

# 12月の給食

| 月   | 火<br>3日  | 水<br>4日   | 木<br>5日  | 金<br>6日   |
|---|--|---|--|---|
|   | <p>牛乳<br/>スパゲティーミートソース<br/>野菜スープ<br/>米粉のガトーショコラ(乳・卵なし)</p>  | <p>牛乳<br/>鶏飯(けいはん)<br/>豚骨煮<br/>きなこからいも</p>                | <p>牛乳<br/>木島平の美味しいごはん<br/>さばのタンドリーグリル(乳なし)<br/>野菜のごま和え<br/>吉野汁</p>  | <p>牛乳<br/>五目チャーハン<br/>油淋鶏<br/>豆腐とわかめの中華スープ</p>                       |
| 9日  | 10日  | 11日   | 12日  | 13日   |
| <p>牛乳<br/>きのこごはん<br/>肉豆腐<br/>野菜チップス</p>         | <p>牛乳<br/>高菜チャーハン<br/>タイピーエン<br/>手作り芋ようかん</p>              | <p>牛乳<br/>ガーリックトースト<br/>ボルシチ<br/>コーンサラダ</p>              | <p>牛乳<br/>たらの親子ごはん<br/>じゃが芋のそぼろ煮<br/>きのこ汁</p>                      | <p>牛乳<br/>黒糖食パン<br/>さつま芋とりんごのジャム<br/>豆のミートグラタン<br/>とり肉と大根のスープ煮</p>  |
| 16日   | 17日  | 18日   | 19日  | 20日   |
| <p>牛乳<br/>わかめごはん<br/>ししゃもの2色揚げ<br/>すき焼き風煮</p>  | <p>牛乳<br/>ツナマヨカレートースト<br/>コーンシチュー<br/>いちごミルクゼリー</p>       | <p>牛乳<br/>五目クッパ<br/>もやしと大根のナムル<br/>チーズハットグ(チーズボール)</p>  | <p>牛乳<br/>肉ごぼうごはん<br/>いかの幽庵焼<br/>白菜の味噌鍋</p>                       | <p>牛乳<br/>かぼちゃのほうとう<br/>せいだのたまじ(じゃが芋の味噌煮)<br/>柚子ようかん</p>           |

| 23日  | 24日   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
| <p>牛乳<br/>ミートドリア<br/>冬野菜の豆乳ポトフ<br/>バナナ</p>  | <p>【リザーブ】のみもの<br/>カレーピラフ<br/>特製フライドチキン<br/>米粉のマカロニスープ<br/>ココアプリンのデザート<br/>飲み物リザーブ</p>  |  |  |  |