

4

月

## 保健だより

令和8年4月  
調布市立神代中学校  
保健室

入学進級おめでとうございます。新しい学校や学級に胸躍る人もいれば、緊張を感じている人もいるでしょう。新しい環境は、自分が思っている以上に適応しようと身体が反応し、疲れをためてしまいがちです。十分な睡眠と朝ごはんを元気に1日をスタートしていきましょう。



## &lt;お世話になる学校医の先生方&gt;

内科	五島 幸生先生 五島医院	歯科	阿部 智行先生 あべ歯科医院
耳鼻科	齋藤 慶子先生 さいとうクリニック耳鼻咽喉科	薬剤師	青木菜穂美先生
眼科	中村 敏先生 なかむら眼科・形成外科		

## 健康診断日程(前半)

4月10日(金)	内科検診	3年
4月22日(水)	眼科検診	11組・3年
4月23日(木)	眼科検診	1年・2年
4月27日(月)	心臓検診	1年
5月1日(金)	尿検査	全員
5月7日(木)	尿検査予備日	未提出者
5月11日(月)	内科検診	11組・1年
5月20日(水)	尿検査二次	対象者
5月22日(金)	尿検二次・予備日	対象者
5月28日(木)	耳鼻科検診	全員

## 神中生なら覚えておこう!

保健室休養は  
1時間まで!

保健室を利用するときは、近くにいる先生や職員室にいる先生に声を掛けて、『保健室利用カード』をもらってから行きましょう。



検診では、自分の名前をハッキリと伝えましょう。



AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため、誰でも簡単に使用することができます。

## 保護者の方へ

## ◆専門医による二次検査(健康診断)

保護者の付添が必要なこともあります。結果が学校に到着次第、御家庭へ案内を配布します。学校から配布されるプリントには御留意ください。

## ◆出席停止に関わる書類提出について

インフルエンザ等の「登校・登園許可証明書」については学校HPに掲載しております。登校の際に持参するようお願いいたします。

## ◆健康診断におけるプライバシーや心情への配慮について

昨年度に引き続き、会場のレイアウトや診察方法について配慮していきます。また個別の配慮が特段に必要な方は、事前に申し出ください。

新しい環境に慣れるまでは、落ち着いて登校してくださいね。



朝の余裕が大切