



# 6月の給食だより

令和8年度6月号  
調布市立神代中学校

さわやかな初夏の季節になりました。また、梅雨の季節も迎え高温多湿となり、細菌が原因となる食中毒が増える季節でもあります。感染症や食中毒を防ぐために、配膳・食事の前の手洗いを丁寧に行いましょう。また、給食当番は配膳の際に必ずマスクを着用してください。

**今月の目標** ～手洗い・うがいなどを行い衛生的習慣を身に付けよう～

## 食中毒を防ごう

食中毒  
予防の  
キホン



### つけない⇒まず手洗い

食中毒菌をつけないために、石けんできちんと手を洗うことが大切です。面倒でも、しっかりと手洗いを行うよう気を付けましょう。清潔な調理器具を使うことも大切です。

### ふやさない⇒すぐに冷蔵庫へ

食品を購入してきたら、帰宅してすぐに冷蔵庫や冷凍庫にしまいましょう。常温のまま放置すると菌がどんどん増えてしまいます。

### やっつける⇒十分に加熱を

細菌性食中毒の多くは、加熱をしっかりすれば防ぐことができます。食品の中心部が75度以上で1分間の加熱を目安にしましょう。ただし、細菌が作った毒素は簡単に無毒化できない場合もあるので注意してください。

## 6月は食育月間です

『食育』とは、様々な経験を通じて、『食』に関する知識と、バランスの良い『食』を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。この機会に、身近な『食』に関わる様々な事を話題にしてみませんか？

### 6月4～10日は 歯と口の健康週間です

今年の標語は「歯みがきは 体を守る 最前線」です。  
この機会に、歯と口の健康について知識を深めましょう。



～お知らせ～

6月17日（水）～19日（金）：期末考査のため、給食はありません。