

10月の給食

月	火	水 1日	木 2日	金 3日
		牛乳 ガーリックピラフ 五色サラダ スープジュリエヌ シャインマスカットゼリー	牛乳 クッパ（卵なし） ヤンニョムチキン 韓国風のりサラダ	牛乳 いわしごはん 肉豆腐 水菜と豚肉のはりはり汁
				
6日	7日	8日	9日	10日
牛乳 豚丼 月見汁 十五夜お月見団子（みたらし）	牛乳 手作りフォカッチャ カチャトーラ（イタリア料理） ボイル野菜 シェルマカロニのスープ	牛乳 ごはん 豆腐の重ね焼き 柿の酢の物 しこね汁（群馬県郷土料理）	牛乳 みそラーメン ししゃものカレー揚げ 干し豆腐の中華サラダ	牛乳 チキンライスのポパイソースがけ かぼちゃのカレースープ ブルーベリーホットケーキ
				
13日	14日	15日	16日	17日
スポーツ の日	牛乳 あんかけチャーハン 豆乳タンタンスープ ルルとララの白玉デザート	牛乳 ぶどうパン さばの香草パン粉焼き ジャーマンポテト クスクスのスープ	牛乳 わかめごはん 白身魚の包揚げ（ホキ） じゃこと野菜の梅和え ふきんこもち汁（北海道郷土料理）	牛乳 勝つカレー コーンサラダ 紅白ポンチ
				

20日	21日	22日	23日	24日
振替 休業日	牛乳 キャラメルトースト パリパリサラダ 豆乳ポトフ	牛乳 いかと舞茸のぼら天井 野菜のうめ和え 呉汁	牛乳 長崎皿うどん わかめと豆腐のスープ 手作りかすてら	ジョア マーガリンパン 調布市市政施行70周年記念コロッケ 調布の大根サラダ トマトと豆のスープ プチケーキ
				
27日	28日	29日	30日	31日
牛乳 アップルトースト わかめコーンサラダ コーンクリームシチュー	牛乳 梅わかごはん 肉じゃが めかぶのみそ汁 ばばあちゃんの焼きいも	牛乳 ジャンバラヤ(南米料理) フライポテトサラダ オニオンスープ	牛乳 ごはん さばの西京焼き 野菜のお浸し せんべい汁(青森県郷土料理)	牛乳 黒砂糖パン ポパイサラダ パンプキンシチュー ハロウィンクッキー
				