

4

月

保健だより

令和6年4月
調布市立神代中学校
保健室

新年度が始まりました。新しい学校や新しいクラスに期待を膨らませている人もいれば、緊張でいっぱいの人もいるでしょう。慣れない環境では、疲れやストレスを感じやすいので、食事や睡眠でしっかりとエネルギーを蓄えておくことが大切です。今年度、保健室は喜田川と松本の養護教諭二人で対応します。体や心に不調を感じた時には、来室カードを持って保健室に来てください。

健康診断日程(前半)

4月11日(木)	眼科検診	1・2年
4月22日(月)	内科検診	2年
4月24日(水)	眼科検診	3年・11組
4月30日(火)	心臓検診	1年
5月8日(水)	尿検査	全員
5月9日(木)	尿検査	未提出者
5月15日(水)	内科検診	3年



今年度お世話になる
学校医の先生方



内科 五島 幸生先生
病院:五島医院

耳鼻科 齋藤 慶子先生
病院:さいとうクリニック

眼科 中村 敏先生
病院:中村眼科

歯科 阿部 智行先生
病院:あべ歯科医院

薬剤師 青木菜穂美先生

健康診断が始まるので、
体は毎日清潔に保ち、制服
やYシャツ、肌着は汚れてい
ないものを身につけましょう。



保健室の利用方法

保健室を利用するときは、
『保健室来室カード』が必要
です。保健室に行きたい時には、近くにいる先生や職員室にいる先生に声をかけて、『保健室来室カード』をもらってから来ましょう。

こんなことはできません!

- × 内服薬の使用 → 必要な人は自分で持参
 - × 長時間の休養 → 原則1時間
 - × 継続した手当 → 当日の手当のみ
- 擦り傷や切り傷は自分で洗ってから来室しましょう。

保護者の方へ

1. アレルギー対応について

調布市の学校では、食物アレルギー対応マニュアル(調布市版)に沿って、対応しています。アレルギーがあり、医療機関で学校での対応が必要とされている方は、必ず学校生活管指導表(アレルギー疾患用)をご提出ください。提出がないまま、給食や宿泊行事に限定した食物アレルギー対応はできかねますので、ご了承ください。ご提出いただき、面談を行ってから対応開始となります。

2. 出席停止に係わる書類提出について

インフルエンザ等の「登校・登園許可証明書」については学校HPに掲載しております。登校の際に持参するようお願いいたします。

3. 検査・診察時の服装について

検査・診察時の服装については、正確な検査・診察に支障のない範囲で、原則、体操服や下着等の着衣により身体を覆い、生徒のプライバシーや心情に配慮して実施します。また、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が体操服・下着やタオルをめぐって視触診することや、聴診器を入れる場面があることについて、ご理解の程お願いいたします。ご相談等がありましたら、保健室にご連絡ください