

ほけんだより 4月

神代中学校
保健室
令和5年4月



1年生入学おめでとうございます。2、3年生進級おめでとうございます。いよいよ新しい学年ですね。新しい生活や環境にそれぞれ期待や不安もあることだと思います。新しい環境は、自分が感じているよりも心身の疲れをためてしまいます。つい気持ちがはやり、オーバーペースになることも、、、。気負い過ぎずに自分のペースで、過ごしてほしいと思います。そのためにも生活リズムを整え、規則正しい生活を心がけましょう。

今年度の神代中学校の保健室は喜田川、松本の2人養護教諭で対応していきます。よろしくお祈りします。



健康診断日程 (前半)

4月12日(水)	内科検診	2年生
4月13日(木)	眼科検診	1年生、2年生
4月17日(月)	心臓病検診	1年生、対象者
4月19日(水)	眼科検診	3年生、11組
4月25日(火)	歯科検診	全学年
5月9日(火)	内科検診	1年生、11組
5月11日(木)	耳鼻科検診	全学年

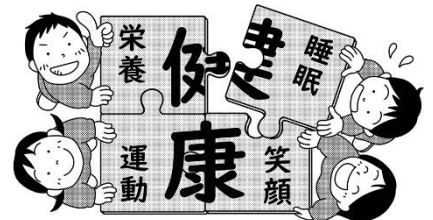
(検診の進み具合で全学年終了できない場合もあります。
その場合は続きを5月18日(木)に実施します。)

尿検査 全学年

5月12日(金) 尿検査 未提出者

*あくまで予備日です。基本は11日に提出してください。

心と体の健康が



楽しい学校生活の基本です。



内科	五島 幸生	五島医院
耳鼻科	齋藤 慶子	さいとうクリニック
眼科	中村 敏	中村眼科
歯科	阿部 智行	あべ歯科医院
薬剤師	青木菜穂美	

保健室利用の仕方

保健室を利用する際は、
保健室利用カードが必要となります！
保健室に行きたいと思った時は、近くにいる先生
や職員室にいる先生に声をかけて、保健室利用カー
ドを記入してもらってから来室してください。
また、擦り傷や切り傷などは、自分で洗ってから
来室しましょう。

保健室ではこんなことは
できません！



続けよう！感染症対策

現在、新型コロナウイルス感染症は落ち着いていますが、日
頃から手洗いや手指の消毒に努めていることと思います。引き
続き、感染症予防のため、身に付いた清潔な生活習慣は継続し
ていきましょう。

◇マスクについて

現在、学校生活においては、マスクの着用を求めています。自分で判断し、着用
するかどうか決めています。咳やくしゃみの際には、咳エチケットは必要ですね。自
分の健康度や状況を見極めて、マスク着用について自分で判断していきましょう。



保護者の方へ

1. アレルギー対応について

調布市の学校では、食物アレルギー対応マニュアル（調布市版）に沿って、対応して
います。アレルギーがあり、医療機関で学校での対応が必要とされている方は、必ず学
校生活管指導表（アレルギー疾患用）をご提出ください。提出がないまま、給食や宿泊
行事に限定した食物アレルギー対応はできかねますので、ご了承ください。ご提出いた
だき、面談を行ってから対応開始となります。



2. 出席停止に係わる書類提出について

新型コロナウイルス感染症は、5月8日に感染症の予防及び感染症の患者に対す
る医療に関する法律上の5類感染症に位置づけられる予定であるため、今のところ
は、現在のガイドラインに沿って進めていきます。お休み明けの登校の際には、「新
型コロナウイルス感染症に係わる欠席届」を、お子さんに持参させてください。書類
は、学校のHP内にあります。

また、インフルエンザ等の「登校・登園許可証明書」についても、同様、登校の
際に持参するようお願いいたします。