

相談室便り

11月号



令和7年11月
調布市神代中学校
校長 生野まゆみ
スクールカウンセラー
山本・斎藤・門脇・足立

生徒の皆さん

日中はポカポカ、風が気持ちよい季節になりました。なんだか心までのびのびして、ほっとできる時期です。今日は、そんな穏やかな時間にぴったりの「感じ方」のお話を紹介します。

【相談方法】

生徒の皆さんは、開室予定日の昼休み・放課後に直接来室し、予約、相談ができます。

また、担任の先生、保健室の先生を通じて相談の予約をすることも可能です。相談は2階の事務室の並びにあります。

「三人と象」のお話



昔、三人の人が目を使わずに、触ることだけで「象」を知ろうとしました。一人は鼻を触って、「象は太くて長い蛇のようだ」と言いました。もう一人は脚にふれて、「象は太い柱のようだ」と言いました。最後の一人は耳を触って、「象は大きなうちわのようだ」と言いました。三人は口々に自分の感じたことを主張し、言い合いになってしまいました。でも、本当は、みんな正しかったのです。ただそれぞれが象の一部しか知らなかったただけでした。

人は自分の感じたことだけが正しいと思ってしまうことがあります。でも、見ている場所が違えば、感じ方が違うのも当然のことです。また、「蛇みたい」「柱だよ」「うちわでしょ」・・・とそれぞれの見方を持ち寄れば、少しずつ象の全体像が見えてきます。人と話すこともそれと同じ。いろいろな感じ方を聴き合ううちに、一人では見えなかった世界が見えてきます。

🌸 11月12月の開室予定日 🌸

月曜日 (SC 山本)

11月 10日、17日、27日(木)
12月 1日、8日、15日、22日

火曜日 (SC 斎藤)

11月 4日、11日、18日、25日
12月 2日、9日、16日、23日

水曜日 (SC 門脇)

11月 5日、12日、19日、26日
12月 3日、10日、17日、24日

金曜日 (SC 足立)

11月 7日、21日、28日
12月 5日、12日、19日



保護者の皆様へ

相談室では、お子様にかかわるご相談をお受けしています。お子様の学校での様子を見させていただきながらご相談に応じることも可能です。下記の電話番号までお気軽にご連絡ください。

相談室直通電話 042-482-0184 (9時～17時)

神代中学校 042-482-0171

*担任・養護教諭を通じて申し込むことも可能です。

.....

「神代中 学校に行きたくない子の親のつどい」

日時：11月18日(火) 16:00～17:00

場所：教育相談室(2階、事務室の並び)

*予約不要です。上記の時間にお越しください。お待ちしております。
担当：保護者代表/SC 斎藤