

12月 給食だよ！



令和4年11月30日
調布市立神代中学校

今年も、残すところ後1カ月になりました。寒さも一段と厳しさを増してきています。空気も乾燥し、かぜや感染症にかかりやすい時期でもあります。冬を元気に過ごすために、しっかり食べ、体力をつけましょう。



寒さに負けない体をつくろう！

強い体をつくるためには、体の免疫力や抵抗力を高めることが大切です。それには、自分の年齢や性別に見合ったエネルギーを確保するために、まずは3食をしっかり食べましょう。そして栄養バランスのよい食事に加え、ビタミン類をしっかり取ることが大切です。ビタミンAには皮膚や粘膜を強くしたり目の健康に役立ったりする働きがあります。また、ビタミンCは体の抵抗力を高めてくれます。ビタミンAはレバーやうなぎに、ビタミンCは野菜や果物に多く含まれていますので、積極的にとりましょう。



1・2学期の学年学級閉鎖、7月の臨時休校に係る給食費の取り扱いについて

日頃より給食運営について、ご理解ご協力ありがとうございます。

4月・6月・7月・9月の学年学級閉鎖、7月13日～15日臨時休校により給食が停止しました。急な給食停止によりすべての食材の取り消しはできませんでしたが、取り消しのできた分については以下のとおり代替品として提供させていただきます。

- 7月13日～15日の臨時休校 ☐ 12月14日に1学期給食を申し込んでいた生徒に
ハーゲンダッツ(パニウ)を提供します
- 4月・6月・7月・9月の学年学級閉鎖 ☐ 閉鎖した学年学級ごと1日につきジュース1本提供します

学年・組	閉鎖期間	本数	ジュースの種類
1年1組	4/14・15	2本	オレンジ・グレープ
2年2組	6/28・29・30・7/1	4本	オレンジ2本・りんご・グレープ
2年7組・8組	7/7・8	2本	オレンジ・グレープ
3年3組	7/7・8・11・12	4本	オレンジ2本・りんご・グレープ
3学年	7/11・12	2本	オレンジ・グレープ
1年9組	9/1・2・5	3本	オレンジ・りんご・グレープ
1年6組	9/9・12	2本	オレンジ・グレープ
2年6組	9/12	1本	オレンジ

ジュースは12月2日～9日の三者面談の時に保護者にお渡しします。

ジュースの種類はアレルギー生徒を考慮して決めました。

尚、給食を食べて帰宅した日は含まれません。

ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

《お知らせ》

※全学年：12/2(金)～12/9(金)は三者面談のため給食はありません。

※3学年：12/12(月)は午前授業のため給食はありません。

※3学期の給食申込みの締め切りは12/6(火)です。期日までのご提出をお願いいたします。