



給食だより 9月



令和8年度9月号
調布市立神代六中学校

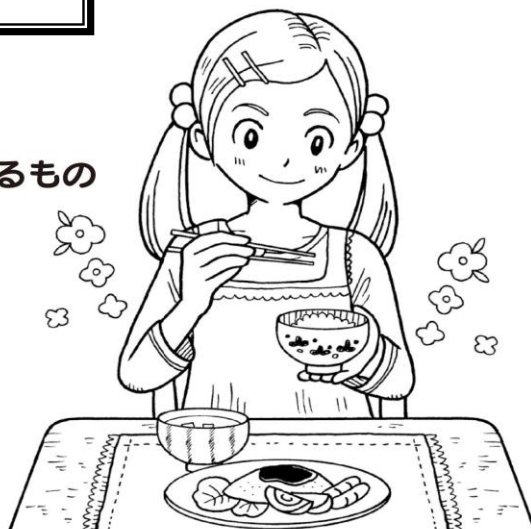
9月になると、涼しかったり暑かったり気温の変化が大きくなってきます。体調管理は大丈夫でしょうか。生活のリズムを整えて元気に学校生活を過ごしましょう。この季節は新米や魚介、果物などの収穫も多く、各地で収穫祭などが行われる時期です。食べ物を食べられることに感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

今月の目標 ～配膳・食事のマナーを見直そう～

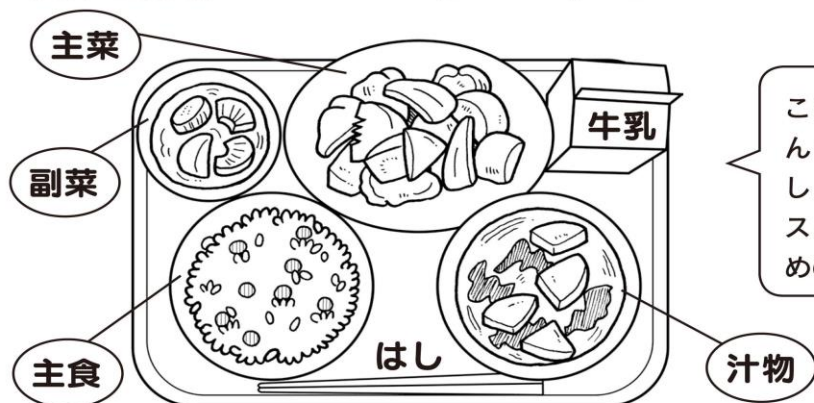
食事マナーの基本

- ①食べやすいこと
- ②人に不快感を与えないこと
- ③その国の食文化や時代などに合っているもの

食事マナーといっても、国や地域、食文化や時代、宗教などによっても、大きな違いがあります。人に不快感を与えないことを基本にしながら、食文化に合ったマナーを守っていきましょう。



配ぜん 正しい置き方をしていますか？



これを参考に自分の配ぜんをチェックしてみましょう。正しい配ぜんはスムーズに食事をするための第一歩です。

～★お知らせ★～

- ◎3学年、修学旅行のため14日～15日、給食はありません。
- ◎2学年、職場体験のため16日～18日、給食はありません。
- ◎全学年、中間考査のため25日、給食はありません。