEP)」とは元気・活気。「ペップトーク」とは短くわかりやすい肯定的な言葉掛けの事です。励ましたい相手の魂を揺さぶり、その人を前向きにするものです。

「ペップトーク」には法則があり、①受容…事実を受け入れる。②承認…とらえ方の変換。③行動…してほしい変換。④激励…背中の一押し。この4つを繰り返しおこなう事がポイントだそうです。

①ではまず、自分の想いを相手の立場で伝える。②は「よく頑張っているよ」「自分らしくていいんだよ」と今あるものに目を向けて受け入れ、前向きに考えていく。③は、してほしい+否定の言葉は使わず。してほしい行動を伝え、話し手と聞き手が成功のイメージを共有する。

ペップトーク	プペトーク
勇気づけトーク	残念トーク
<ul style="list-style-type: none"> ・ポジティブ語で ・相手の状況を受止め ・ゴールに向かった ・短くて分かりやすく ・言葉掛け 	<ul style="list-style-type: none"> ・ネガティブ語で ・相手のためといいながら ・ゴールは無視して ・人のやる気をなくす ・説教、命令

④は前向きな勇気づけトークで、前に進む勇気を与える。とのことでした。

大人達がこの法則に従って子供達を勇気づけ成長させていくことが理想ですが、まずは信頼関係を構築することが肝心と思われれます。信頼関係が無い人の話には誰も耳を傾けません。日頃よりコミュニケーションをとっておくことが大切です。

誰かの夢の実現や目標達成を本気で応援する人のことを『DREAM SUPPORTER』というそうです。誰かとは他人だけでなく、自分自身も含まれるそうですが、神代中学校に関わる大人達が生徒達のドリームサポーターになっていけたら良いと思っています。上手な言葉掛けをして、生徒達の持っている力を最大限に発揮させたいものです。

令和2年教職員一同力を合わせてまいります、本年も宜しくお願い致します。

◇ 今月の予定

日	曜	予 定
1	水	元旦
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	冬季休業日(終)
8	水	始業式
9	木	給食(始)
10	金	
11	土	学校公開日 新入生保護者説明会
12	日	
13	月	成人の日
14	火	市学力調査①
15	水	
16	木	
17	金	新入生児童説明会
18	土	
19	日	
20	月	全校朝礼
21	火	
22	水	
23	木	鑑賞音楽教室②
24	金	午前授業
25	土	新入生採寸
26	日	
27	月	
28	火	↑ 移動教室①
29	水	
30	木	↓
31	金	

合同学習発表会

12月13日(金)に調布市立小・中学校 特別支援学級の学習発表会がグリーンホールで開催されました。小学生の演技を見学した後、中学校の発表がありました。

本校は『劇・合唱「song is my soul」』を発表しました。今回10組は、前日のリハーサルを先生方や主事さんにも見ていただき、「昨年以上の出来栄ですね。」との好評価をいただいていたいました。本番でも、一人一人が大きな声で、堂々と発表することができました。

中でも、ラグビーのニュージーランド代表が国際試合前におこなう、民族舞踊『ハカ』の披露では全員の呼吸がピッタリ合い、迫力のある踊りができました。見ごたえのある発表となりました。



普通救命講習会

12月20日(金)に3年生が普通救命講習を受講しました。調布消防署の方や、警防課救急係の方々のご指導の下、2グループに分かれ3時間受講しました。

救命のための基本知識と正しい実施方法(人工呼吸法やAED)を身につけることを目的として、班ごとに実習を行いました。



市内の小・中学校の先生方は、調布市に着任する際、全員に上級救命講習の受講が義務付けられています。学校では、全教員が資格を取得しており、緊急時の対応に備えております。

第11回 東京都中学生駅伝大会

毎年2月に実施されている、都内の中学2年生を対象とする東京駅伝大会が、今年は2月2日(日)にアミノバイタルスタジアムで開催されます。本校からも地区代表選手として、男子4名・女子1名が選手として選ばれております。