

# 9月の給食

月	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
	牛乳 ターメリックライス 野菜たっぷりキーマカレー コーンサラダ 冷凍みかん 	牛乳 スタミナクッパ 厚揚げと秋野菜の味噌チーズ焼き もやしのナムル 	牛乳 梅若ごはん 揚げ魚の野菜あんかけ もやしとわかめのさっぱり和え 	牛乳 ソフトフランスパン ポテトオムレツ ラタトゥイユ ジュリアンヌスープ 
9日	10日	11日	12日	13日
牛乳 さんまごはん 野菜の菊花あえ なすと鶏肉の薄くず汁 巨峰 	牛乳 生パスタの豚肉ラグーソース イタリアンサラダ 豆乳パンナコッタ オレンジソース バナナ 	牛乳 キムチチャーハン ジャンボぎょうざ 春雨スープ バナナ 	牛乳 ピザトースト 野菜たっぷりポトフ ABCサラダ 	乳酸菌飲料 八宝あんかけごはん にゅうめん まごわやさしいサラダ 
16日	17日	18日	19日	20日
<h2>敬老の日</h2>	牛乳 吹き寄せごはん 鶏肉と秋野菜のとろみ煮 手作りお月見団子 	牛乳 五目チャーハン ズッキーニの肉巻きフライ 中華スープ パインゼリー 	牛乳 2色おはぎ 揚げ出し高野のおろし煮 せん切り野菜のすまし汁 	牛乳 韓国風炊き込みごはん 白身魚のウースタン 韓国風ポテトサラダ 

23日	24日	25日	26日	27日
<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">振替休日</p>	<p>牛乳 ごはん 豚肉とキムチのスタミナ炒め ワンタンスープ</p> 	<p>牛乳 黒砂糖パン 豆腐のラザニア キャベツとウインナーのスープ煮</p> 	<p>牛乳 ごはん 鯖のぬか炊き 野菜の梅のり和え みだくさん味噌汁</p> 	<p>牛乳 タコライス 沖縄もずくスープ 紅芋ごまだんご</p> 
<p>30日</p> <p>牛乳 ごはん 肉じゃがコロッセ キャベツの浅漬け みそけんちん汁</p> 				