

# 給食通信

令和 8 年 3 月 18 日第 134 号  
調布市学校給食運営協議会  
会長 濱松章洋  
(調布市立杉森小学校校長)

## 『おいしい給食から広がる調布の食育』

福祉健康部 健康推進課  
課長 廣瀬 郷

市では、健康増進法と食育基本法に基づき「調布市みんなの健康・食育プラン(第4次)」を策定し、その基本目標の一つとして「食を通じたところとからだの健康づくり」を掲げています。

食育はあらゆる世代にとって大切なテーマであり、特に成長期の子どもたちにとって、学校給食は「食育」の中心的な役割を担っています。

季節の行事や地域の食材を取り入れた温かくおいしい給食は、子どもたちの食への興味を高め、食文化への理解を育む大きな力になります。また、給食が家族の会話につながり、食を選ぶ力や、食を支えてくださる方々への感謝について親子で考えるきっかけとなることも、とても大切な役割だと考えています。

さらに市では、市内4つの小学校で、高齢者を対象とした「ふれあい給食事業」を実施しています。

平成8年度に染地小学校で始まった世代間交流は、食の楽しさを共有するだけでなく、学校給食が地域に広がる食育の基盤として、高齢者の社会参加や健康づくりにも良い影響をもたらしています。

健康推進課では昨年9月に、テレビなどでおなじみの「さかなクン」を講師にお迎えし、教育委員会・学校、保育課・保育園と連携して、市制施行70周年記念の食育講演会を開催しました。

「さかなクン」の楽しいお話に加え、会場ロビーに展示した講師手作りの魚のはく製や、学校・保育園給食のパネルも、来場された皆さまから大変ご好評をいただきました。

市では今後も、赤ちゃんからご高齢の方まで幅広い世代を対象に、「健康的な食生活の実践」や「食を通じた地域とのつながりづくり」について、さまざまな機会を通じて情報発信していきます。

教職員や保護者の皆さまにも、引き続き「おいしい給食」を生きた教材として、学校や家庭で食育に取り組んでいただければ幸いです。

春は新にんじんが出回ります。  
春休みにいかがでしょうか？

## キャロット マフィン



### 材料(6個分)

人参110g、牛乳110g、バター18g、砂糖18g、はちみつ4g、  
蒸しパンミックス(またはホットケーキミックス)220g、  
シナモン・ナツメグ各ひとふり(省略可)、マフィンカップ6個

### 作り方

- 1.オーブンを180℃に予熱。人参は皮をむきすりおろし、バターは溶かす。
- 2.ボウルに人参・牛乳・砂糖・はちみつ・バターを入れて混ぜる。
- 3.ミックス粉と(あれば)スパイスを加え、さっくり混ぜる。
- 4.生地をカップに流し、180℃で15～18分焼く。

# 祝 調布市制施行 70 周年お祝い給食 祝

調布市は、令和 7 年 4 月 1 日に調布市制施行 70 周年を迎えました。昭和 30 年に調布町と神代町が合併し、「調布市」が誕生しました。その後、豊かな自然を残しながら、交通など便利で、文化的にも恵まれたまちとして発展を続け、現在約 24 万人の人々が暮らしています。

市内全小中学校では、「調布市制施行 70 周年お祝い給食」を実施し、市制施行 70 周年記念ロゴがプリントされたコロッケと記念ロゴシールを配布しました。記念ロゴには、70 の文字の中に調布のさまざまな名物がちりばめられており、見ていて楽しいデザインです。デザイン案を決める市民投票では、1500 件以上の投票があった中で、過半数を超える 855 票を獲得したものです。児童生徒は、特別なお祝い給食を楽しんでくれました。



チキンライス・調布市制 70 周年記念コロッケ  
ポテトとレンズ豆のスープ・キャベツとコーンのソテー  
乳酸菌飲料

## 調布市・木島平村姉妹都市盟約 40 周年 「木島平村ウィーク」



長野県木島平村と調布市は、昭和 60 年 8 月 1 日に姉妹都市盟約を結び、令和 7 年に 40 周年を迎えました。住民相互のふれあいと信頼を深め、理解と交流を図るため、教育・文化・スポーツ・産業など広く交流事業を実施しています。木島平村は、米のオリンピックと呼ばれる国際大会にて、通算 10 回の金賞に輝いた米の優良産地です。また、アスパラガス、ズッキーニ、きのこ、りんごなど、豊富な雪解け水と寒暖差のおかげで、みずみずしく、甘みのある作物が育ちます。

調布市の給食では、年間を通して、村の食材を使用させていただいています。盟約 40 周年を記念して、市内全小中学校ごとに木島平村ウィークを設け、木島平村の食材を使った給食を提供しました。

木島平村のお米、えのき、なめこ、しめじ、きくらげを使って、作りました。



木島平村のご飯・豆腐の真砂揚げ  
白菜の塩昆布和え・木島平村のきのこの吸い物  
牛乳

