１１月の給食だより

令和８年度１１月号
調布市立神代中学校

日暮れが驚くほど早くなってきました。朝晩の寒暖差が大きい季節です。気温が下がると体温も下がり体調を崩しやすくなります。食事はしっかりよくかんで、バランスよく栄養を摂って抵抗力をつけましょう。

今月の目標　～感謝の気持ちをもって食べよう～

～＊～＊～＊～**感謝の気持ちをあらわそう**～＊～＊～＊～

食事の挨拶として使われている『いただきます』『ごちそうさま』は敬意をあらわす言葉です。食材を育てたり獲ったりした人、食事を作ってくれた人に対する感謝の言葉、肉や魚、野菜も含め、食材の「命」そのものへの感謝の言葉とされています。気持ちを込めて挨拶をして美味しくいただきましょう。



11月の献立紹介

２５日：「ぬりかべトースト」
３０日：「焼き飯」「一反木綿のスープ」

「ゲゲゲの鬼太郎」の作者である漫画家・水木しげるさんは調布市の名誉市民です。水木しげるさんは鳥取県境港市で育ち、その後 93 歳までの 56 年を調布で過ごしました。

調布のまちなかには、「ゲゲゲの鬼太郎」に登場する鬼太郎や目玉おやじ、一反もめんなどの妖怪たちが描かれたバスやマンホールがあったり、調布駅近くの商店街には「ゲゲゲの鬼太郎」のキャラクターたちのモニュメントが飾られています。調布市では、水木しげるさんが亡くなった 11 月 30 日を「ゲゲゲ忌」とし、今年は 11 月 18 日～30 日まで、いろいろな催しが行われています。そこで「ゲゲゲ忌」にちなんで 11 月２５日の給食には、「ぬりかべトースト」11 月３０日の給食には水木さんの好物だったという「焼き飯」と「一反木綿のスープ」を提供します。

鬼太郎バス



～お知らせ～

- ★全学年　4日（水）研究授業のため、給食はありません。
- ★2 学年　5日（木）音楽鑑賞教室のため、給食はありません。
- ★全学年　10日（火）・11日（水）・12日（木）期末考査のため、給食はありません。
- ★全学年　16日（月）調理校である柏野小学校が振替休日のため、給食はありません。
- ★11 組　19日（木）・20日（金）宿泊学習のため、給食はありません。
- ★2 学年　27日（金）校外学習のため、給食はありません。