

10月の給食

月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
	牛乳 パンプキンパン おからのキッシュ 秋野菜の豆乳ポトフ 	牛乳 マーボー豆腐丼 ナムル 中華スープ 	牛乳 胚芽パン りんごのパワージャム もち麦入りヘルシーハンバーグ 米粉のクリームスープ 	乳酸菌飲料 チキン勝つカレー がんばるぞーサラダ キラキラサイダーポンチ 
7日	8日	9日	10日	11日
振替休業日	牛乳 スタミナ丼 春雨スープ パナナ 	牛乳 五目うどん 大根とツナの和風マヨサラダ さつまいもの米粉むしパン 	牛乳 黒米とチキンのカラフルピラフ かぼちゃとウインナーのスープ ダブルベリーのジュレ 	牛乳 ひき昆布の炊き込みごはん いかメンチ せんべい汁 青森りんごゼリー 
14日	15日	16日	17日	18日
スポーツの日	乳酸菌飲料 秋の吹き寄せごはん 里芋とじゃが芋の和風グラタン 月見汁 	牛乳 森のきのこごはん アナグマさんのクリームシチュー 思い出のしょうがパン(乳卵なし) 	牛乳 特製カレーライス ブロッコリーのサラダ フルーツゼリー 	牛乳 ごはん 大豆とじゃこの揚げ煮 焼き棒餃子 吉野汁 

21日	22日	23日	24日	25日
牛乳 セルフフィッシュバーガー ジャーマンポテト 魚とパセリのトマトスープ ピンクの水玉ポンチ 	牛乳 ごはん 生揚げと豚肉の味噌炒め 大きなかぶのとろとろスープ 	牛乳 にんにくスタミナチャーハン 白身魚の八宝菜 杏仁豆腐 	牛乳 スイートポテトトースト 秋色クリームシチュー わかめサラダ 	牛乳 チキンライス 豆乳コーンスープ ぐりとぐらの米粉カステラ(卵・乳なし) 
28日	29日	30日	31日	ブックメニュー
牛乳 チーズパン アイリッシュシチュー 百味ビーンズ風サラダ まほうゼリー 	牛乳 コムチン(ベトナム風チャーハン) チャージョー(春巻き) フォーガー(鶏肉のフォー) パイン・チュイチュン(バナナのフリッター) 	牛乳 鮭の香りごはん 肉じゃがの旨煮 大根とわかめのみそ汁 	牛乳 鶏ごぼうピラフ ミネストローネ 手作りかぼちゃプリン(蒸) 	16日…わすれられないおくりもの 「アナグマさんの クリームシチュー」 17日…給食室のいちにち 「特製カレーライス」 21日…11びきのねこ 「セルフフィッシュバーガー」 22日…おおきなかぶ 「大きなかぶのとろとろスープ」 25日…ぐりとぐら 「ぐりとぐらの米粉カステラ」 28日…ハリー・ポッター 「百味ビーンズ風サラダ」 「まほうゼリー」