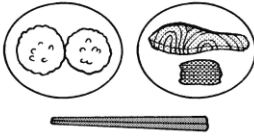
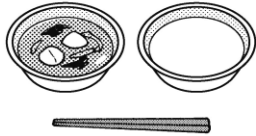


1月 給食だよ

令和5年1月11日
調布市立神代中学校

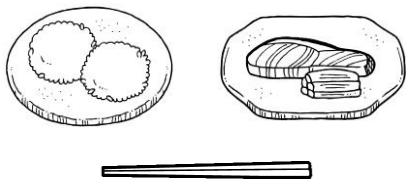
新しい年が明けました。充実した冬休みを過ごせましたか？
寒さが一段と厳しくなり、様々な感染症が流行する季節です。寒さに負けずに、栄養バランスの良い食事と十分な睡眠をとって元気に乗りきりましょう。
1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。この機会に学校給食の歴史をふり返ってみましょう。

おにぎりから始まった学校給食

明治22年 (1889年)	昭和22年 (1947年)	昭和58年 (1983年)	現在 (2023年)
			
・おにぎり ・塩さけ ・菜の漬物	・ミルク(脱脂粉乳) ・トマトシチュー	・ツイストパン ・牛乳 ・卵とほうれん そうのグラタン ・えびのサラダ ・くだもの(みかん)	・ごはん ・牛乳 ・豆腐のハンバーグ ・あえ物 ・みそ汁 ・みかん

学校給食は、明治22年(1889年)に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に、無償でおにぎりなどを提供したことが始まりです。

1月24日から30日は 全国学校給食週間



明治22年に始まった学校給食は、戦争により一時中断しましたが、アメリカのLALA(アジア救済公認団体)等の物資援助を受けて再開されました。昭和21年12月24日に給食用物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と定め、その後、給食の意義や役割についての理解や関心を深める週間として、冬休みに重ならない1月24日から30日が「全国学校給食週間」になりました。
神代中学校の図書館では、給食の本を紹介していますので、この機会にぜひ読んでみてください。

《学校給食週間の献立紹介》

- 24日(火)：昭和の献立【クジラのアングレス】クジラ肉は昭和30年代～40年代に給食によく出ていました。その当時、貴重なたんぱく源でした。
- 25日(水)：郷土料理・沖縄【チキアギ】沖縄風かまぼこ、魚のすり身とごぼう等を混ぜて油で揚げた練り物です。
- 26日(木)：世界の郷土料理・韓国【オンシミ】お団子、白玉という意味で、じゃが芋をすり潰してお団子を作り煮込んだ料理です。
- 27日(金)：人気献立【和風カレーライス】給食でも大人気のカレーライスです。今月は出汁がきいた和風カレーライスがです。
- 30日(月)：まごわやさしい献立 豆・ごま・海藻・野菜・魚・しいたけ・いもを使った献立です。

《お知らせ》

※2学年：1/16(月)～1/18(水)はスキー移動教室のため給食はありません。

※1学年：1/30(月)～1/31(火)はスキー移動教室のため給食はありません。