

平成 31 年 2 月 1 日



調布市立神代中学校学校便り

『むらさき』

2 月号

<http://www.chofu-schools.jp/jindaichu>

心の持ち方の大切さ

校長 高橋 剛三

先日、テニスプレイヤーの大坂なおみ選手が全米オープンに続いて、全豪オープンテニスでも優勝しました。快挙に拍手を送ります。

大坂選手は数年前までは、試合中自分の感情をコントロールすることができず、なかなか思うような成績を残すことができませんでした。

そんな中、コーチのサーシャ・バインさんは弱気になっていた大坂選手に「僕は君が出来ると信じている、大丈夫」と声をかけ、彼女の気持ちを切り替えさせ、勝利へと導いてくれたそうです。これこそが前向きな心を持ち続けることの効果です。私達も日頃の生活で参考にできる手法だと思います。

人はしばしばネガティブに物事を考え、「なぜできない」と叱咤してしまうことがあります。しかし、保護者や指導者が言葉がけを変えることによって相手は大きく変化するのであります。

よく子供は「褒めて伸ばせ」とも言われますが、無理矢理に褒める必要はありません。努力したり、上手くいった時にタイミング良く、ポジティブな言葉かけることが大切です。もし、結果が上手くいかなかった時には、なぜ出来なかったのかを分析し、原因を取り除いてあげることが重要なポイントとなります。

子供達は「出来ないのではなく、わからならしいのだ」ととらえて下さい。相手の考えや気持ちを受け入れつつ、次々と対処方法を考えれば良いのです。常に気持ちが前を向く様に上手にサポートできたら結果はおのずとついてくるはずですよ。

子供達が将来大きく花開くことを楽しみに、種をまき、時間をかけて成長を見守っていきましょう。

2 月は、3 年生は進路決定への動きが本格化し、月の後半には全学年、学年末考査があります。体調管理に十分注意して、それぞれがしっかりと準備し自分の持てる力を発揮してくれることを願っております。

◇ 今月の予定

日	曜	予 定
1	金	
2	土	① 移動教室（終）
3	日	東京駅伝
4	月	① 振替休日
5	火	避難訓練・安全指導
6	水	都立一次出願
7	木	
8	金	② 校外学習
9	土	
10	日	建国記念日 私立入試
11	月	振替休日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	専門委員会
16	土	
17	日	
18	月	全校朝礼
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	都立入試
23	土	
24	日	
25	月	⑩ 学年末考査
26	火	学年末考査
27	水	学年末考査
28	木	学年末考査 ⑩校外学習

書き初め展

各学年・学級の廊下に書き初めが展示されていました。伸びやかな字、勢いのある字が目をはきました。



音楽鑑賞教室

1月23日(金)に調布市のグリーンホールで音楽鑑賞教室がおこなわれました。本校から2年生が鑑賞しに出かけました。当日は、東京都交響楽団の演奏でモーツァルトの「フィガロの結婚」などを鑑賞してきました。

全国中学生人権作文コンテスト

人権作文コンクールに2年生が出展し、次の賞を受賞しました。

◇東京都 作文委員会賞

A. Hさん A. Aさん

H. Kさん M. Aさん

◇調布市人権擁護委員作文コンテスト審査会賞

S. Yさん N. Tさん

K. Nさん M. Aさん

東京駅伝

2月3日(日)に東京駅伝大会が開催されます。本校から次の生徒が調布市の代表として走ります。

◇男子：

T. H君 O. S君 N. R君 S. K君

◇女子：J. Sさん T. Sさん

◇会場：アミノバイタルフィールド 特別周回コース

応援については特別周回コース沿道での応援か、武蔵野の森総合スポーツプラザの3F席にて大型のモニターの観戦応援となります。

◇開会式 9：30（武蔵野の森総合スポーツプラザ）

女子スタート 10時 男子スタート 13時