

11月の給食

月	火	水	木	金 1日
				牛乳 木島平村の新米ごはん 山賊揚げ ヤーコンのきんぴら きのこと豆腐のみそ汁 
4日	5日	6日	7日	8日
振替休日	牛乳 もみじごはん 肉団子のいが栗あげ 柿なます のっぺい汁 	牛乳 たらもトースト 豚肉と豆腐のストロガノフ ココアプリン 	牛乳 大根めし さつま芋とりんごの酢豚 ニラ玉スープ 	牛乳 ごはん 切干大根のハリハリ漬け 石狩鍋 野菜の磯和え 
	11日	12日	13日	14日
牛乳 梅じゃごごはん ひじきと切干大根の卵焼き 豚汁 	牛乳 さつま芋ごはん いかのレモンソースかけ キャベツのごまみそ和え けんちん汁 	牛乳 りんごロールパン チキンのトマト煮 コーンサラダ 	牛乳 ターメリックライス さばと大豆のドライカレー 野菜スープ フルーツ大福 (パイン) 	牛乳 特製肉まん 春雨サラダ 鶏肉と豆腐の中華スープ 

18日	19日	20日	21日	22日
<p>牛乳 秋野菜のあんかけごはん わかめスープ みのむしくん</p> 	<p>牛乳 じゃこトースト ビーンズシチュー 海藻サラダ</p> 	<p>牛乳 コンナムルパブ チーズタッカルビ サムゲタン風スープ</p> 	<p>牛乳 ひじきごはん 赤魚のネギソースがけ 春雨スープ</p> 	<p>牛乳 いかとさつま芋のばら天井 茶碗蒸し 豆腐と若布のすまし汁</p> 
25日	26日	27日	28日	29日
<p>牛乳 ごはん 魚のピリ辛焼き もやしのベーコンソテー みだくさん味噌汁</p> 	<p>牛乳 ゆかりごはん 特製おでん 野菜の中華あえ</p> 	<p>牛乳 チーズカレードースト コーンシチュー フルーツ入りサラダ</p> 	<p>牛乳 野菜たっぷりしょうゆラーメン パンバンジーサラダ キャラメルポテト</p> 	<p>牛乳 長芋とらっきょうの炊込みごはん(鳥取) あご入りつみれ汁(鳥取県) 目玉のおやじゼリー</p> 