

ふとうこう こども ささ  
不登校の子供などを支える

こども む  
子供向け  
デジタル  
リーフレット

きょういく きかいかくほほう なに  
「教育機会確保法」って何？

さまざま りゆう がっこう かよ しょう・ちゅうがくせい みな ささ ほうりつ  
様々な理由で学校に通うことができない小・中学生の皆さんを支えるための法律です。

ふとうこう なに  
不登校って何？



きょういく きかいかくほほう  
教育機会確保法  
し  
について知りたい！



なや  
悩みはだれに  
そうだん  
相談できるの？



# 不登校って何？

不登校とは、友達との関係で悩んだり、学習に不安な気持ちがあったりして、学校に通うことができないことをいいます。そのようなときは、不安な気持ちなどをがまんして学校に通うのではなく、家で休んだり、自分に合った方法で学習したりすることも大切です。



不登校について、正しく知しましょう。

- だれでも不登校になることがあります。
- 不登校は、「悪いこと」ではありません。
- 不登校の子供が自分で決めた目標に向かえるよう、大人たちが支えます。

# きょういくきかいかくほほう 教育機会確保法について知りたい！



きょういくきかいかくほほう  
教育機会確保法※1には、<sup>つぎ</sup>次のようなことが書かれています。

- 
- 
- ① <sup>すべ</sup>全ての<sup>こども</sup>子供が<sup>たの</sup>楽しい<sup>がっこうせいかつ</sup>学校生活を送り、<sup>あんしん</sup>安心して<sup>がくしゅう</sup>学習できるようにすること。
  - ② <sup>ふとうこう</sup>不登校の<sup>こども</sup>子供一人一人の<sup>がくしゅう</sup>学習や<sup>かつどう</sup>活動に合わせて、<sup>おとな</sup>大人たちが<sup>ささ</sup>支えること。
  - ③ <sup>ふとうこう</sup>不登校の<sup>こども</sup>子供のために、<sup>おとな</sup>大人が<sup>きょうりょく</sup>協力すること。

もっと知りたい人は、  
[もんぶかがくしょう  
文部科学省のホームページ](#)を見てください。



(※1) <sup>ぎむきょういく</sup>義務教育の<sup>だんかい</sup>段階における<sup>ふつうきょういく</sup>普通教育に<sup>そうとう</sup>相当する<sup>きょういく</sup>教育の<sup>きかい</sup>機会の<sup>かくほとう</sup>確保等に<sup>かん</sup>関する<sup>ほうりつ</sup>法律 (平成28年法律第105号) を引用し、<sup>へいせい</sup>表現を<sup>ねん</sup>変えています。

# 悩みはだれに相談できるの？

悩んだ時や困ったときなど、相談できる人たちは、少し話すだけでも、気分がすっきりします。



あなたが相談しやすい先生に話してみよう。

学校以外にも相談できる人はたくさんいるよ。

※2 不登校の子供が、相談や学習などをするための公的施設  
※3 不登校などの様々な悩みについて相談できる公的施設  
※4 不登校の子供が、相談や学習などをするための民間施設



# でんわ そうだん 電話やSNSでも相談できるよ



でんわ きがる そうだん  
電話で気軽に相談ができます。なまえ い そうだん  
名前を言わずに相談することもできます。

## かんが 考えよう！いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談  
ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS

検索



とうきょうときょういくいんかい  
東京都教育委員会

## とうきょうと そうだん 東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、がっこうせいかつ かぞく ゆうじんかんけい、ヤングケアラー等に関する相談

じかんだいおう  
24時間対応

0120-53-8288

メール相談

東京都 教育相談

検索

とうきょうときょういくそうだん  
東京都教育相談センターホームページのメール相談をクリック

とうきょうときょういくそうだん  
東京都教育相談センター



## そうだん とうきょう 相談はっとLINE@東京

とない ちゅうがくせい こうこうせいむ そうだん  
都内の中学生・高校生向けのSNS相談

ニックネームや通称を使って相談することもできます。

◆対象 とないざいじゅう ざいがく ちゅうがくせい こうこうせい  
都内在住、在学の中学生・高校生のみなさん

◆相談時間 毎日 15:00～23:00 ※受付は22:30まで

とうきょうときょういくそうだん  
東京都教育相談センター

